

**ce11**

***evolve***<sup>™</sup>

ELLIPTICAL OWNER'S MANUAL  
MANUEL DU PROPRIÉTAIRE DE L'EXERCISEUR ELLIPTIQUE  
MANUAL DEL PROPIETARIO DE LA MÁQUINA ELÍPTICA



Read the ELLIPTICAL GUIDE before using this OWNER'S MANUAL.

Lire le GUIDE D'UTILISATION DE L'EXERCISEUR ELLIPTIQUE avant de se servir du présent MANUEL DU PROPRIÉTAIRE.

Lea la GUÍA DEL USUARIO DE LA MÁQUINA ELÍPTICA antes de usar este MANUAL DEL PROPIETARIO.

|    |          |
|----|----------|
| 3  | ENGLISH  |
| 28 | FRANÇAIS |
| 54 | ESPAÑOL  |

# IMPORTANT PRECAUTIONS



## SAVE THESE INSTRUCTIONS

Read the ELLIPTICAL GUIDE before using this OWNER'S MANUAL. Read all instructions before using this elliptical. When using an electrical product, basic precautions should always be followed. It is the responsibility of the owner to ensure that all users of this elliptical are adequately informed of all warnings and precautions. If you have any questions, contact Customer Tech Support at the number listed on the back panel of this OWNER'S MANUAL.

This elliptical is intended for in-home use only. Do not use this elliptical in any commercial, rental, school or institutional setting. Failure to comply will void the warranty.



## **DANGER**

### **TO REDUCE THE RISK OF ELECTRICAL SHOCK:**

Always unplug the elliptical from the electrical outlet immediately after using, before cleaning, performing maintenance and putting on or taking off parts.

## **WARNING**

### **TO REDUCE THE RISK OF BURNS, FIRE, ELECTRICAL SHOCK OR INJURY TO PERSONS:**

- If you experience any kind of pain, including but not limited to chest pains, nausea, dizziness, or shortness of breath, stop exercising immediately and consult your physician before continuing.
- When exercising, always maintain a comfortable pace. Do not sprint above 80 RPMs on this machine.
- To maintain balance, it is recommended to keep a grip on the handlebars while exercising, mounting or dismounting the machine.
- Do not turn pedal arms by hand.
- Make sure handlebars are secure before each use.
- Keep the top side of the foot support clean and dry.
- Care should be taken when mounting or dismounting the equipment. Before mounting or dismounting, move the pedal on the mounting or dismounting side to its lowest position and bring the machine to a complete stop.
- Do not wear clothes that might catch on any part of the elliptical.
- Always wear athletic shoes while using this equipment.
- Do not jump on the elliptical.
- At no time should more than one person be on the elliptical while in operation.
- This elliptical should not be used by persons weighing more than the specified user capacity in the OWNER'S MANUAL WARRANTY SECTION. Failure to comply will void the warranty.
- This elliptical is intended for in-home use only. Do not use this elliptical in any commercial, rental, school or institutional setting. Failure to comply will void the warranty.
- Do not use elliptical in any location that is not temperature controlled, including but not limited to garages, porches, pool rooms, bathrooms, car ports or outdoors. Failure to comply will void the warranty.
- To prevent electrical shock, never drop or insert any object into any opening.
- Connect this exercise product to a properly grounded outlet only.

## **WARNING**

### **TO REDUCE THE RISK OF BURNS, FIRE, ELECTRICAL SHOCK OR INJURY TO PERSONS:**

- Keep power cord away from heated surfaces. Do not carry this unit by its supply cord or use the cord as a handle.
- Do not use other attachments that are not recommended by the manufacturer. Attachments may cause injury.
- Do not operate where aerosol (spray) products are being used or when oxygen is being administered.
- Use the elliptical only as described in the ELLIPTICAL GUIDE and OWNER'S MANUAL.
- Disconnect all power before servicing or moving the equipment. To clean, wipe surfaces down with soap and slightly damp cloth only; never use solvents. (See MAINTENANCE)
- The elliptical should never be left unattended when plugged in. Unplug from outlet when not in use, and before putting on or taking off parts.
- Do not operate under blanket or pillow. Excessive heating can occur and cause fire, electric shock, or injury to persons.
- At NO time should pets or children under the age of 13 be closer to the elliptical than 10 feet.
- At NO time should children under the age of 13 use the elliptical.
- Children over the age of 13 or disabled persons should not use the elliptical without adult supervision.
- Never operate the elliptical if it has a damaged cord or plug, if it is not working properly, if it has been dropped or damaged, or immersed in water. Return the elliptical to a service center for examination and repair.
- To disconnect, turn all controls to the off position, then remove plug from outlet.
- Do not remove the console covers unless instructed by Customer Tech Support. Service should only be done by an authorized service technician.

It is essential that your elliptical is used only indoors, in a climate-controlled room. If your elliptical has been exposed to colder temperatures or high moisture climates, it is strongly recommended that the elliptical is warmed up to room temperature before first time use. Failure to do so may cause premature electronic failure.





## GROUNDING INSTRUCTIONS

If your elliptical has power incline with a 3-prong plug, you must follow these grounding instructions.

This product must be grounded. If an elliptical should malfunction or break down, grounding provides a path of least resistance for an electrical current to reduce the risk of electrical shock. This product is equipped with a cord having an equipment-grounding conductor and a grounding plug. The plug must be inserted into an appropriate outlet that is properly installed and grounded in accordance with local codes and ordinances.

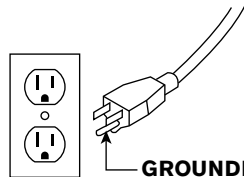
## DANGER

Improper connection of the equipment-grounding conductor can result in a risk of electric shock. Check with a qualified electrician or serviceman if you are in doubt as to whether the product is properly grounded. Do not modify the plug provided with the product. If it will not fit the outlet, have a proper outlet installed by a qualified electrician.

This product is for use on a nominal 110-120 Volt circuit and has a grounding plug that looks like the plug in the illustration. Make sure that the product is connected to an outlet having the same configuration as the plug. No adapter should be used with this product.

This product must be used on a dedicated circuit. To determine if you are on a dedicated circuit, shut off the power to that circuit and observe whether any other devices lose power. If so, move devices to a different circuit. Note: There are usually multiple outlets on one circuit. This elliptical should be used with a minimum 15-amp circuit.

3-POLE  
GROUNDED  
OUTLET



GROUNDING PIN

## WARNING

Connect this exercise product to a properly grounded outlet only.

Never operate product with a damaged cord or plug even if it is working properly. Never operate any product if it appears damaged, or has been immersed in water. Contact Customer Tech Support for replacement or repair.



# ASSEMBLY

## WARNING

There are several areas during the assembly process to which special attention must be paid. It is very important to follow the assembly instructions correctly and to make sure all parts are firmly tightened. If the assembly instructions are not followed correctly, the elliptical could have frame parts that are not tightened and will seem loose and may cause irritating noises. To prevent damage to the elliptical, the assembly instructions must be reviewed and corrective actions should be taken.

Before proceeding, find your elliptical's serial number located on a white barcode sticker on the rear stabilizer tube and enter it in the space provided below.

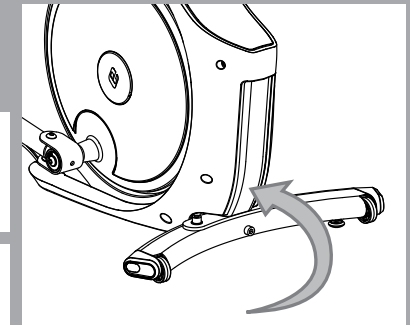
ENTER YOUR SERIAL NUMBER AND MODEL NAME IN THE BOXES BELOW:

SERIAL NUMBER:

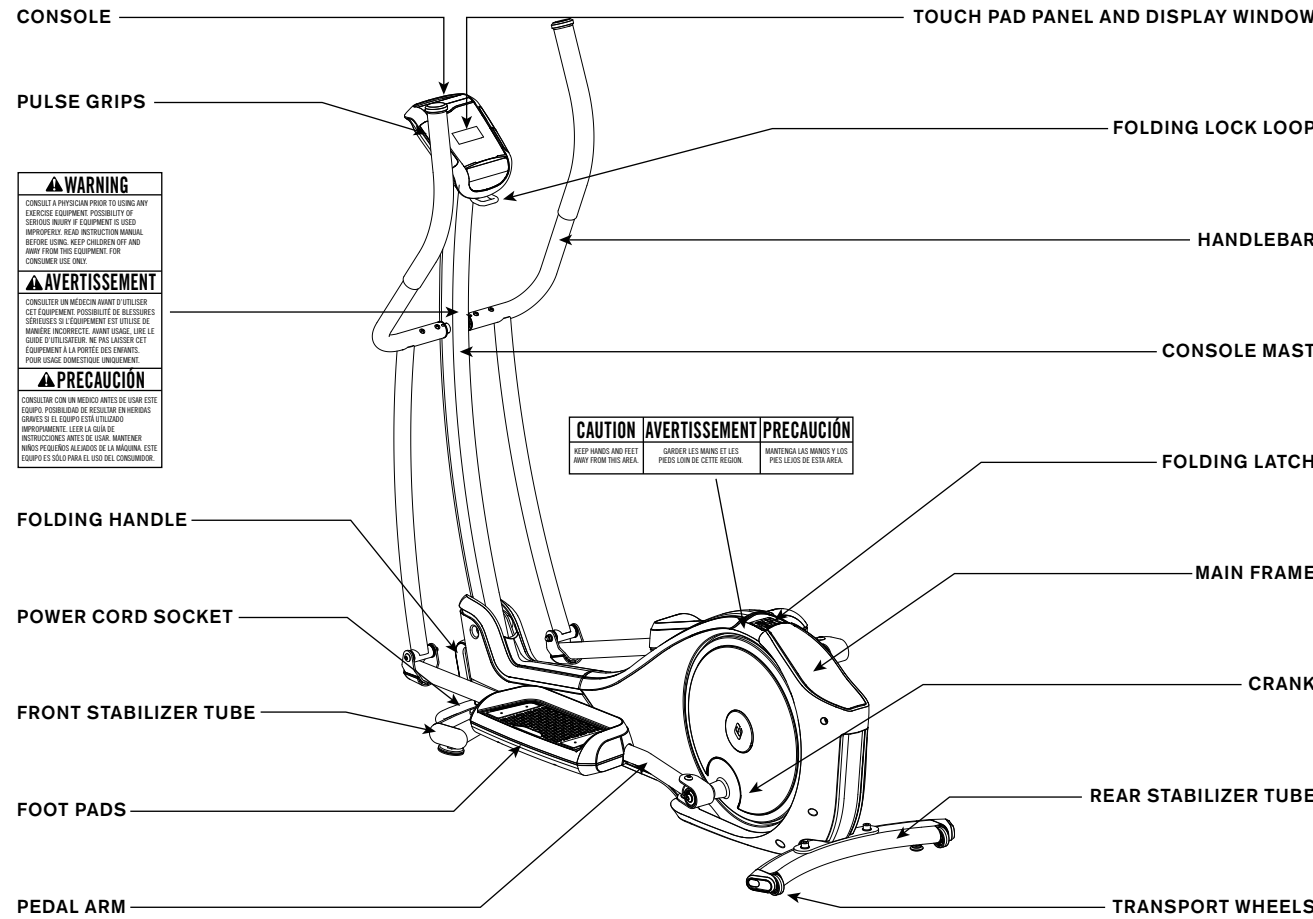
EP

MODEL NAME: **TEMPO EVOLVE CE11 ELLIPTICAL**

### SERIAL NUMBER LOCATION



» Refer to the SERIAL NUMBER and MODEL NAME when calling for service.



**WARNING**  
 CONSULT A PHYSICIAN PRIOR TO USING ANY EXERCISE EQUIPMENT. POSSIBILITY OF SERIOUS INJURY IF EQUIPMENT IS USED IMPROPERLY. READ INSTRUCTION MANUAL BEFORE USING. KEEP CHILDREN OFF AND AWAY FROM THIS EQUIPMENT FOR CONSUMER USE ONLY.

**AVERTISSEMENT**  
 CONSULTER UN MEDECIN AVANT D'UTILISER CET EQUIPEMENT. POSSIBILITE DE BLESSURES SERIEUSES SI L'EQUIPEMENT EST UTILISE DE MANIERE INCORRECTE. AVANT USAGE, LIRE LE GUIDE D'UTILISATEUR. NE PAS LASSER CET EQUIPEMENT A LA PORTEE DES ENFANTS. POUR USAGE DOMESTIQUE UNIQUEMENT.

**PRECAUCION**  
 CONSULTAR CON UN MEDICO ANTES DE USAR ESTE EQUIPO. POSIBILIDAD DE RESULTAR EN HERIDAS GRAVES SI EL EQUIPO ESTA UTILIZADO IMPROPIAMENTE. LEER LA GUIA DE INSTRUCCIONES ANTES DE USAR. MANTENER NIÑOS PROHIBIDOS AL ALCANCE DE LA MAQUINA. ESTE EQUIPO ES SOLO PARA EL USO DEL CONSUMIDOR.

**CAUTION** **AVERTISSEMENT** **PRECAUCION**  
 KEEP HANDS AND FEET AWAY FROM THIS AREA. GARDER LES MAINS ET LES PIEDS LOIN DE CETTE REGION. MANTENGA LAS MANOS Y LOS PIES LEJOS DE ESTA AREA.

### TOOLS INCLUDED:

- Screwdriver
- 8 mm L-Wrench
- 5 mm T-Wrench
- 13/17 mm Flat Wrench

### PARTS INCLUDED:

- 1 Main Frame
- 1 Front Stabilizer Tube
- 1 Rear Stabilizer Tube
- 1 Console Mast
- 2 Handlebars
- 2 Pedal Arms
- 1 Console
- 1 Power Cord
- 1 Hardware Kit



## PRE-ASSEMBLY

### UNPACKING

Unpack the product where you will be using it. Place the elliptical carton on a level flat surface. It is recommended that you place a protective covering on your floor. Never open the box when it is on its side.

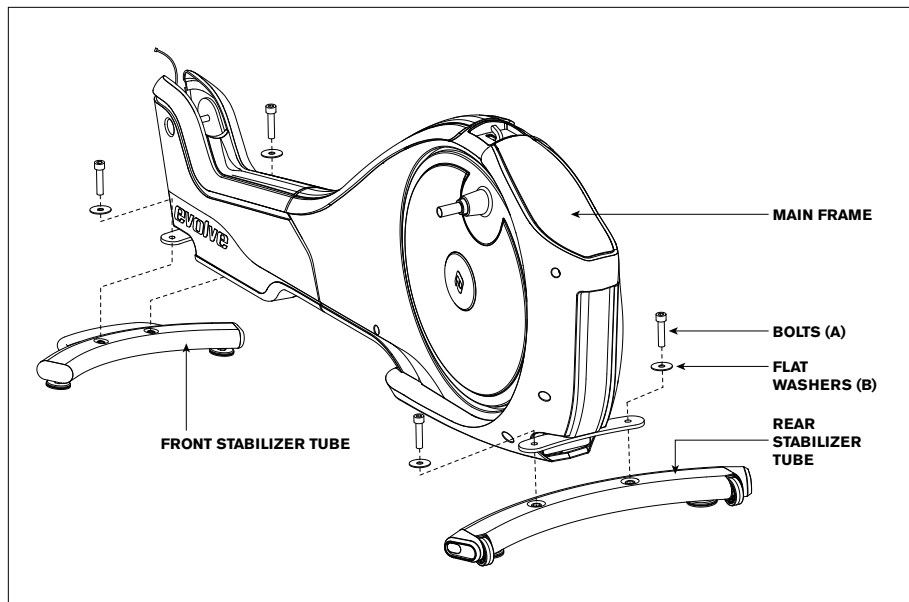
NOTE: During each assembly step, ensure that ALL nuts and bolts are in place and partially threaded in before completely tightening any ONE bolt.

NOTE: A light application of grease may aid in the installation of hardware. Any grease, such as lithium bike grease, is recommended.

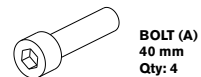
### NEED HELP?

If you have questions or if there are any missing parts, contact Customer Tech Support. Contact information is located on the back panel of this manual.

## ASSEMBLY STEP 1



### HARDWARE FOR STEP 1 :



**BOLT (A)**  
40 mm  
Qty: 4

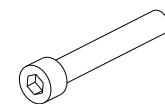


**FLAT WASHER (B)**  
20 mm  
Qty: 4

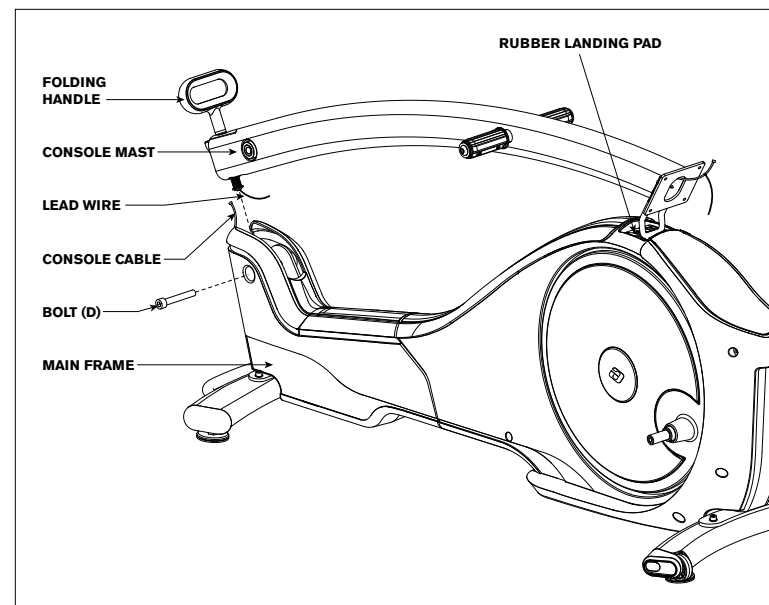
- A Open **HARDWARE FOR STEP 1**.
- B Attach the **FRONT STABILIZER TUBE** to the **MAIN FRAME** using 2 **BOLTS (A)** and 2 **FLAT WASHERS (B)**.
- C Attach the **REAR STABILIZER TUBE** to the **MAIN FRAME** using 2 **BOLTS (A)** and 2 **FLAT WASHERS (B)**.

## ASSEMBLY STEP 2

### HARDWARE FOR STEP 2 :



**BOLT (D)**  
65 mm  
Qty: 1

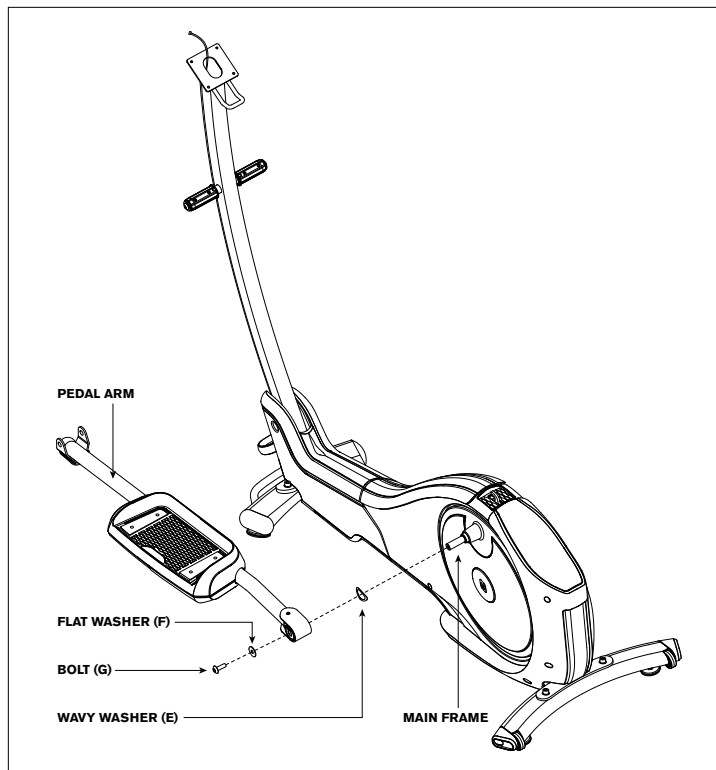


- A Open **HARDWARE FOR STEP 2**.
- B Gently rest the **CONSOLE MAST** on the **RUBBER LANDING PAD** as shown.
- C Attach **LEAD WIRE** to **CONSOLE CABLE**. Pull **LEAD WIRE** through the **CONSOLE MAST**. After pulling the lead wire through the mast, the top of the **CONSOLE CABLE** should be located at the top of the mast.

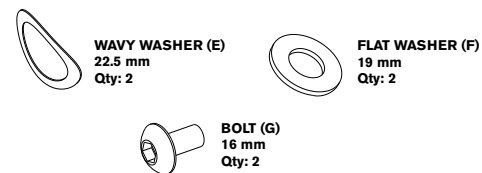
**NOTE:** Feed the console cable into the bottom of the console mast by hand before pulling it through using the lead wire. Make sure the console cable is pulled all the way through so it will not get pinched when the console mast is folded.

- D Rotate **FOLDING HANDLE** counterclockwise until loose. Place the **CONSOLE MAST** into the **MAIN FRAME** as shown. Attach the **CONSOLE MAST** to the **MAIN FRAME** using 1 **BOLT (D)**.
- E Lift **CONSOLE MAST** upwards until **FOLDING HANDLE** clicks into place and the **CONSOLE MAST** is secured in the upright position.
- F Rotate **FOLDING HANDLE** clockwise until tight. The folding handle may need to be loosened to engage locking mechanism before tightening.

## ASSEMBLY STEP 3

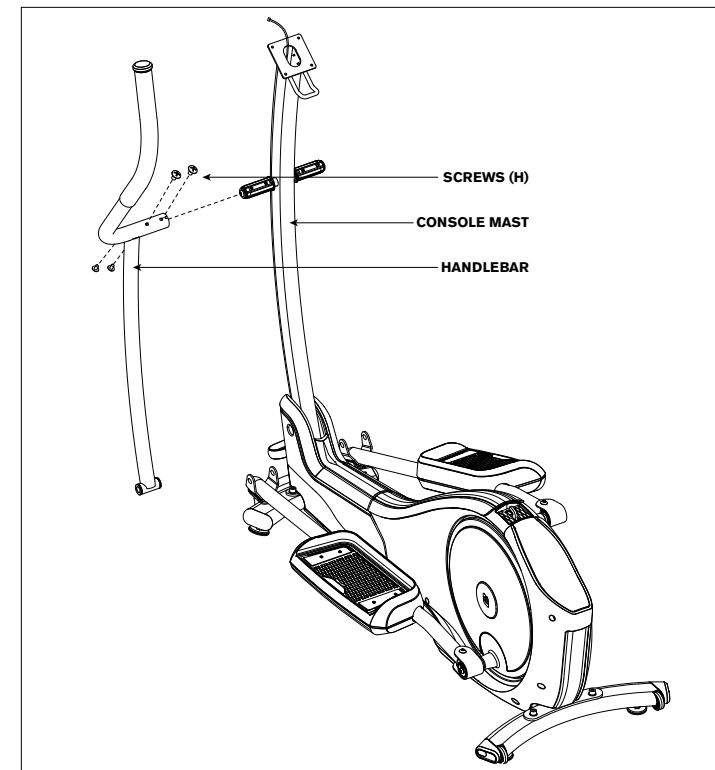


### HARDWARE FOR STEP 3 :



- A Open **HARDWARE FOR STEP 3**.
- B Slide 1 **WAVY WASHER (E)** and left **PEDAL ARM** onto **MAIN FRAME**.
- C Attach **PEDAL ARM** to **MAIN FRAME** using 1 **FLAT WASHER (F)** and 1 **BOLT (G)**.
- D Repeat on other side.

## ASSEMBLY STEP 4

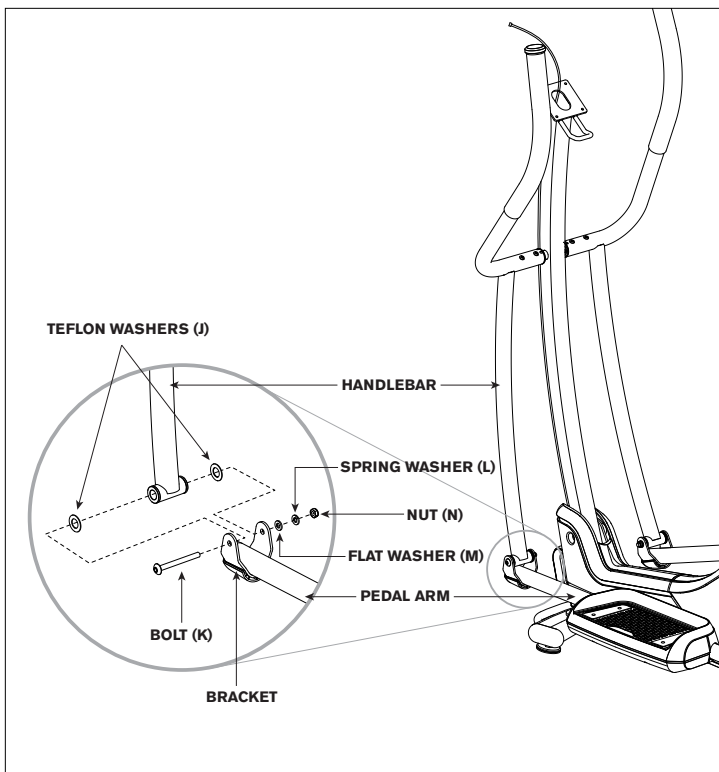


### HARDWARE FOR STEP 4 :

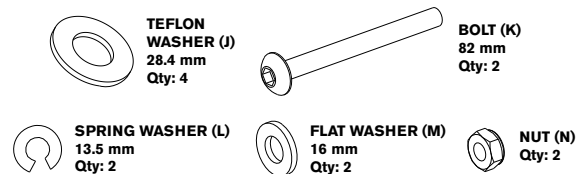


- A Open **HARDWARE FOR STEP 4**.
- B Slide left **HANDLEBAR** onto **CONSOLE MAST**.
- C Attach **HANDLEBAR** to **CONSOLE MAST** using 4 **SCREWS (H)**.
- D Repeat on other side.

## ASSEMBLY STEP 5

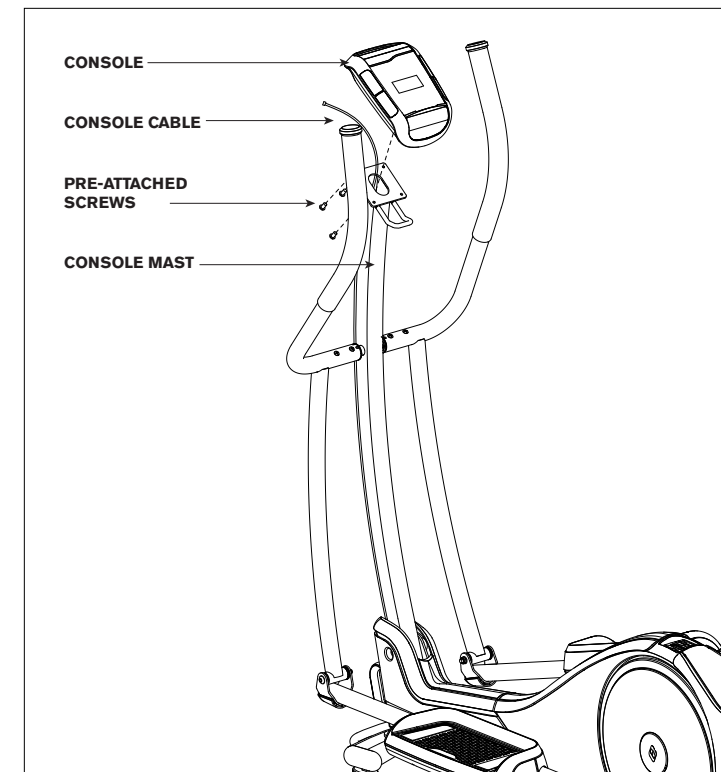


### HARDWARE FOR STEP 5 :



- A Open **HARDWARE FOR STEP 5**.
- B Place **TEFLON WASHERS (J)** on both sides of the **HANDLEBAR**. While holding **TEFLON WASHERS (J)**, slide **HANDLEBAR** into the **PEDAL ARM** bracket.
- C Align bottom of **HANDLEBAR** with the **BRACKET** on **PEDAL ARM**.
- D Secure the joint with 1 **BOLT (K)**, 1 **FLAT WASHER (M)**, 1 **SPRING WASHER (L)** and 1 **NUT (N)**.
- E Repeat on other side.

## ASSEMBLY STEP 6



NOTE: there is no hardware bag for this step. All hardware is pre-attached.

- A Attach the **CONSOLE CABLE** to the open port in the back of the **CONSOLE**.
- B Carefully tuck the **CONSOLE CABLE** into the **CONSOLE MAST** before attaching the **CONSOLE**. Attach the **CONSOLE** to the **CONSOLE MAST** using the 4 **PRE-ATTACHED SCREWS** (the screws will have to be removed from the console first).

NOTE: Be careful not to pinch any wires while attaching the console.

**YOU ARE FINISHED!**

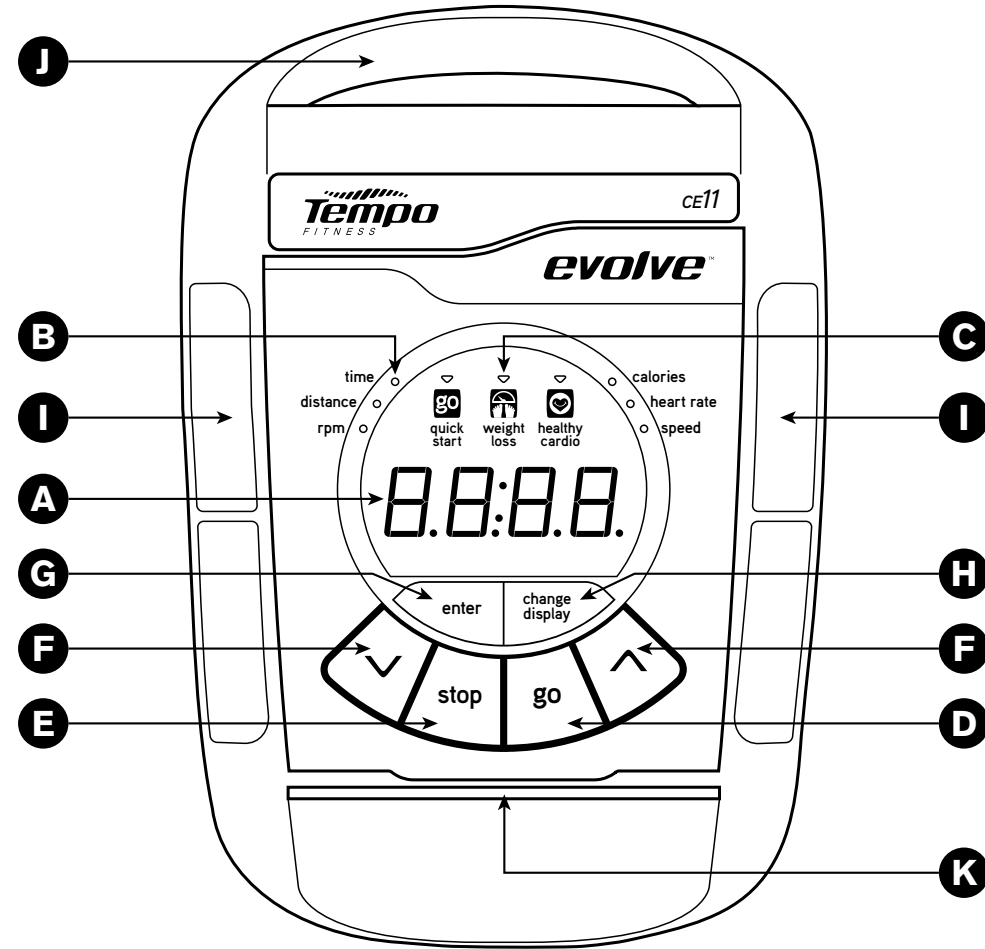


# ELLIPTICAL OPERATION



This section explains how to use your elliptical's console and programming.  
The BASIC OPERATION section in the ELLIPTICAL GUIDE has instructions for the following:

- **LOCATION OF THE ELLIPTICAL**
- **POWER/GROUNDING INSTRUCTIONS**
- **FOOT POSITIONING**
- **MOVING THE ELLIPTICAL**
- **LEVELING THE ELLIPTICAL**
- **POWER/MANUAL INCLINE OPERATION**
- **USING THE HEART RATE FUNCTION**



## CONSOLE OPERATION

Note: There is a thin protective sheet of clear plastic on the overlay of the console that should be removed before use.  
Console decal with French translation is included in the assembly box.

- A) **LED DISPLAY WINDOW:** time, distance, RPM, calories, heart rate, speed and resistance level.
- B) **LED INDICATORS:** indicates what workout feedback is currently displayed in the window.
- C) **PROGRAM LED INDICATORS:** indicates what program is selected.
- D) **GO:** press to begin exercising, start your program, or resume exercising after pause.
- E) **STOP:** press to pause/end your workout. Hold for 3 seconds to reset the console.
- F) **∨∧ KEYS:** used to adjust resistance level and make program selections.
- G) **ENTER:** used to confirm a selection.
- H) **CHANGE DISPLAY:** press to change display feedback during workout.
- I) **PULSE GRIPS:** press your palms to the sensors to display your heart rate.
- J) **CONSOLE LIFT HANDLE:** used to raise or lower the console mast from the folded or unfolded position.
- K) **READING RACK:** holds reading material.

NOTE: An overlay with the French language has been provided with this unit for your convenience. To apply your language specific overlay peel off the back side of the decal and adhere directly over the existing console overlay.





## PROGRAM INFORMATION

**go QUICK START (MANUAL)** - Allows “on the fly” manual resistance level changes.

**weight loss** - Keeps user in their optimal fat burning zone.

**healthy cardio** - Greater resistance levels multiply your workout options, keep your fitness routine fresh and varied, and challenge you to new levels for better, faster results!

## DISPLAY

- **TIME:** Shown as minutes : seconds. View the time remaining or the time elapsed in your workout.
- **DISTANCE:** Shown as miles. Indicates distance traveled during your workout.
- **RPM:** Measures the revolutions per minute.
- **CALORIES:** Total calories burned during your workout.
- **HEART RATE:** Shown as BPM (beats per minute). Used to monitor your heart rate (displayed when contact is made with both pulse grips).
- **SPEED:** Shown as MPH. Indicates how fast the foot pedals are moving.
- **LEVEL (L):** Shows the current level of resistance.

## GETTING STARTED

- 1) Check to make sure no objects are nearby that will hinder the movement of the elliptical.
- 2) Plug in the power cord.

### A) QUICK START

Simply press the GO key to begin working out. The time will count up from 0:00, the resistance level will default to level 1. OR...

### B) SELECT WEIGHT LOSS OR HEALTHY CARDIO PROGRAM

- 1) Select Weight Loss or Healthy Cardio using the **▼▲** KEYS. Press ENTER to advance.
- 2) Set weight using the **▼▲** KEYS. Press ENTER to advance.
- 3) Set time using the **▼▲** KEYS. Press ENTER to advance.
- 4) Set level using **▼▲** KEYS.
- 5) Press GO to begin workout.

## FINISHING YOUR WORKOUT

When your workout is complete, the console will beep. Your workout information will stay displayed on the console for 30 seconds and then reset.

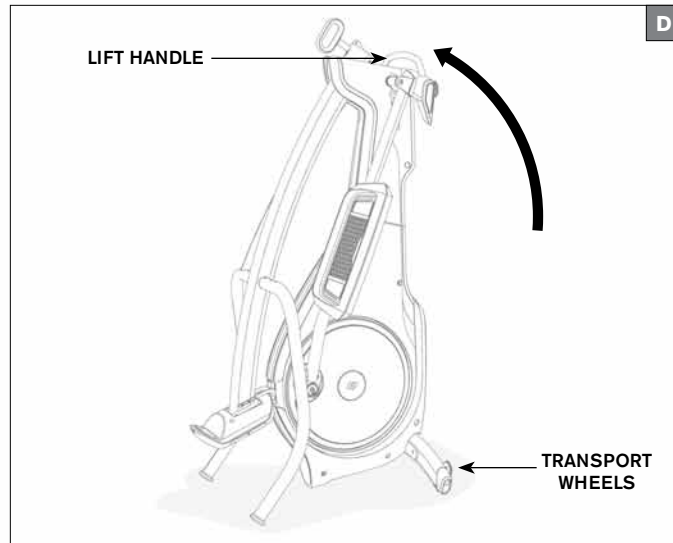
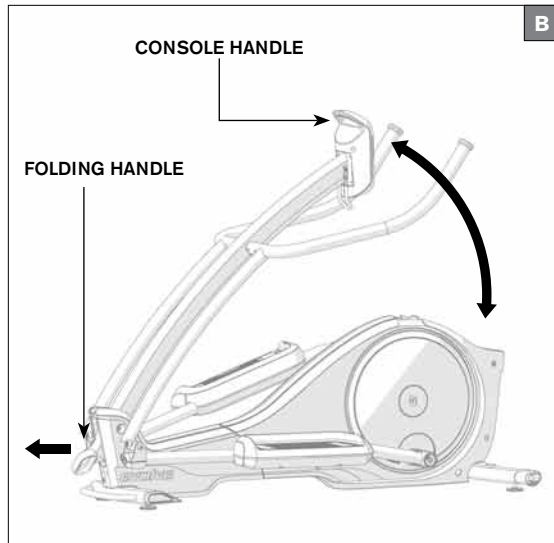
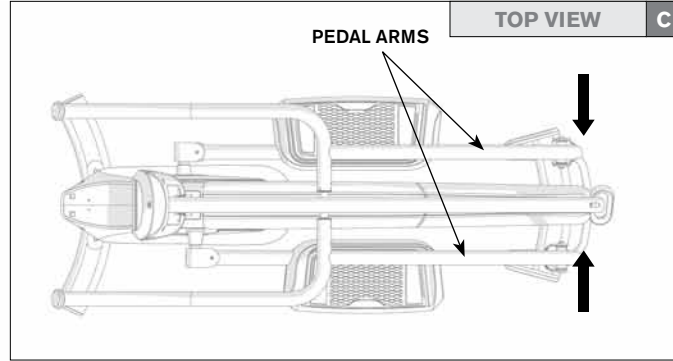
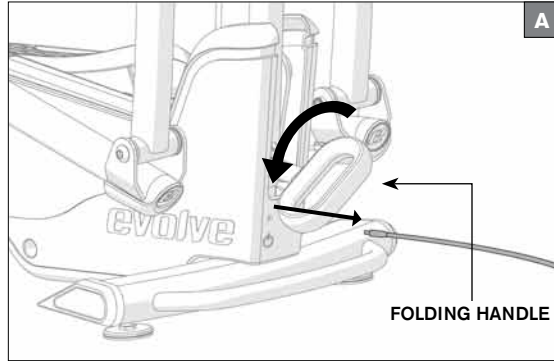
## TO RESET THE CONSOLE

Hold STOP key for 3 seconds.

## CLEAR CURRENT SELECTION

To clear the current program selection or screen, hold the STOP button for 3 seconds.





## FOLDING AND STORING THE ELLIPTICAL

- A Remove the power cord. Rotate the **FOLDING HANDLE** counter clockwise to unlock the console mast.
- B Pull the **FOLDING HANDLE** upward to release the console mast. Gently lower the console mast by gripping the **CONSOLE HANDLE**.
- C While folding the elliptical, make sure the **PEDAL ARMS** are even at the front of the elliptical.
- D Lift the elliptical up using the **LIFT HANDLE**. To move the elliptical for storage, tilt it back using the **LIFT HANDLE** and roll it using the **TRANSPORT WHEELS**.

NOTE: A gravity-activated hook will come out to secure the console mast when the elliptical is folded in the upright position.

## UNFOLDING THE ELLIPTICAL

- E Grab the **LIFT HANDLE** and slowly lower the elliptical to the horizontal position.
- F Pull the **CONSOLE HANDLE** upward until it locks into place.
- G Rotate the **FOLDING HANDLE** clockwise until it is tight.
- H Do not ride unit until **FOLDING HANDLE** is fully tightened.

## WARNING

The elliptical may be unstable if not folded properly. To avoid injury, please follow the folding instructions.

# LIMITED HOME-USE WARRANTY



**WEIGHT CAPACITY = 275 lbs (125 kilograms).**



### **FRAME • 10 YEARS**

Tempo Fitness warrants the frame against defects in workmanship and materials for a period of 10 years from the date of the original purchase, so long as the device remains in the possession of the original owner. (The frame is defined as the welded metal base of the unit and does not include any parts that can be removed.)

### **ELECTRONICS & PARTS • 90 DAYS**

Tempo Fitness warrants the electronic components, finish and all original parts for a period of 90 days from the date of the original purchase, so long as the device remains in the possession of the original owner.

### **LABOR • 90 DAYS**

Tempo Fitness shall cover the labor cost for the repair of the device for a period of 90 days from the date of the original purchase, so long as the device remains in the possession of the original owner.

## **EXCLUSIONS AND LIMITATIONS**

Who IS covered:

- The original owner and is not transferable.

What IS covered:

- Repair or replacement of a defective motor, electronic component, or defective part and is the sole remedy of the warranty.

What IS NOT covered:

- Normal wear and tear, improper assembly or maintenance, or installation of parts or accessories not originally intended or compatible with the equipment as sold.
- Damage or failure due to accident, abuse, corrosion, discoloration of paint or plastic, neglect, theft, vandalism, fire, flood, wind, lightning, freezing, or other natural disasters of any kind, power reduction, fluctuation or failure from whatever cause, unusual atmospheric conditions, collision, introduction of foreign objects into the covered unit, or modifications that are unauthorized or not recommended by Tempo Fitness.
- Incidental or consequential damages. Tempo Fitness is not responsible or liable for indirect, special or consequential damages, economic loss, loss of property, or profits, loss of enjoyment or use, or other consequential damages of whatsoever nature in connection with the purchase, use, repair or maintenance of the equipment. Tempo Fitness does not provide monetary or other compensation for any such repairs or replacement parts costs, including but not

limited to gym membership fees, work time lost, diagnostic visits, maintenance visits or transportation.

- Equipment used for commercial purposes or any use other than a single family or household, unless endorsed by Tempo Fitness for coverage.
- Equipment owned or operated outside the US and Canada.
- Delivery, assembly, installation, setup for original or replacement units or labor or other costs associated with removal or replacement of the covered unit.
- Any attempt to repair this equipment creates a risk of injury. Tempo Fitness is not responsible or liable for any damage, loss or liability arising from any personal injury incurred during the course of, or as a result of any repair or attempted repair of your fitness equipment by other than an authorized service technician. All repairs attempted by you on your fitness equipment are undertaken **AT YOUR OWN RISK** and Tempo Fitness shall have no liability for any injury to the person or property arising from such repairs.
- If you are out of the manufacturer's warranty but have an extended warranty, refer to your extended warranty contract for contact information regarding requests for extended warranty service or repair.

## **SERVICE/RETURNS**

- In-home service is available within 150 miles of the nearest authorized Service Provider (Mileage beyond 150 miles from an authorized service center is the responsibility of the consumer).
- All returns must be pre-authorized by Tempo Fitness.
- Tempo Fitness' obligation under this warranty is limited to replacing or repairing, at Tempo Fitness' option, the same or comparable model.
- Tempo Fitness may request defective components be returned to Tempo Fitness upon completion of warranty service using a prepaid return shipping label. If you have been advised to return parts and did not receive a label, please contact Customer Tech Support.
- Replacement units, parts and electronic components reconditioned to as-new condition by Tempo Fitness or its vendors may sometimes be supplied as warranty replacement and constitute fulfillment of warranty terms.
- This warranty gives you specific legal rights, and your rights may vary from state to state.



# FRANÇAIS

# PRÉCAUTIONS IMPORTANTES



## CONSERVER CES INSTRUCTIONS

Lire le GUIDE D'UTILISATION DE L'EXERCISEUR ELLIPTIQUE avant de se servir du présent MANUEL DU PROPRIÉTAIRE. Lire toutes les instructions avant d'utiliser cet exerciceur elliptique. Des précautions de base doivent toujours être prises lors de l'utilisation d'un appareil électrique. Il incombe au propriétaire de s'assurer que tous les utilisateurs de l'exerciseur elliptique sont adéquatement informés de tous les avertissements et de toutes les précautions. Pour toute question, communiquer avec le service de soutien technique à la clientèle au numéro indiqué au verso du présent MANUEL DU PROPRIÉTAIRE.

Cet exerciceur elliptique est destiné à un usage à domicile uniquement. Ne pas utiliser cet exerciceur elliptique dans un environnement commercial, de location, scolaire ou institutionnel. Le non-respect de cette consigne peut être cause d'annulation de la garantie



## **! DANGER**

### **POUR RÉDUIRE LE RISQUE DE DÉCHARGE ÉLECTRIQUE :**

Toujours débrancher l'exerciseur elliptique de la prise de courant immédiatement après l'avoir utilisé, avant de le nettoyer et de procéder à l'entretien, et avant d'y poser des pièces ou de les en déposer.

## **! AVERTISSEMENT**

### **POUR RÉDUIRE LE RISQUE DE BRÛLURES, D'INCENDIE, DE DÉCHARGE ÉLECTRIQUE OU DE BLESSURE :**

- En cas de douleur, quelle qu'elle soit, et notamment de douleurs thoraciques, de nausée, de vertiges ou de manque de souffle, arrêter immédiatement l'exercice et consulter un médecin avant de reprendre.
- Pendant les exercices, toujours maintenir un rythme confortable. Ne pas dépasser 80 tr/min avec cet appareil.
- Pour garder l'équilibre, il est recommandé de tenir les poignées d'exercice pendant les exercices, lorsqu'on monte sur l'appareil ou qu'on en descend.
- Ne pas actionner les leviers de pédale à la main.
- S'assurer chaque fois que les poignées d'exercice sont bien fixés avant d'utiliser l'appareil.
- Garder propre et sèche la face supérieure du repose-pied.
- Prendre des précautions lors du montage ou du démontage de l'appareil. Avant de monter sur l'exerciseur ou d'en descendre, il faut mettre en position la plus basse la pédale du côté où l'on monte ou descend, et arrêter complètement l'appareil.
- Ne pas porter de vêtement qui pourrait se prendre dans une des pièces de l'exerciseur elliptique.
- Toujours porter des chaussures de sport lors de l'utilisation de cet équipement.
- Ne pas sauter sur l'exerciseur elliptique.
- L'exerciseur elliptique ne doit jamais porter plus d'une personne lorsqu'il est en fonctionnement.
- L'exerciseur elliptique ne doit pas être utilisé par des personnes dont le poids est supérieur à celui spécifié à la SECTION GARANTIE du MANUEL DU PROPRIÉTAIRE. Le non-respect de cette consigne peut être cause d'annulation de la garantie.
- L'exerciseur elliptique est destiné à un usage à domicile uniquement. Ne pas utiliser cet exerciseur elliptique dans un environnement commercial, de location, scolaire ou institutionnel. Le non-respect de cette consigne peut être cause d'annulation de la garantie.
- Ne pas utiliser l'exerciseur elliptique dans les lieux où la température n'est pas régulée, tels notamment que garages, vérandas, salles de piscine, salles de bains, abris à voitures ou à l'extérieur. Le non-respect de cette consigne peut être cause d'annulation de la garantie.
- Pour éviter toute décharge électrique, ne jamais laisser tomber ni introduire un objet quelconque dans l'une des ouvertures de l'appareil.
- Ne connecter cet appareil d'exercice qu'à une prise correctement mise à la terre.

## **! AVERTISSEMENT**

### **POUR RÉDUIRE LE RISQUE DE BRÛLURES, D'INCENDIE, DE DÉCHARGE ÉLECTRIQUE OU DE BLESSURE :**

- Garder le cordon d'alimentation à l'écart des surfaces chauffées. Ne pas transporter l'appareil en le tenant par son cordon d'alimentation ou se servir du cordon comme d'une poignée.
- Sous peine de blessures, ne pas utiliser d'accessoire non recommandé par le fabricant. L'usage des accessoires peut causer des blessures.
- Ne pas faire fonctionner l'appareil près d'un endroit où l'on pulvérise des produits en aérosol ou l'on administre de l'oxygène.
- N'utiliser l'exerciseur elliptique que conformément aux directives énoncées dans le GUIDE D'UTILISATION DE L'EXERCISEUR ELLIPTIQUE et dans le MANUEL DU PROPRIÉTAIRE.
- Mettre l'appareil hors tension avant de l'entretenir ou de le déplacer. Pour le nettoyer, en essuyer les surfaces avec du savon et un chiffon légèrement humide ; ne jamais utiliser de solvants. (Voir ENTRETIEN).
- Ne jamais laisser l'exerciseur elliptique sans surveillance lorsqu'il est branché. Le débrancher lorsqu'on ne l'utilise pas et avant d'y poser des pièces ou de les en déposer.
- Sous peine de le faire surchauffer, ce qui pourrait causer un incendie, une décharge électrique ou des blessures, ne pas utiliser l'appareil sous une couverture ou un oreiller.
- Tenir les enfants de moins de 13 ans de même que les animaux familiers à au moins 3 m (10 pi) de l'exerciseur elliptique EN TOUT TEMPS.
- Les enfants de moins de 13 ans ne doivent JAMAIS utiliser l'exerciseur elliptique.
- Les enfants de plus de 13 ans ou les personnes handicapées peuvent utiliser l'exerciseur elliptique sous la surveillance d'un adulte.
- Ne jamais utiliser l'appareil si le cordon (ou la fiche) est endommagé, s'il ne fonctionne pas correctement, s'il est endommagé ou s'il est tombé dans l'eau. Renvoyer l'appareil à un centre d'entretien pour examen et réparation.
- Pour arrêter l'appareil, mettre toutes les commandes à «OFF» et le débrancher de la prise électrique.
- Sauf avis contraire du service de soutien technique à la clientèle, ne pas enlever les couvercles de console. Ce travail ne doit être exécuté que par un technicien agréé.

Il est essentiel de n'utiliser l'exerciseur elliptique qu'à l'intérieur, dans une pièce climatisée. Si l'exerciseur elliptique a été exposé à des températures basses ou à un climat très humide, il est fortement recommandé de le laisser réchauffer à la température ambiante avant de l'utiliser pour la première fois, pour éviter une défaillance électronique prématurée.







## INSTRUCTIONS DE MISE À LA TERRE

Si l'exerciseur elliptique comporte un dispositif mécanique de réglage de l'inclinaison avec fiche à 3 broches, il faut suivre les présentes instructions de mise à la terre.

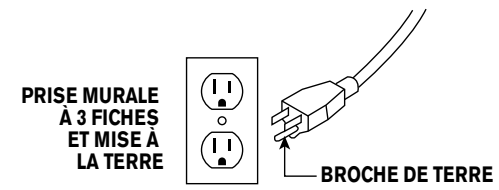
Cet appareil doit être mis à la terre. En cas de dysfonctionnement ou de défaillance de l'exerciseur elliptique, la mise à la terre assure un trajet de résistance moindre pour le courant électrique et réduit le risque de décharge électrique. Cet appareil est équipé d'un cordon comportant un conducteur et une fiche de mise à la terre. La fiche doit être branchée à une prise murale appropriée, correctement installée et mise à la terre conformément aux codes et règlements locaux.

### DANGER

Un branchement incorrect du conducteur de mise à la terre de l'appareil peut entraîner une décharge électrique. Vérifier auprès d'un électricien ou d'un technicien compétent en cas de doute sur la mise à la terre de l'appareil. Ne pas altérer la fiche fournie avec l'appareil. Si elle ne s'adapte pas à la prise murale, faire poser une prise murale appropriée par un électricien compétent.

Cet appareil est conçu pour être utilisé avec une alimentation secteur de 110 V à 120 V et sa fiche de terre ressemble à la fiche illustrée. Veiller à ce que l'appareil soit branché à une prise compatible avec sa fiche. N'utiliser aucun adaptateur.

Cet appareil doit être alimenté par un circuit particulier. Pour déterminer si c'est bien le cas, couper l'alimentation et voir si un ou d'autres appareils s'éteignent. Si oui, brancher ces appareils à un autre circuit. Remarque : Un même circuit comporte habituellement plusieurs prises. Cet exerciseur elliptique doit être alimenté en courant d'au moins 15 A.



### AVERTISSEMENT

Ne brancher cet appareil d'exercice qu'à une prise correctement mise à la terre.  
Ne jamais faire fonctionner le produit dont un des cordons ou une des fiches est endommagé(e), même s'ils fonctionnent correctement. Ne jamais faire fonctionner un produit qui semble endommagé ou a été plongé dans l'eau. Communiquer avec le service de soutien technique à la clientèle pour le faire remplacer ou réparer.



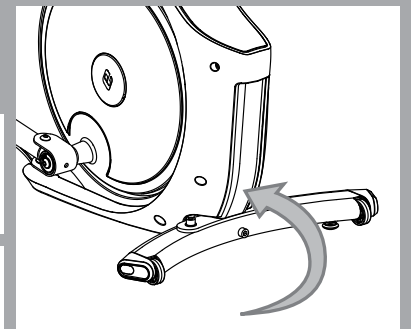
# ASSEMBLAGE

### AVERTISSEMENT

Le processus de l'assemblage comporte certaines étapes au cours desquelles il faut faire particulièrement attention. Il importe de suivre les instructions d'assemblage à la lettre et de s'assurer que toutes les pièces sont bien serrées. Si on ne suit pas correctement les instructions d'assemblage, certaines parties du cadre de l'exerciseur elliptique pourraient être mal serrées et bouger et elles pourraient causer des bruits irritants. Pour éviter les dommages à l'exerciseur elliptique, relire les instructions d'assemblage et prendre les mesures correctives qui s'imposent.

Avant de continuer, rechercher le numéro de série de l'exerciseur elliptique qui figure sur un autocollant de code à barres blanc, sur le tube de stabilisation arrière, et l'inscrire dans l'espace réservé ci-dessous.

#### EMPLACEMENT DU NUMÉRO DE SÉRIE



INSCRIRE LE NUMÉRO DE SÉRIE ET LE MODÈLE DANS LES CASES CI-DESSOUS :

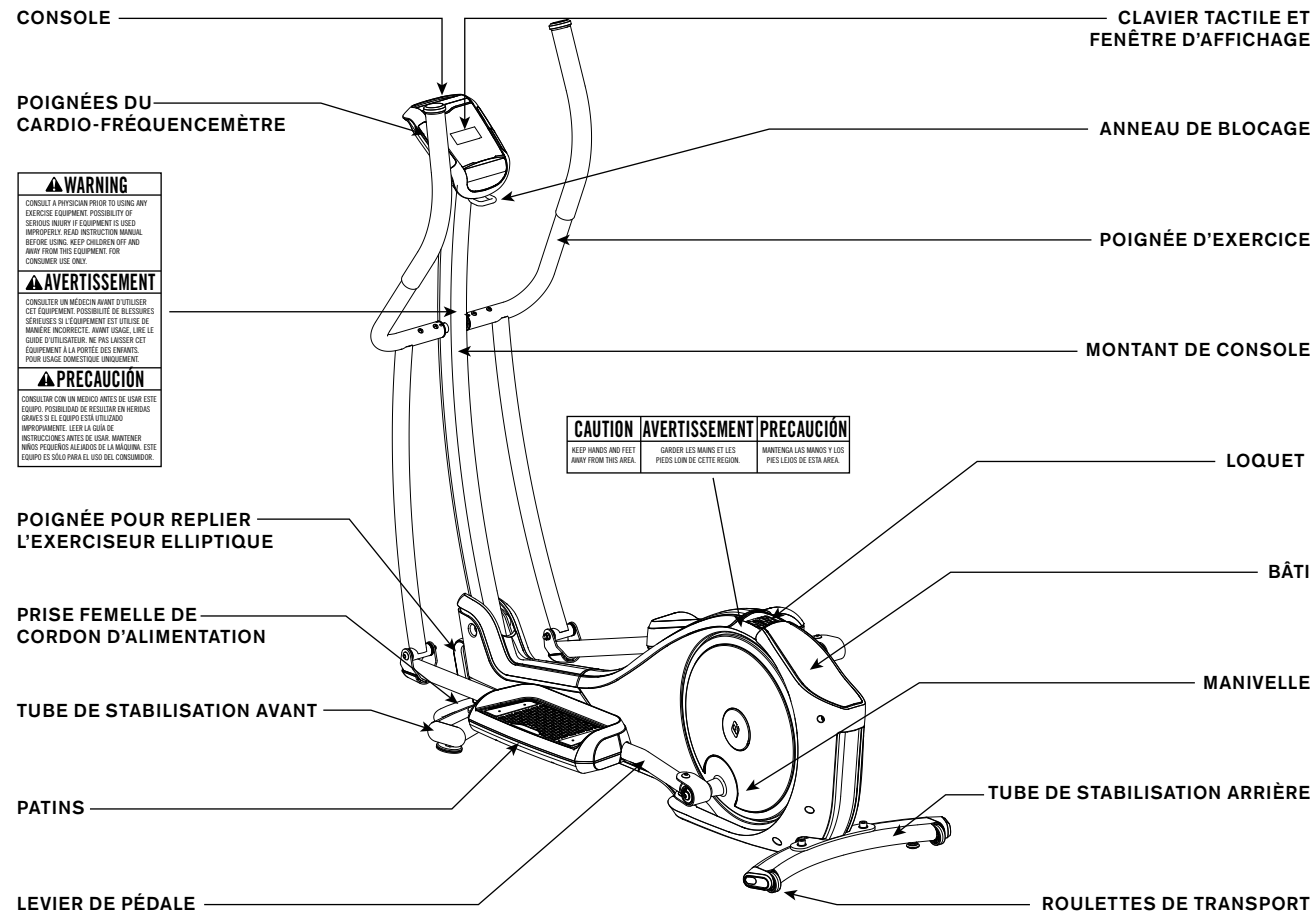
NUMÉRO DE SÉRIE :

|    |  |
|----|--|
| EP |  |
|----|--|

---

NOM DU MODÈLE : **EXERCISEUR ELLIPTIQUE TEMPO EVOLVE CE11**

» Indiquer le NUMÉRO DE SÉRIE et le NOM DU MODÈLE lors de tout appel de service.

**OUTILS INCLUS :**

- Tournevis
- Clé à manche en L, de 8 mm
- Clé à manche en T, de 5 mm
- Clé plate de 13 mm/17 mm

**PIÈCES INCLUSES :**

- 1 bâti
- 1 tube de stabilisation avant
- 1 tube de stabilisation arrière
- 1 montant de console
- 2 poignées d'exercice
- 2 leviers de pédale
- 1 console
- 1 cordon d'alimentation
- 1 kit de visserie

**PRÉ-ASSEMBLAGE****DÉBALLAGE**

Déballer l'appareil là où il sera mis en service. Poser l'emballage de l'exerciseur elliptique sur une surface plane. Il est conseillé de placer une toile de protection sur le sol. Ne jamais ouvrir l'emballage d'expédition s'il repose sur le flanc.

REMARQUE : S'assurer à chaque étape de l'assemblage que TOUTES les vis et TOUS les écrous sont bien en place et partiellement serrés avant de les serrer à fond.

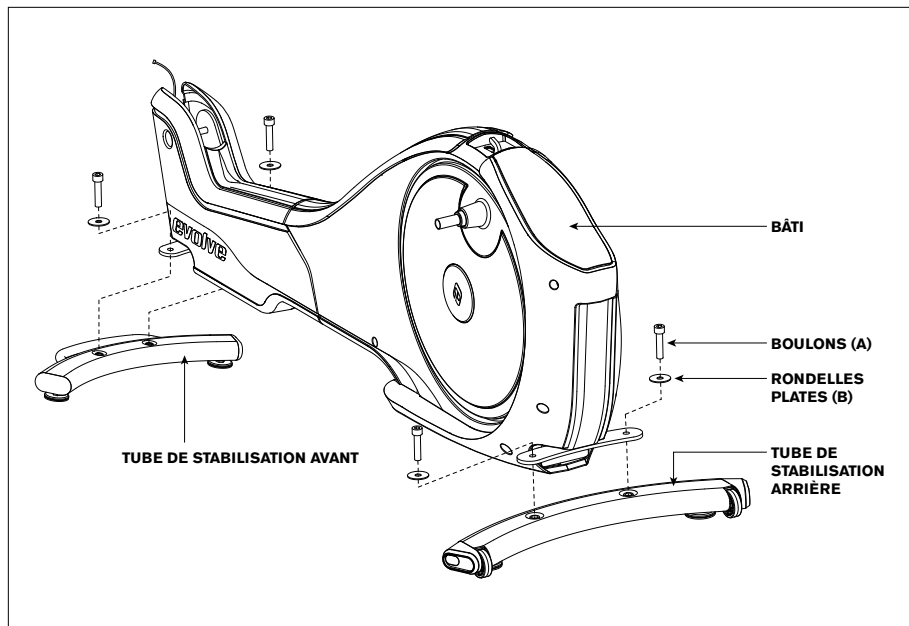
REMARQUE : Une légère application de graisse peut faciliter l'installation de la visserie. Toute graisse, comme la graisse au lithium pour vélos est recommandée.

**BESOIN D'AIDE ?**

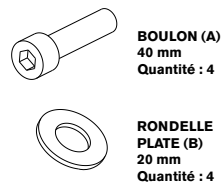
En cas de questions ou s'il manque des pièces, s'adresser au service de soutien technique à la clientèle. Les informations pour communiquer avec ce service figurent au verso du présent manuel.



## ÉTAPE 1 DE L'ASSEMBLAGE



### MATÉRIELS POUR L'ÉTAPE 1 :



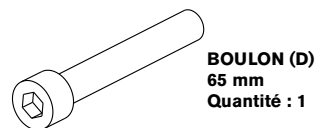
**BOULON (A)**  
40 mm  
Quantité : 4

**RONDELLE PLATE (B)**  
20 mm  
Quantité : 4

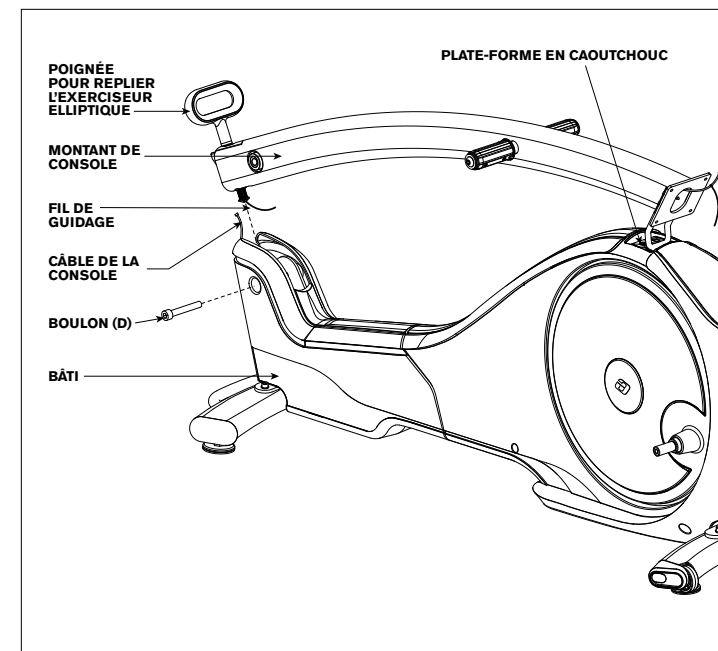
- A Ouvrir le **MATÉRIELS POUR L'ÉTAPE 1**.
- B Fixer le **TUBE DE STABILISATION AVANT** au **BÂTI** avec 2 **BOULONS (A)** et 2 **RONDELLES PLATES (B)**.
- C Fixer le **TUBE DE STABILISATION ARRIÈRE** au **BÂTI** avec 2 **BOULONS (A)** et 2 **RONDELLES PLATES (B)**.

## ÉTAPE 2 DE L'ASSEMBLAGE

### MATÉRIELS POUR L'ÉTAPE 2 :



**BOULON (D)**  
65 mm  
Quantité : 1

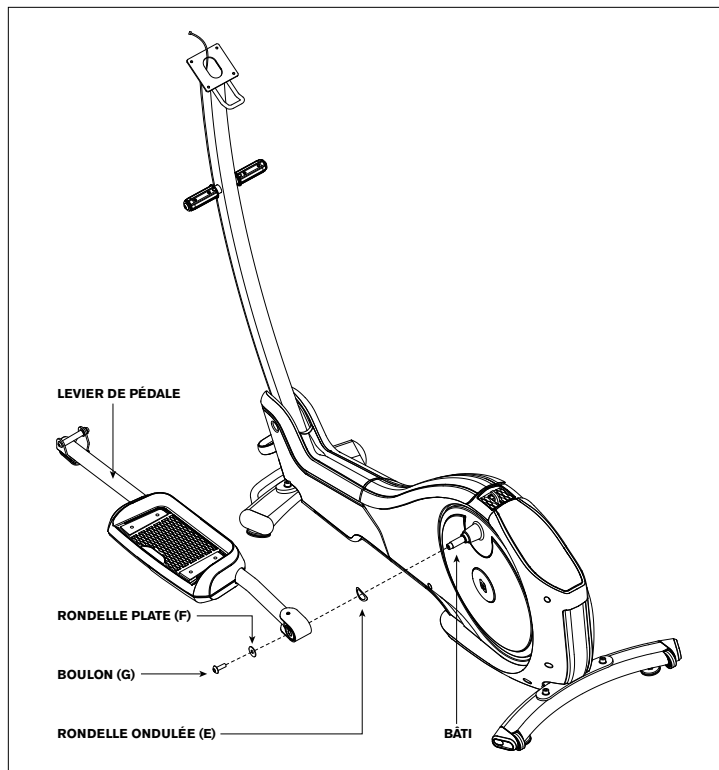


- A Ouvrir le **MATÉRIELS POUR L'ÉTAPE 2**.
- B Placer délicatement le **MONTANT DE CONSOLE** sur la **PLATE-FORME EN CAOUTCHOUC** tel que montré.
- C Branchez le **FIL DE GUIDAGE** au **CÂBLE DE LA CONSOLE**. Passer le **FIL DE GUIDAGE** dans le **MONTANT DE CONSOLE**. Cela fait, le bout du **CÂBLE DE LA CONSOLE** doit se trouver en haut du montant.

**REMARQUE:** Introduire manuellement le fil de la console à travers le vide se trouvant en bas du montant pour le tirer vers le haut tout en servant du fil de guide. Veillez à vous assurer que le fil de la console est complètement tiré pour qu'il ne soit pas pincé quand le montant est plié.

- D Faire tourner la **POIGNÉE POUR REPLIER L'EXERCISEUR ELLIPTIQUE** en sens contraire jusqu'à ce qu'elle soit desserrée. Placer le montant de console dans le **CADRE PRINCIPAL** (voir schéma). Fixer le **MONTANT DE CONSOLE** au **BÂTI** avec 1 **BOULON (D)**.
- E Lever le **MONTANT DE CONSOLE** vers le haut jusqu'à ce que la **POIGNÉE POUR REPLIER L'EXERCISEUR ELLIPTIQUE** s'enclenche en place et que le **MONTANT DE CONSOLE** soit bien fixé en position verticale.
- F Faire tourner la **POIGNÉE POUR REPLIER L'EXERCISEUR ELLIPTIQUE** en sens horaire jusqu'à ce qu'elle soit serrée. Avant de faire le serrage, veuillez vérifier la poignée à plier, car elle peut avoir besoin d'être lâchée pour faciliter le mécanisme de verrouillage.

## ÉTAPE 3 DE L'ASSEMBLAGE



### MATÉRIELS POUR L'ÉTAPE 3 :



RONDELLE ONDULÉE (E)  
22,5 mm  
Quantité : 2



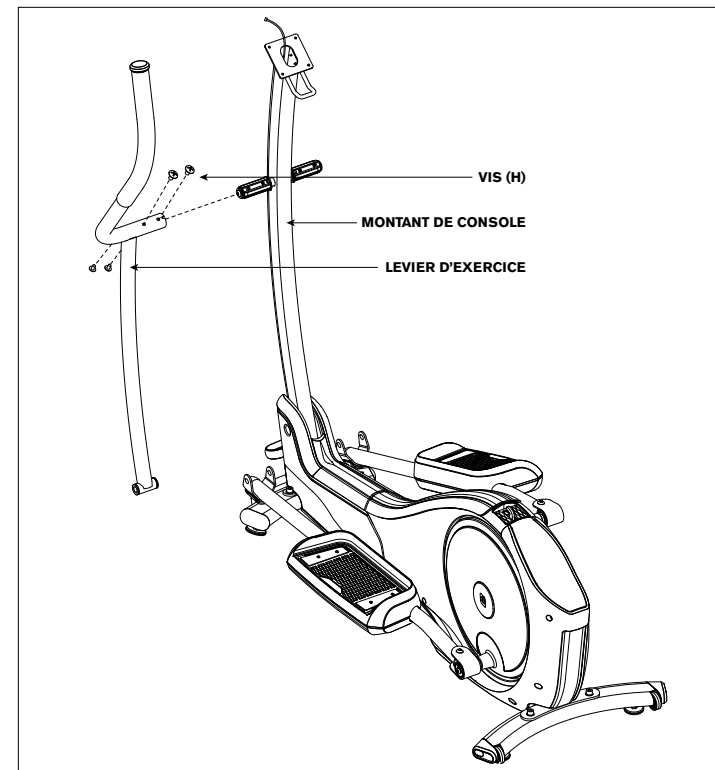
RONDELLE PLATE (F)  
19 mm  
Quantité : 2



BOULON (G)  
16 mm  
Quantité : 2

- Ouvrir le **MATÉRIELS POUR L'ÉTAPE 3**.
- Glisser 1 **RONDELLE ONDULÉE (E)** et le **LEVIER DE PÉDALE** gauche sur le **BÂTI**.
- Fixer le **LEVIER DE PÉDALE** au **BÂTI** avec 1 **RONDELLE PLATE (F)** et 1 **BOULON (G)**.
- Répéter de l'autre côté.

## ÉTAPE 4 DE L'ASSEMBLAGE



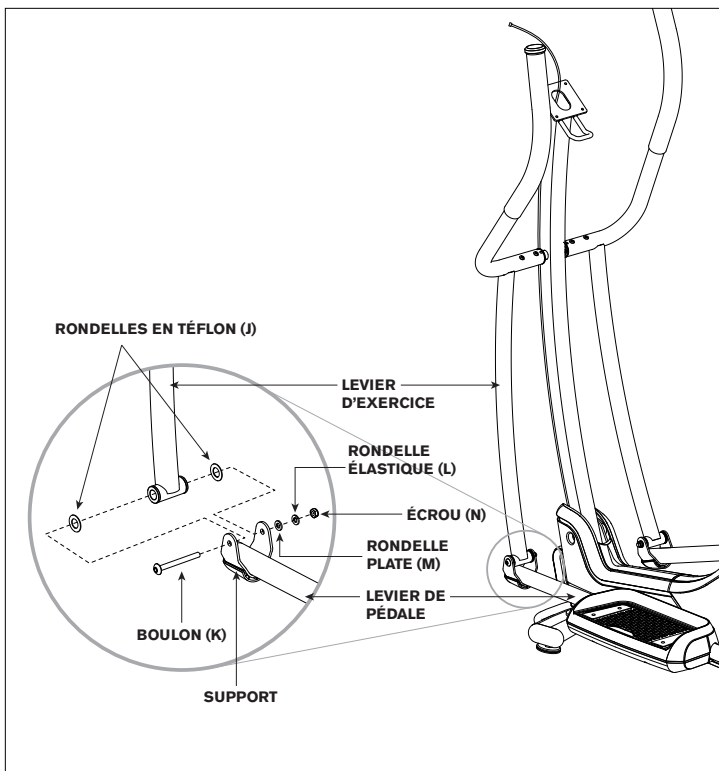
### MATÉRIELS POUR L'ÉTAPE 4 :



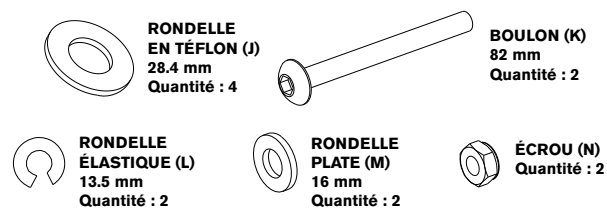
VIS (H)  
10 mm  
Quantité : 8

- Ouvrir le **MATÉRIELS POUR L'ÉTAPE 4**.
- Glisser le **LEVIER D'EXERCICE** gauche sur le **MONTANT DE CONSOLE**.
- Fixer le **LEVIER D'EXERCICE** au **MONTANT DE CONSOLE** avec 4 **VIS (H)**.
- Répéter de l'autre côté.

## ÉTAPE 5 DE L'ASSEMBLAGE

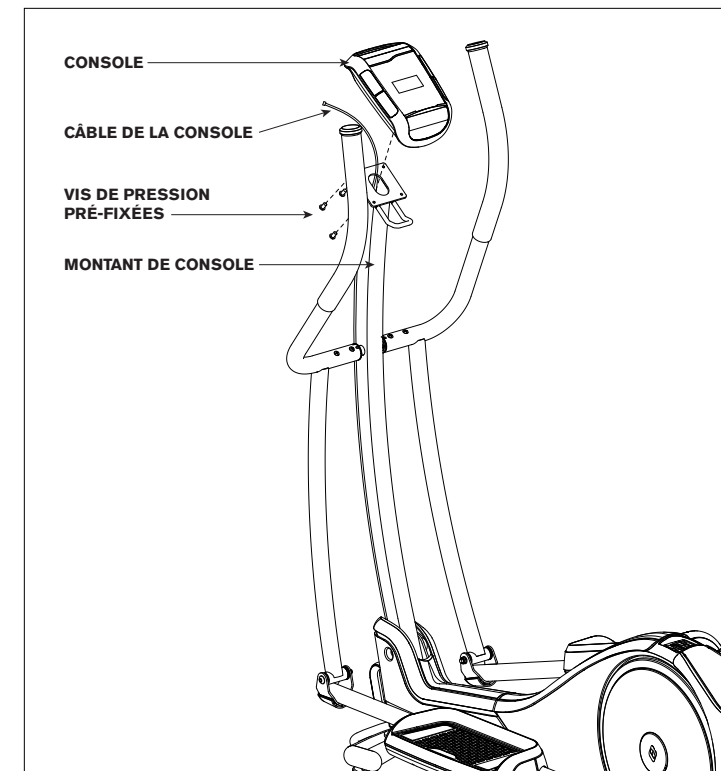


### MATÉRIELS POUR L'ÉTAPE 5 :



- Ouvrir le **MATÉRIELS POUR L'ÉTAPE 5**.
- Placer une **RONDELLE EN TÉFLON (J)** de chaque côté du **LEVIER D'EXERCICE**. Tout en tenant les **RONDELLES EN TÉFLON (J)**, faire glisser le **LEVIER D'EXERCICE** dans le **SUPPORT DU LEVIER DE PÉDALE**.
- Aligner la partie inférieure du **LEVIER D'EXERCICE** avec le **SUPPORT DU LEVIER DE PÉDALE**.
- Fixer le joint avec 1 **BOULON (K)**, 1 **RONDELLE PLATE (M)**, 1 **RONDELLE ÉLASTIQUE (L)** et 1 **ÉCROU (N)**.
- Répéter de l'autre côté.

## ÉTAPE 6 DE L'ASSEMBLAGE



REMARQUE : Il n'y a pas de sachet de visserie pour cette étape. Toute la visserie est pré-installée.

- Connecter le **CÂBLE DE LA CONSOLE** au port libre à l'arrière de la **CONSOLE**.
- Ranger soigneusement le **CÂBLE DE LA CONSOLE** dans le **MONTANT DE CONSOLE** avant de fixer la **CONSOLE**. Fixer la **CONSOLE** au **MONTANT DE LA CONSOLE** avec les 4 **VIS PRÉ-FIXÉES**. (Commencer par déposer ces vis de la console).

REMARQUE : Veiller à ne pincer aucun des fils lors de l'assemblage de la console.

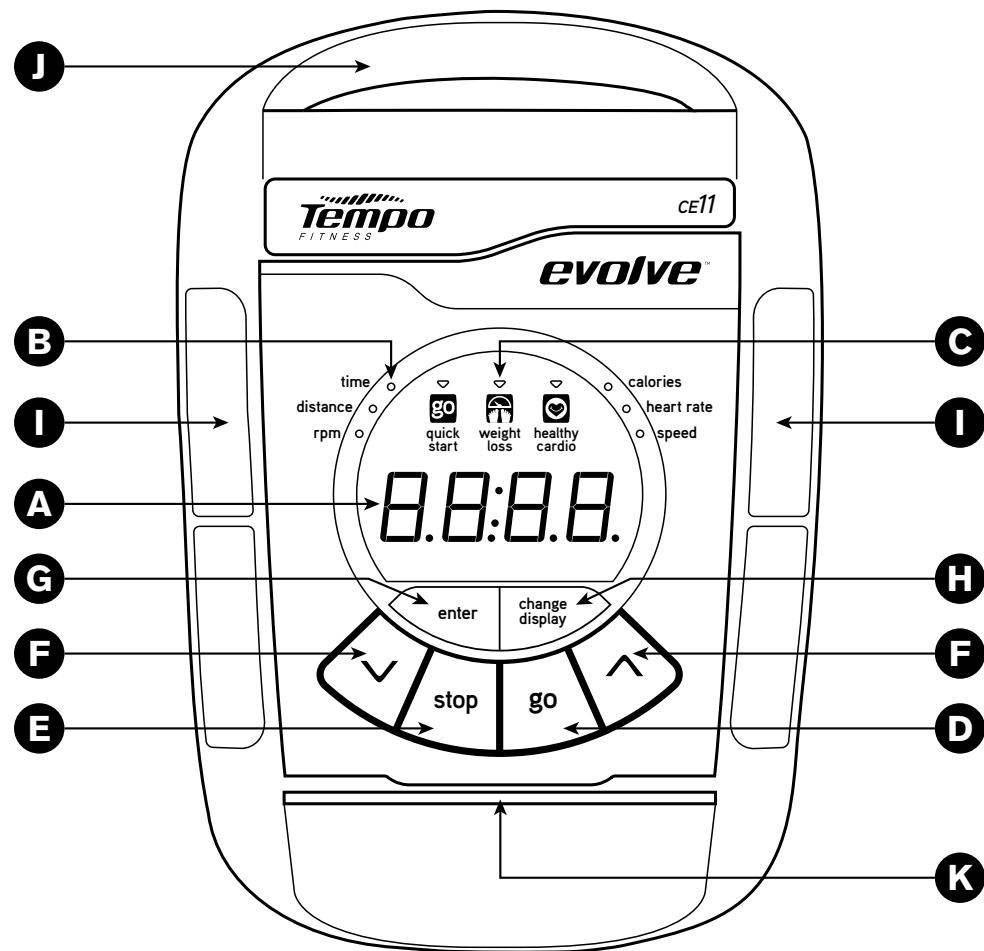
**TRAVAIL TERMINÉ**

# FONCTIONNEMENT DE L'EXERCISEUR ELLIPTIQUE



La présente section explique comment utiliser et programmer la console de l'exerciseur elliptique. La section FONCTIONNEMENT DE BASE du GUIDE D'UTILISATION DE L'EXERCISEUR ELLIPTIQUE comporte des instructions relatives à ce qui suit :

- **EMPLACEMENT DE L'EXERCISEUR ELLIPTIQUE**
- **INSTRUCTIONS D'ALIMENTATION/DE MISE À LA TERRE**
- **POSITIONNEMENT DES PIEDS**
- **DÉPLACEMENT DE L'EXERCISEUR ELLIPTIQUE**
- **MISE À NIVEAU DE L'EXERCISEUR ELLIPTIQUE**
- **FONCTIONNEMENT DES DISPOSITIFS DE RÉGLAGE MÉCANIQUE/MANUEL DE L'INCLINAISON**
- **UTILISATION DU CARDIO-FRÉQUENCEMÈTRE**



## FONCTIONNEMENT DE LA CONSOLE

Remarque : Avant d'utiliser la console, il faut enlever la fine pellicule protectrice en plastique qui la recouvre. Un autocollant de la console en français est compris dans la boîte d'assemblage.

- A) FENÊTRE D'AFFICHAGE À DEL :** Durée, distance, tours par minute (RPM), calories, fréquence cardiaque, vitesse et niveau de difficulté.
- B) INDICATEURS À DEL :** Indiquent quel paramètre d'exercice est présentement affiché dans la fenêtre.
- C) INDICATEURS À DEL DE PROGRAMME :** Indiquent quel programme est présentement choisi.
- D) GO (COMMENCER) :** Appuyer sur cette touche pour commencer à s'exercer, lancer une séance d'entraînement, ou reprendre les exercices après une pause.
- E) STOP (ARRÊT) :** Appuyer sur cette touche pour faire une pause/terminer une séance d'entraînement. Tenir la touche pendant 3 secondes pour réinitialiser la console.
- F) TOUCHES  $\nabla/\wedge$  :** Servent à régler le degré de résistance et pour choisir un programme.
- G) ENTER :** Sert à confirmer un choix.
- H) CHANGE DISPLAY (TOUCHE DE CHANGEMENT D'AFFICHAGE) :** Appuyer sur cette touche pour modifier les paramètres affichés en cours d'exercice.
- I) POIGNÉES DU CARDIO-FRÉQUENCEMÈTRE :** Presser la paume des mains sur les capteurs pour afficher votre fréquence cardiaque.
- J) POIGNÉE DE LA CONSOLE :** Sert à lever ou abaisser le montant de console de la position repliée à la position dépliée.
- K) SUPPORT DE LECTURE :** Pour poser un magazine ou un livre.




REMARQUE: Un autocollant de console en Français est fourni avec cette unité pour votre utilité. Pour appliquer l'autocollant, enlever le dos de l'autocollant et collez-le directement par dessus de l'autocollant actuel.



## FENÊTRES D’AFFICHAGE

- **TIME (DURÉE)** : Indiquée en minutes et secondes. Affichage de la durée restante ou écoulée pendant la séance d’entraînement.
- **DISTANCE** : Indiquée en milles. Affichage de la distance parcourue durant la séance d’entraînement.
- **RPM (TR/MIN)** : Affichage du nombre de tours/minute.
- **CALORIES** : Nombre total de calories brûlées pendant la séance d’entraînement.
- **HEART RATE (FRÉQUENCE CARDIAQUE)** : Indique les battements par minute (BPM). Permet à l’utilisateur de surveiller sa fréquence cardiaque (s’affiche lorsque le contact est établi avec les deux poignées du cardio-fréquencemètre).
- **SPEED (VITESSE)** : Indiquée en MPH (mi/h). Indique à quelle vitesse les patins tournent.
- **LEVEL (L) (NIVEAU)** : Affichage du degré de résistance actuel.

## RENSEIGNEMENTS SUR LES PROGRAMMES

-  **QUICK START (MANUEL) [MISE EN MARCHÉ RAPIDE (MANUEL)]** – Permet des changements manuels de la résistance en cours d’exercice.
-  **WEIGHT LOSS (PERTE DE POIDS)** – Maintient l’utilisateur dans la zone où il brûle les graisses.
-  **HEALTHY CARDIO (CARDIO SANTÉ)** – De meilleurs niveaux de résistance accroissent vos options d’entraînement, vous permettant d’avoir une routine renouvelée et variée, ce qui vous met au défi d’atteindre de nouveaux objectifs, plus rapidement!

## POUR COMMENCER

- 1) S’assurer qu’aucun objet ne risque d’entraver le fonctionnement de l’exerciseur elliptique.
- 2) Enficher le cordon d’alimentation.

### A) MISE EN MARCHÉ RAPIDE

Appuyer sur la touche GO pour commencer à s’exercer. Décompte progressif de la durée à partir de 0:00. Le degré de résistance passe au niveau 1, la valeur implicite. OU...

### B) CHOIX DU PROGRAMME WEIGHT LOSS (PERTE DE POIDS) OU HEALTHY CARDIO (CARDIO SANTÉ)

- 1) Choisir Weight Loss ou Healthy Cardio à l’aide des touches  $\nabla/\blacktriangle$ . Appuyer sur la touche ENTER pour passer à l’étape suivante.
- 2) Régler le poids à l’aide des touches  $\nabla/\blacktriangle$ . Appuyer sur la touche ENTER pour passer à l’étape suivante.
- 3) Régler la durée à l’aide des touches  $\nabla/\blacktriangle$ . Appuyer sur la touche ENTER pour passer à l’étape suivante.
- 4) Régler le niveau à l’aide des touches  $\nabla/\blacktriangle$ .
- 5) Appuyer sur la touche GO pour commencer à s’exercer.

## FIN D’UNE SÉANCE D’ENTRAÎNEMENT

Lorsque la séance d’entraînement est terminée, un bip retentit. Les renseignements sur la séance d’entraînement restent affichés pendant 30 secondes avant d’être réinitialisés.

## RÉINITIALISATION DE LA CONSOLE

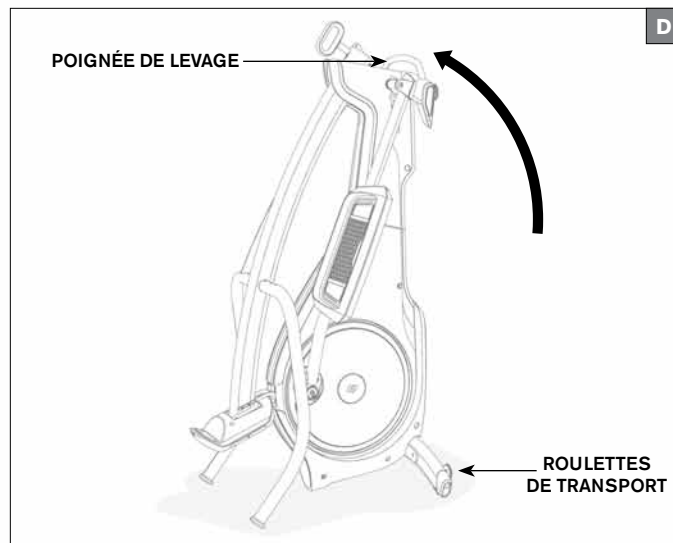
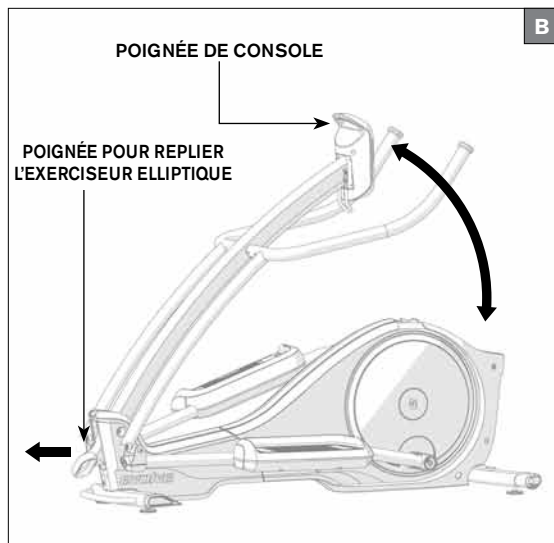
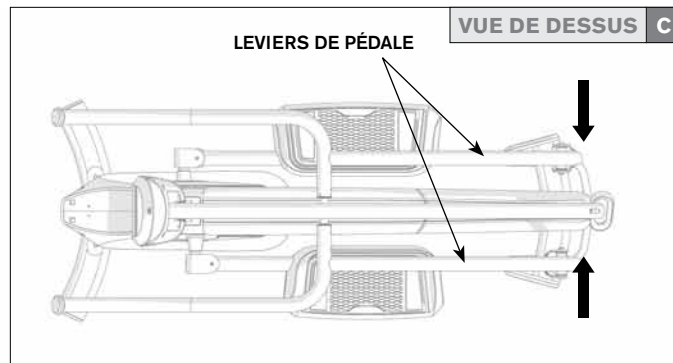
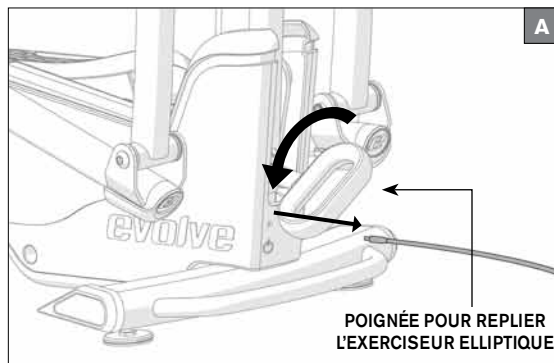
Appuyer sur la touche STOP et la tenir pendant 3 secondes.

## ANNULATION DE LA SÉLECTION ACTUELLE

Pour effacer l’écran ou la sélection actuelle du programme, appuyer sur la touche STOP et la tenir pendant 3 secondes.







## REPLIAGE ET RANGEMENT DE L'EXERCISEUR ELLIPTIQUE

- A Retirer le cordon d'alimentation. Tourner la **POIGNÉE POUR REPLIER L'EXERCISEUR ELLIPTIQUE** en sens anti-horaire pour débloquer le montant de console.
- B Tirer la **POIGNÉE POUR REPLIER L'EXERCISEUR ELLIPTIQUE** vers le haut pour dégager le montant de console. Abaisser délicatement le montant de console en saisissant la **POIGNÉE DE CONSOLE**.
- C Tout en repliant l'exerciseur elliptique, s'assurer que les **LEVIERS DE PÉDALE** sont à égalité à l'avant.
- D Soulever l'exerciseur elliptique au moyen de la **POIGNÉE DE LEVAGE**. Pour déplacer l'exerciseur elliptique pour le ranger, l'incliner vers l'arrière avec la **POIGNÉE DE LEVAGE**, puis le déplacer à l'aide des **ROULETTES DE TRANSPORT**.

NOTA : Un crochet actionné par gravité retient le montant de la console lorsque l'exerciseur elliptique est replié à la verticale.

## POUR DÉPLIER L'EXERCISEUR ELLIPTIQUE

- E Saisir la **POIGNÉE DE LEVAGE**, puis abaisser lentement l'exerciseur elliptique à la position horizontale.
- F Tirer la **POIGNÉE DE CONSOLE** vers le haut jusqu'à ce qu'elle s'enclenche en place.
- G Faire tourner la **POIGNÉE POUR REPLIER L'EXERCISEUR ELLIPTIQUE** en sens horaire jusqu'à ce qu'elle soit serrée.
- H Ne pas utiliser la machine qu'après avoir serré le poignet pliant.



## AVERTISSEMENT

L'exerciseur elliptique peut être instable s'il n'est pas plié correctement. Pour éviter les blessures, veuillez suivre les instructions de pliage.



# GARANTIE LIMITÉE – USAGE DOMESTIQUE



## POIDS MAXIMAL DE L'UTILISATEUR = 125 kg (275 lb)



### CADRE • 10 ANS

Tempo Fitness garantit le cadre contre les vices de fabrication ou de matériau pendant 10 ans à compter de la date de l'achat initial, tant que l'appareil demeure en possession du propriétaire initial. (Le cadre se définit comme la base en métal soudé de l'appareil et qui ne comporte aucune pièce amovible.)

### COMPOSANTS ÉLECTRONIQUES ET PIÈCES • 90 JOURS

Tempo Fitness garantit les composants électroniques, la finition et toutes les pièces d'origine pendant 90 jours à compter de la date de l'achat initial, tant que l'appareil demeure en possession du propriétaire initial.

### MAIN-D'ŒUVRE • 90 JOURS

Tempo Fitness prend à sa charge les frais de main-d'œuvre pour la réparation de l'appareil pendant 90 jours à compter de la date de l'achat initial, tant que l'appareil demeure en possession du propriétaire initial.

## EXCLUSIONS ET LIMITATIONS

Qui EST couvert :

- Le propriétaire initial ; la garantie n'est pas transférable.

Qu'est-ce qui EST couvert :

- La réparation ou le remplacement du moteur défectueux, de composants électroniques défectueux ou de pièces défectueuses. Ils constituent les seuls correctifs au titre de la garantie.

Qu'est-ce qui N'EST PAS couvert :

- L'usure normale, l'assemblage ou l'entretien incorrects ou l'installation de pièces ou d'accessoires incompatibles ou non destinés à l'équipement tel qu'il est vendu.
- Les dommages ou la défaillance dus à un accident, l'utilisation abusive, la corrosion, la décoloration de la peinture ou du plastique, la négligence, le vol, le vandalisme, l'incendie, l'inondation, le vent, la foudre, le gel ou d'autres catastrophes naturelles quelle qu'en soit la nature, une réduction, fluctuation ou défaillance d'alimentation de quelque origine que ce soit, des conditions atmosphériques inhabituelles, une collision, l'introduction d'objets étrangers dans l'unité ou des modifications non autorisées ou non recommandées par Tempo Fitness.
- Les dommages accessoires ou immatériels. Tempo Fitness n'est pas responsable des dommages indirects, spéciaux ou immatériels, des pertes économiques, des pertes matérielles ou de profits, des privations de jouissance ou d'utilisation, ou d'autres dommages immatériels de quelque nature que ce soit en relation avec l'achat, l'utilisation, la réparation ou l'entretien de l'équipement. Tempo Fitness ne consent

aucune compensation monétaire ou autre pour de telles réparations ou le coût des pièces de rechange, y compris notamment les cotisations d'organismes sportifs, pertes de temps de travail, visites de diagnostic, visites d'entretien ou frais de transport.

- Les équipements utilisés à des fins commerciales ou à toutes autres fins que celles d'une famille unique ou d'un foyer, sauf acceptation de la couverture par Tempo Fitness.
- Les équipements détenus ou utilisés hors des États-Unis et du Canada.
- La livraison, l'assemblage, l'installation, le réglage des unités d'origine ou de remplacement ou la main-d'œuvre et les autres frais associés à l'enlèvement ou au remplacement de l'unité couverte.
- Toute tentative de réparation de cet équipement crée un risque de blessure. Tempo Fitness n'est pas responsable des dommages, pertes ou responsabilités découlant de toute blessure subie lors de ou du fait de toute réparation ou tentative de réparation de l'équipement de conditionnement physique par quiconque autre qu'un technicien agréé. Toutes les tentatives de réparation de l'équipement de conditionnement physique par l'utilisateur sont effectuées À SES RISQUES ET PÉRILS. Tempo Fitness décline toute responsabilité en matière de blessures ou de dommages quels qu'ils soient causés par de telles réparations.
- Si la garantie du fabricant est expirée mais si l'appareil bénéficie d'une prolongation de garantie, consulter le contrat de prolongation de garantie pour les ressources relatives aux demandes de service ou de réparation en cas de prolongation de la garantie.

## SERVICE/RETOURS

- Le service à domicile est assuré dans un rayon de 240 km par le prestataire de services agréé le plus proche. (Au-delà de cette distance, le kilométrage parcouru est à la charge du client).
- Tout retour doit être pré-approuvé par Tempo Fitness.
- Les obligations de Tempo Fitness en vertu de cette garantie se limitent à la réparation ou au remplacement de l'équipement, à la discrétion de Tempo Fitness, par le même modèle ou un modèle comparable.
- Après exécution d'un service en garantie, Tempo Fitness peut exiger que les composants défectueux lui soient renvoyés avec une étiquette d'expédition prépayée. Toute personne à qui on a demandé de renvoyer des pièces mais qui n'a pas reçu d'étiquette est prié de communiquer avec le service de soutien technique à la clientèle.
- Les appareils de rechange, les pièces et les composants électroniques remis à neuf par Tempo Fitness ou ses fournisseurs peuvent parfois être fournis comme pièces de rechange et constituent une parfaite application des dispositions de la garantie.
- Cette garantie donne des droits spécifiques. Les droits de l'utilisateur peuvent varier d'une province à l'autre.



# ESPAÑOL

## PRECAUCIONES IMPORTANTES



### GUARDE ESTAS INSTRUCCIONES

Lea la GUÍA DEL USUARIO DE LA MÁQUINA ELÍPTICA antes de usar este MANUAL DEL PROPIETARIO. Leer todas las instrucciones antes de usar esta máquina elíptica. Cuando se utiliza un aparato eléctrico se deben tomar ciertas precauciones básicas. Es responsabilidad del propietario asegurar que todos los usuarios de esta máquina elíptica estén bien informados de todas las advertencias y precauciones. Si tiene alguna pregunta, póngase en contacto con el servicio de asistencia técnica a clientes al número que aparece en la contraportada de este manual.

Esta máquina elíptica está diseñada solamente para uso en el hogar. No utilice esta máquina elíptica en un comercio, en alquiler, escuela o institución. Si no se cumple con esta advertencia, se anula la garantía.



## PELIGRO

### **A FIN DE ELIMINAR EL RIESGO DE DESCARGAS ELÉCTRICAS:**

Siempre desconecte la máquina elíptica del tomacorriente inmediatamente después de usarla, antes de limpiarla, de darle mantenimiento, y de instalar o quitar piezas.

## ADVERTENCIA

### **A FIN DE ELIMINAR EL RIESGO DE QUEMADURAS, INCENDIOS, DESCARGAS ELÉCTRICAS O LESIONES A PERSONAS:**

- Si siente cualquier tipo de dolor que incluya, pero que no necesariamente se limite a, molestias en el pecho, náusea, mareos o falta de aliento, deje de hacer ejercicio de inmediato y consulte a su médico antes de continuar.
- Al hacer ejercicio siempre mantenga un paso cómodo. No acelera a más de 80 rpm en esta máquina.
- Para mantener el equilibrio se recomienda sostenerse de los bastones al hacer ejercicio, al subirse o al bajarse de la máquina.
- No haga girar los pedales con la mano.
- Antes de usar la máquina cada vez, asegúrese de que los bastones estén bien fijos.
- Mantenga limpio y seco el lado superior de los soportes para pies.
- Se debe tener cuidado al subirse o bajarse del equipo. Antes de subirse o de bajarse, mueva a su posición inferior el pedal que queda en el lado por el que se va subir o bajar, y deje que la máquina se detenga por completo.
- No use ropa que pueda atorarse en alguna pieza de la máquina elíptica.
- Siempre use zapatos para deporte cuando use este equipo.
- No salte en la máquina elíptica.
- En ningún momento debe haber más de una persona en la máquina elíptica cuando ésta se encuentre en movimiento.
- Esta máquina elíptica no debe ser usada por personas que pesen más de lo especificado en la SECCIÓN DE GARANTÍA DEL MANUAL DEL PROPIETARIO. Si no se cumple con esta advertencia, se anula la garantía.
- Esta máquina elíptica está diseñada solamente para uso en el hogar. No utilice esta máquina elíptica en un comercio, en alquiler, en una escuela o en una institución. Si no se cumple con esta advertencia, se anula la garantía.
- No utilice la máquina elíptica en ningún lugar que no tenga la temperatura controlada como, pero sin limitarse a, garages, porches, cuartos donde haya una piscina, baños, cocheras o al aire libre. Si no se cumple con esta advertencia, se anula la garantía.
- Para evitar las descargas eléctricas, nunca deje caer ni introduzca ningún objeto en ninguna abertura.
- Conecte este aparato para hacer ejercicio solamente a un tomacorriente con conexión a tierra.

## ADVERTENCIA

### **A FIN DE ELIMINAR EL RIESGO DE QUEMADURAS, INCENDIOS, DESCARGAS ELÉCTRICAS O LESIONES A PERSONAS:**

- No acerque el cable a superficies calientes. No mueva esta unidad por medio de su cable de corriente eléctrica ni use el cable como empuñadura.
- No use accesorios que no recomiende el fabricante. Los accesorios podrían causar lesiones.
- No use la máquina elíptica donde se estén utilizando productos en aerosol (sprays), o si se está administrando oxígeno.
- Sólo use la máquina elíptica como se describe en la GUÍA DEL USUARIO DE LA MÁQUINA ELÍPTICA y en el MANUAL DEL PROPIETARIO.
- Desconecte la corriente antes de darle servicio al equipo o moverlo. Para limpiar el equipo sólo use un paño humedecido en agua con jabón; nunca use solventes (vea MANTENIMIENTO).
- La máquina elíptica nunca se debe dejar desatendida cuando esté conectada. Desconéctela del tomacorriente cuando no esté en uso y antes de ponerle o quitarle piezas.
- No la use bajo una manta o una almohada. Podría producirse calor excesivo que podría ocasionar un incendio, una descarga eléctrica, o lesiones a personas.
- En NINGÚN momento deben acercarse a menos de 3 metros (10 pies) de la máquina elíptica niños menores de 13 años de edad o mascotas.
- En NINGÚN momento deben usar la máquina elíptica niños menores de 13 años de edad.
- Los niños mayores de 13 años de edad o personas discapacitadas no deben utilizar la máquina elíptica sin supervisión de algún adulto.
- Nunca ponga en funcionamiento la máquina elíptica si el cable o el enchufe están dañados, si la máquina elíptica no funciona correctamente, si se ha dejado caer o ha sufrido daños, o si ha estado sumergida en agua. Envíe la máquina elíptica a un centro de servicio para que sea evaluada y reparada.
- Para desconectar la máquina elíptica, coloque todos los controles en la posición de apagado (OFF) y desconecte el enchufe del tomacorriente.
- No retire las cubiertas de la consola a menos que lo indique así el servicio de asistencia técnica a clientes. El servicio sólo lo debe dar un técnico autorizado.

Es esencial que sólo utilice su máquina elíptica en interiores, en habitaciones con clima controlado. Si su máquina elíptica ha estado expuesta a temperaturas más bajas o a humedad más alta que las de la habitación en que la se va a utilizar, le recomendamos dejarla llegar a la temperatura ambiente antes de usarla. Si no lo hace, el sistema electrónico podría fallar prematuramente.





## INSTRUCCIONES DE CONEXIÓN A TIERRA

Si su máquina elíptica tiene la función de inclinación motorizada y tiene una clavija de 3 polos, debe seguir estas instrucciones de conexión a tierra.

Es necesario conectar a tierra este aparato. Si su máquina elíptica llegara a tener alguna falla o si se llegara a descomponer, la conexión a tierra proporciona una ruta de menor resistencia a la corriente eléctrica para reducir el riesgo de que se produzca una descarga eléctrica. Este aparato está equipado con un cable que tiene un conductor de conexión a tierra y un enchufe de conexión a tierra. El enchufe debe conectarse en un tomacorriente apropiado, que debe estar bien instalado y conectado a tierra de acuerdo a los códigos y reglamentos locales.

## ⚠ PELIGRO

Si el conductor de conexión a tierra no está bien conectado puede ocasionar el riesgo de que se produzca una descarga eléctrica. Llame a un electricista o instalador capacitado si tiene dudas acerca de la conexión a tierra de este aparato. No modifique el enchufe original del aparato. Si el enchufe no entra en el tomacorriente, haga que un electricista capacitado instale un tomacorriente adecuado.

Este producto debe ser utilizado en un circuito con régimen de 110-120 voltios con un enchufe de conexión a tierra que se parezca al de la ilustración. Asegúrese de conectar este aparato a un tomacorriente que tenga la misma configuración que el enchufe. No use ningún adaptador con este aparato.

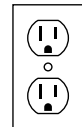
Este producto debe ser utilizado en un circuito eléctrico dedicado. Para determinar si el aparato está conectado en un circuito dedicado, corte la corriente a dicho circuito y observe si también se corta la corriente a otros aparatos. De ser así, mueva esos aparatos a otro circuito. **NOTA:** Normalmente los circuitos tienen varios tomacorrientes. Esta máquina elíptica debe conectarse a un circuito de un mínimo de 15 amperios.

## ⚠ ADVERTENCIA

Conecte este aparato para hacer ejercicio solamente a un tomacorriente con conexión a tierra.

Nunca use este aparato si el cable de corriente o el enchufe está dañado, incluso si el aparato en sí está funcionando bien. Nunca use ningún aparato que parezca estar dañado o que haya estado sumergido en agua. Comuníquese con el servicio de asistencia técnica a clientes para que sea reemplazado o reparado.

TOMACORRIENTE  
DE 3 POLOS,  
CON CONEXIÓN  
A TIERRA



CLAVIJA DE  
PUESTA A TIERRA



# ENSAMBLAJE

## ⚠ ADVERTENCIA

Durante el proceso de ensamblaje hay varias áreas a las que se les debe poner atención especial. Es muy importante seguir las instrucciones de ensamblaje correctamente y asegurarse de que todas las piezas queden bien apretadas. Si no se siguen correctamente las instrucciones de ensamblaje, algunas piezas de la estructura de la máquina elíptica podrían quedar sueltas y causar ruidos irritantes. Para evitar daños a la máquina elíptica, es necesario repasar las instrucciones de ensamblaje y hacer las correcciones necesarias.

Antes de seguir adelante busque el número de serie de su máquina elíptica, que está colocado en una etiqueta blanca con un código de barras, en el tubo estabilizador posterior, y escríbalo en el espacio disponible a continuación.

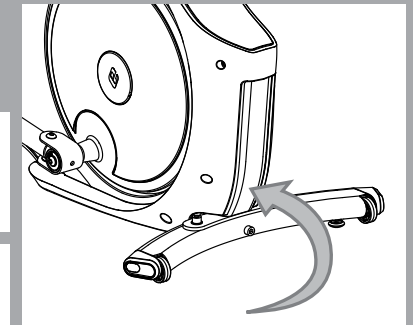
ESCRIBA EL NÚMERO DE SERIE Y EL NOMBRE DE MODELO EN LAS SIGUIENTES CASILLAS:

NÚMERO DE SERIE:

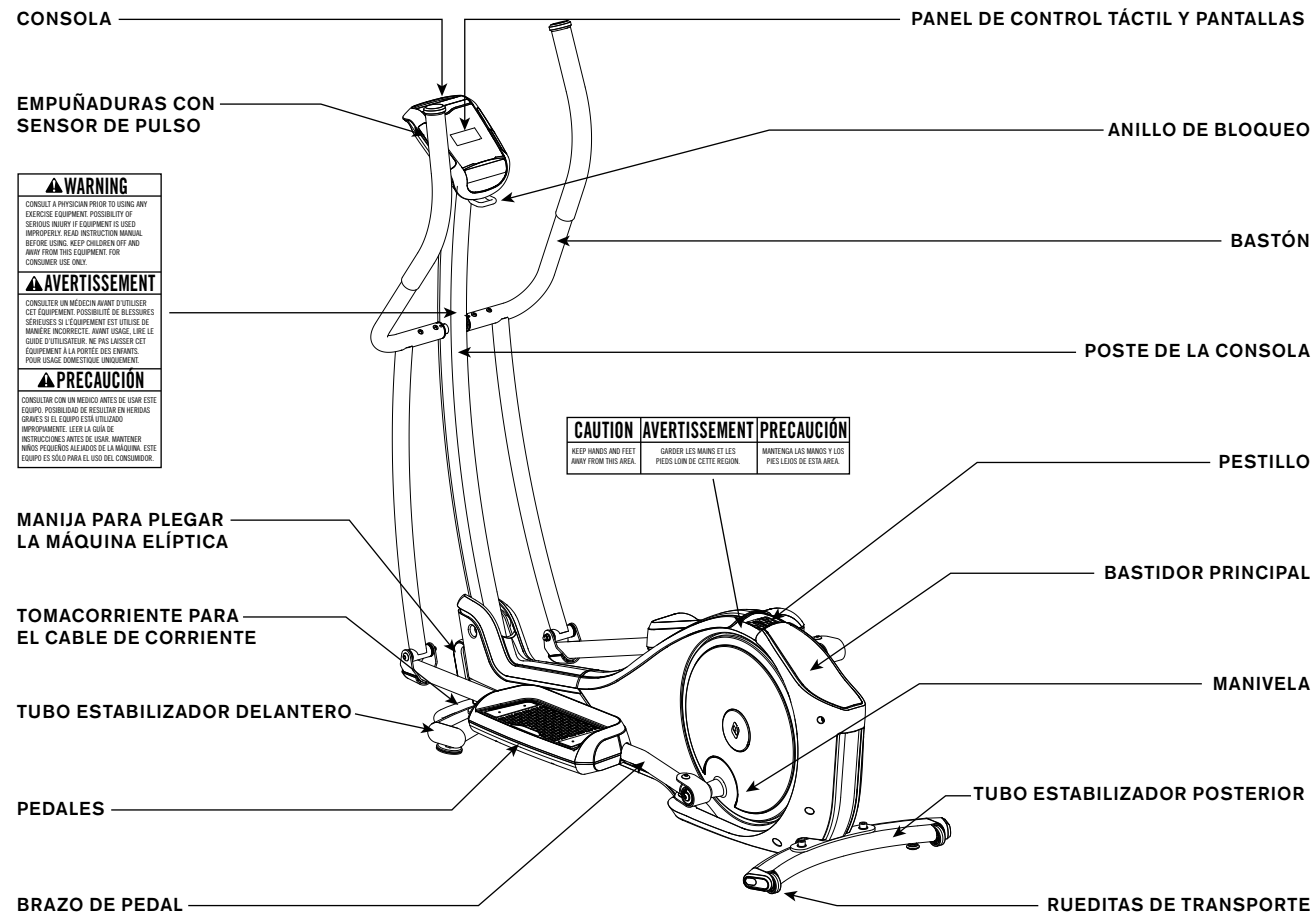
EP

NOMBRE DE MODELO: **MÁQUINA ELÍPTICA TEMPO EVOLVE CE11**

### UBICACIÓN DEL NÚMERO DE SERIE



» Cuando llame para solicitar servicio haga referencia al NÚMERO DE SERIE y al NOMBRE DE MODELO.



## HERRAMIENTAS INCLUIDAS:

- Destornillador
- Llave en L de 8 mm
- Llave en T de 5 mm
- Llave de tuercas plana de 13/17 mm

## PIEZAS INCLUIDAS:

- 1 bastidor principal
- 1 tubo estabilizador delantero
- 1 tubo estabilizador posterior
- 1 poste de la consola
- 2 bastones
- 2 brazos de pedales
- 1 consola
- 1 cable de corriente
- 1 juego de sujetadores y tornillería

## PREENSAMBLAJE

### DESEMPAQUE

Desempaque la máquina en el lugar donde la vaya a utilizar. Coloque la caja en que viene la máquina elíptica sobre una superficie plana y nivelada. Le recomendamos colocar una cubierta protectora sobre el piso bajo la máquina. No abra la caja cuando esté colocada de costado.

NOTA: Durante cada uno de los pasos de ensamblaje asegúrese de que TODAS las tuercas y los pernos estén en su lugar y parcialmente enroscados antes de apretar bien CUALQUIERA de ellos.

NOTA: Una ligera capa de grasa podría facilitar la instalación de la tornillería. Se recomienda utilizar cualquier tipo de grasa, por ejemplo grasa de litio para bicicletas.

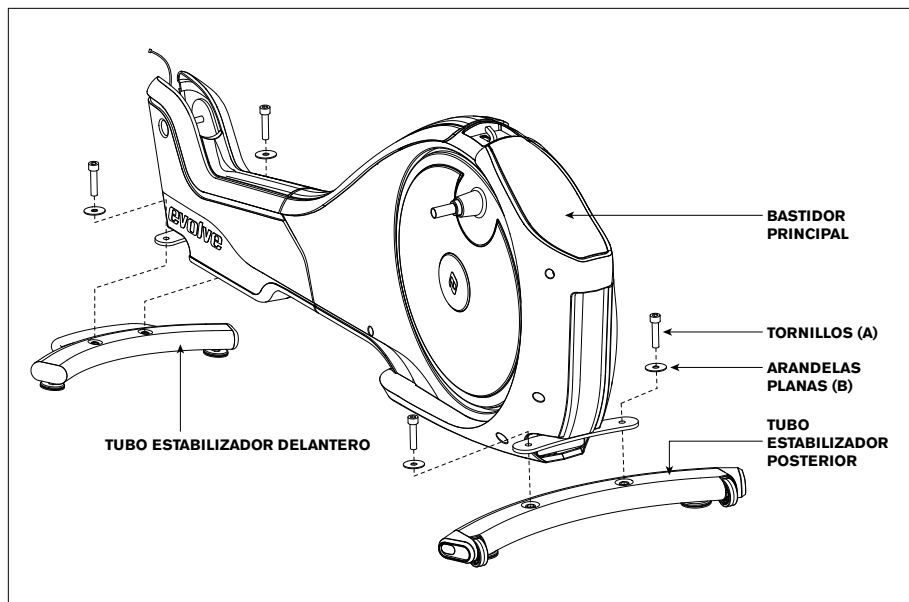
### ¿NECESITA AYUDA?

Si tiene preguntas o si le faltan piezas, póngase en contacto con el servicio de asistencia técnica a clientes. En la contraportada de este manual aparece información adicional de contacto.





## PASO 1 DE ENSAMBLAJE



### HERRAMIENTAS PARA PASO 1:



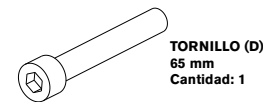
**TORNILLO (A)**  
40 mm  
Cantidad: 4

**ARANDELA PLANA (B)**  
20 mm  
Cantidad: 4

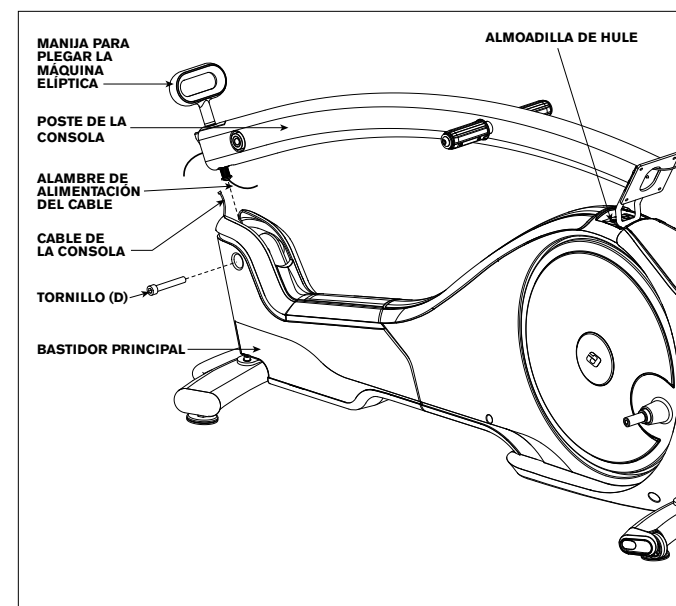
- A Abra la **HERRAMIENTAS PARA PASO 1**.
- B Sujete el **TUBO ESTABILIZADOR DELANTERO** al **BASTIDOR PRINCIPAL** con 2 **TORNILLOS (A)** y 2 **ARANDELAS PLANAS (B)**.
- C Sujete el **TUBO ESTABILIZADOR POSTERIOR** al **BASTIDOR PRINCIPAL** con 2 **TORNILLOS (A)** y 2 **ARANDELAS PLANAS (B)**.

## PASO 2 DE ENSAMBLAJE

### HERRAMIENTAS PARA PASO 2:



**TORNILLO (D)**  
65 mm  
Cantidad: 1



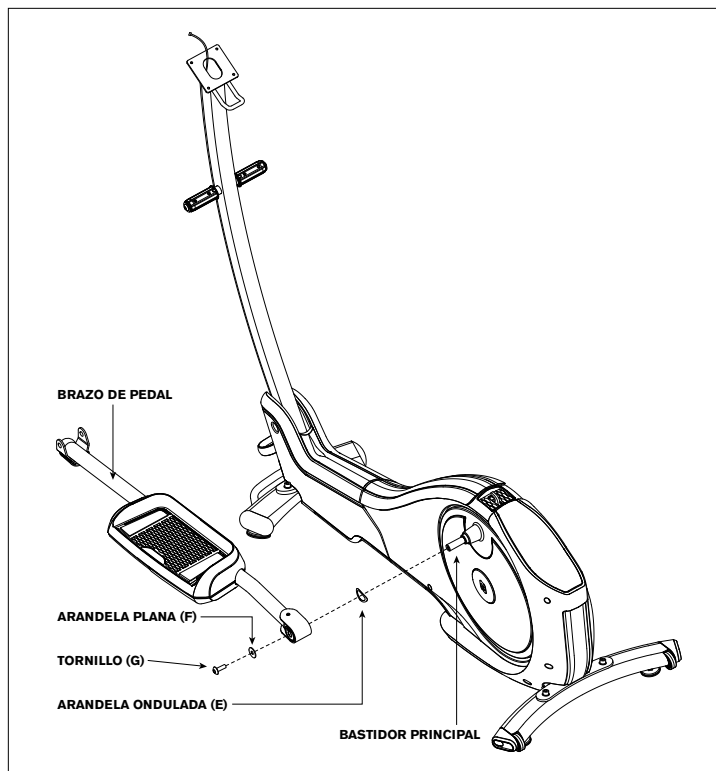
- A Abra la **HERRAMIENTAS PARA PASO 2**.
- B Coloque la **BASE DE LA CONSOLA** en la **ALMOADILLA DE HULE** como se muestra.
- C Conectar el **ALAMBRE DE ALIMENTACIÓN DEL CABLE** al final del **CABLE DE LA CONSOLA**. Meta el **ALAMBRE DE ALIMENTACIÓN DEL CABLE** por el **POSTE DE LA CONSOLA**. Una vez que haya pasado todo el alambre de alimentación del cable a través del poste, la punta superior del **CABLE DE LA CONSOLA** debe quedar en la parte superior del poste.

**NOTA:** Introduzca manualmente el cable de la consola a través de la cavidad de abajo del mástil principal antes de tirarlo con el cable de guía. Asegurarse que el cable de la consola es completamente tirado para que no sea apretado cuando el mástil es doblado.

- D Haga girar la **MANIJA PARA PLEGAR LA MÁQUINA ELÍPTICA** hacia la izquierda hasta que se sienta flojo. Coloque el mástil como se muestra a la **BASTIDOR PRINCIPAL**. Instale el **POSTE DE LA CONSOLA** al **BASTIDOR PRINCIPAL** con 1 **TORNILLO (D)**.
- E Levante el **POSTE DE LA CONSOLA** hacia arriba hasta que la **MANIJA PARA PLEGAR LA MÁQUINA ELÍPTICA** haga un sonido que indique que el poste ha quedado bloqueado en su lugar en la posición vertical.
- F Haga girar la **MANIJA PARA PLEGAR LA MÁQUINA ELÍPTICA** hacia la derecha hasta que se sienta apretada. Antes de apretar, confirma que el mango plegable no es suelto para facilitar el mecanismo de cerradura.



## PASO 3 DE ENSAMBLAJE

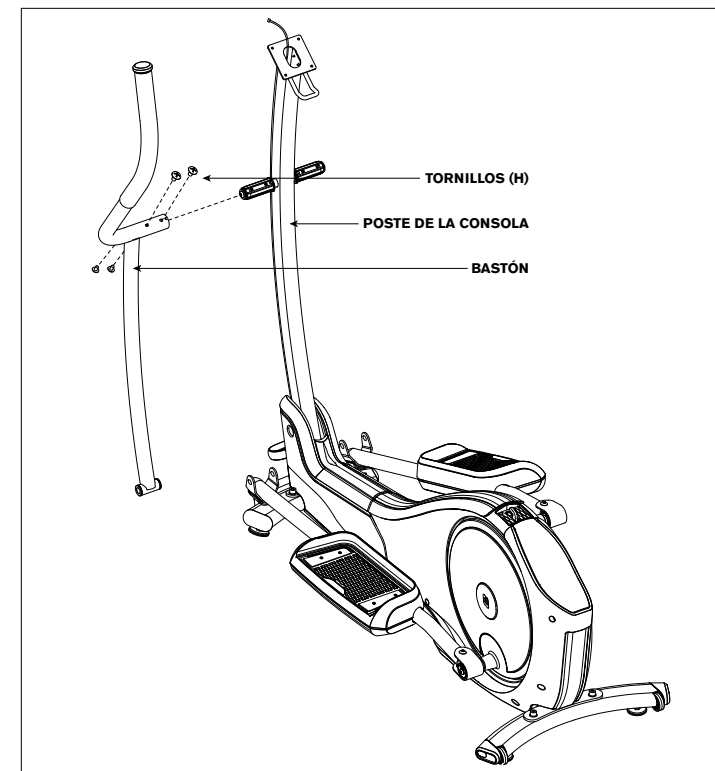


### HERRAMIENTAS PARA PASO 3:



- A Abra la **HERRAMIENTAS PARA PASO 3**.
- B Meta 1 **ARANDELA ONDULADA (E)** y el **BRAZO DE PEDAL** izquierdo deslizándolos sobre el **BASTIDOR PRINCIPAL**.
- C Conecte el **BRAZO DE PEDAL** al **BASTIDOR PRINCIPAL** con 1 **ARANDELA PLANA (F)** y 1 **TORNILLO (G)**.
- D Repita el procedimiento en el otro lado.

## PASO 4 DE ENSAMBLAJE

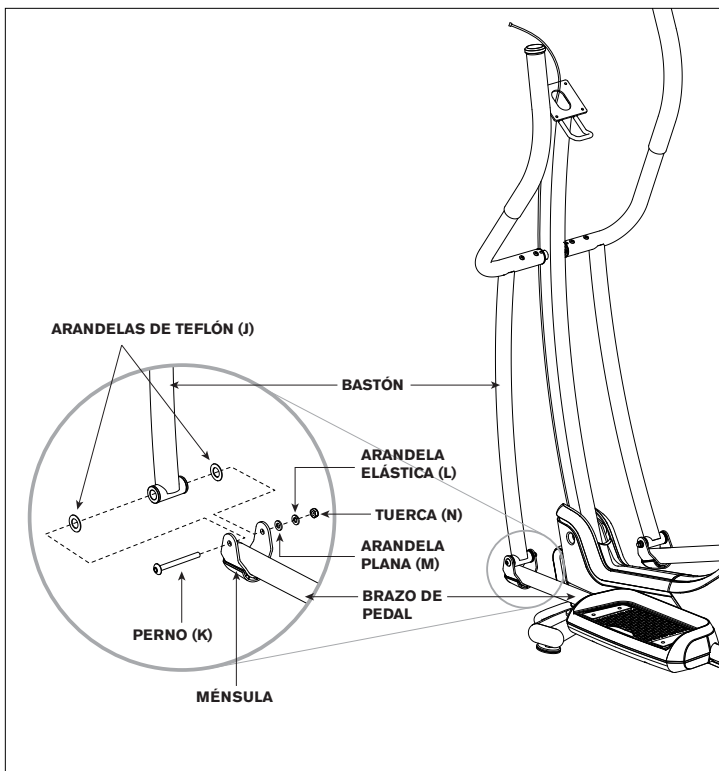


### HERRAMIENTAS PARA PASO 4:

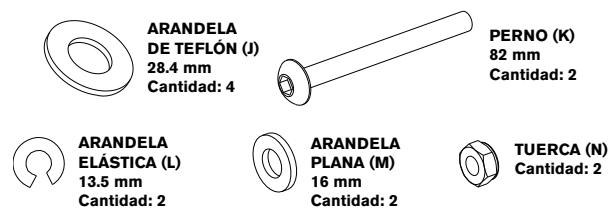


- A Abra la **HERRAMIENTAS PARA PASO 4**.
- B Meta el **BASTÓN** izquierdo en el **POSTE DE LA CONSOLA**.
- C Fije el **BASTÓN** al **POSTE DE LA CONSOLA** con 4 **TORNILLOS (H)**.
- D Repita el procedimiento en el otro lado.

## PASO 5 DE ENSAMBLAJE

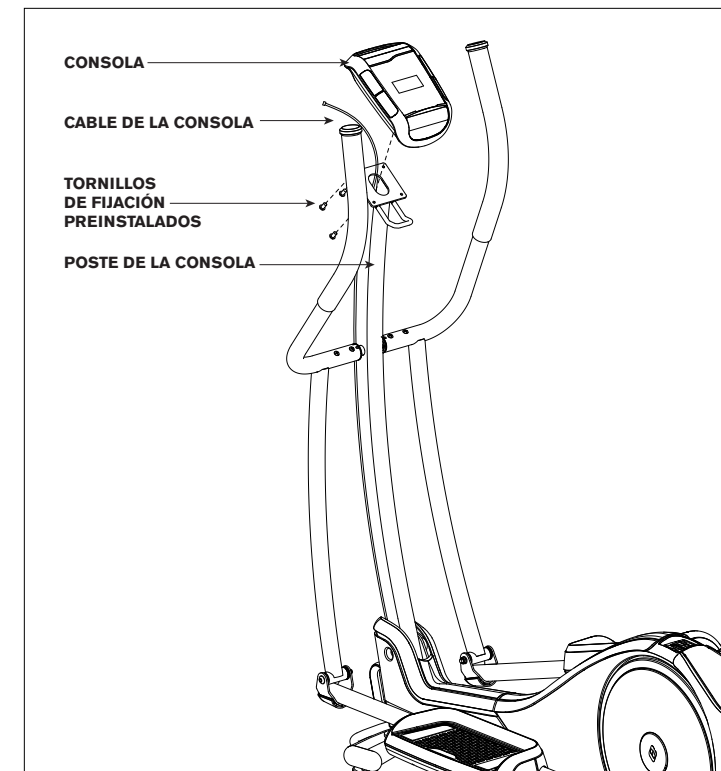


### HERRAMIENTAS PARA PASO 5:



- A Abra la **HERRAMIENTAS PARA PASO 5**.
- B Coloque **ARANDELAS DE TEFLÓN (J)** a los dos lados del **BASTÓN**. Mientras sostiene las **ARANDELAS DE TEFLÓN (J)** meta el **BASTÓN** en la **MÉNSULA DEL BRAZO DE PEDAL**.
- C Coloque el extremo inferior del **BASTIDOR** alineado con la **MÉNSULA DEL BRAZO DE PEDAL**.
- D Fije la unión con 1 **PERNO (K)**, 1 **ARANDELA PLANA (M)**, 1 **ARANDELA ELÁSTICA (L)** y 1 **TUERCA (N)**.
- E Repita el procedimiento en el otro lado.

## PASO 6 DE ENSAMBLAJE



NOTA: No hay una bolsa de tornillería para este paso. todas las piezas están preinstaladas.

- A Conecte el **CABLE DE LA CONSOLA** al puerto abierto en la parte posterior de la **CONSOLA**.
- B Meta con cuidado el **CABLE DE LA CONSOLA** en el **POSTE DE LA CONSOLA** antes de sujetar la **CONSOLA**. Fije la **CONSOLA** al **POSTE DE LA CONSOLA** con los 4 **TORNILLOS PREINSTALADOS** (primero tendrá que sacar los tornillos de la consola).

NOTA: Tenga cuidado de no pellizcar algún alambre al instalar la consola

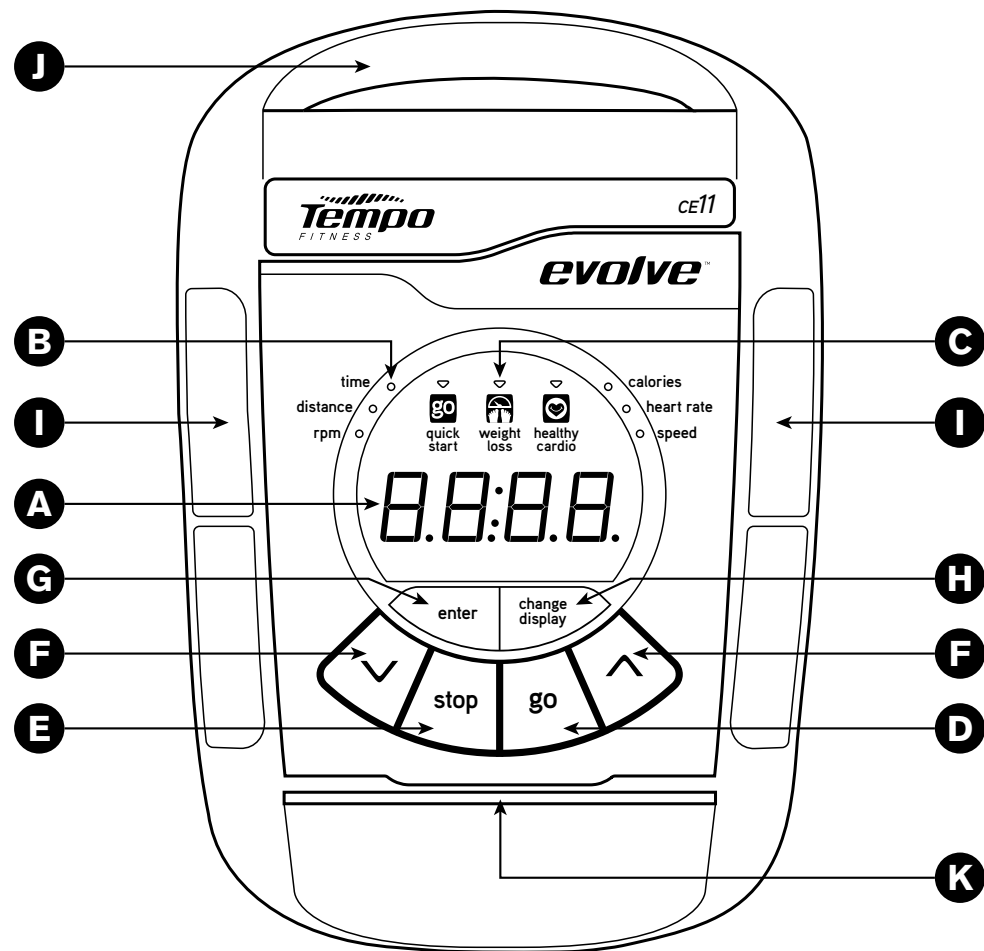
**FIN DEL ENSAMBLAJE**

# FUNCIONAMIENTO DE LA MÁQUINA ELÍPTICA



Esta sección explica cómo usar y programar la consola de su máquina elíptica. La sección de **FUNCIONAMIENTO BÁSICO** en la **GUÍA DEL USUARIO DE LA MÁQUINA ELÍPTICA** contiene instrucciones para lo siguiente:

- **DÓNDE COLOCAR SU MÁQUINA ELÍPTICA**
- **INSTRUCCIONES DE CONEXIÓN ELÉCTRICA Y DE CONEXIÓN A TIERRA**
- **COLOCACIÓN DE LOS PIES**
- **TRANSPORTE**
- **PARA NIVELAR LA MÁQUINA ELÍPTICA**
- **FUNCIONAMIENTO DE LA INCLINACIÓN MOTORIZADA/MANUAL**
- **PARA USAR LA FUNCIÓN DE RITMO CARDÍACO**






## FUNCIONAMIENTO DE LA CONSOLA

Nota: La consola tiene una cubierta plástica delgada de protección que es necesario quitar antes de usar la consola. En la caja hay una calcomanía para la consola con la traducción en francés.

- A) PANTALLA CON DIODOS LUMINOSOS:** tiempo, distancia, RPM, calorías, ritmo cardíaco, velocidad y nivel de resistencia.
- B) INDICADORES CON DIODOS LUMINOSOS:** indican qué información de la sesión de ejercicio está visible actualmente en la pantalla.
- C) INDICADORES DE PROGRAMA CON DIODOS LUMINOSOS:** indican qué programa se ha seleccionado.
- D) GO (INICIAR):** oprima para comenzar a hacer ejercicio, para comenzar un programa específico, o para reiniciar después de una pausa.
- E) STOP (PARAR):** oprima para hacer una pausa o terminar su sesión de ejercicio. Sostenga oprimida esta tecla durante 3 segundos para poner en ceros la consola.
- F) TECLAS  $\nabla/\wedge$ :** se usan para regular la resistencia y para seleccionar programas.
- G) ENTER:** se usa para confirmar la selección.
- H) CHANGE DISPLAY (CAMBIO DE INFORMACIÓN):** oprima para cambiar la información en la pantalla durante la sesión de ejercicio.
- I) EMPUÑADURAS CON SENSOR DE PULSO:** coloque las palmas de las manos con cierta presión en los sensores para ver su ritmo cardíaco.
- J) MANIJA DE LA CONSOLA:** se usa para elevar el poste de la consola a la posición desplegada o para bajarlo a la posición plegada.
- K) ESTANTE DE LECTURA:** úselo para colocar material de lectura.



## INFORMACIÓN DE LOS PROGRAMAS

-  **QUICK START (MANUAL) [INICIO RÁPIDO (MANUAL)]** – Le permite ajustar el nivel de resistencia manualmente durante su sesión de ejercicio.
-  **WEIGHT LOSS (CONTROL DE PESO)** – Mantiene al usuario en su zona óptima para quemar grasas.
-  **HEALTHY CARDIO (CARDIO SALUDABLE)** – Mayores niveles de resistencia multiplican sus opciones de ejercicio, mantienen novedosas y variadas sus rutinas de ejercicio, y le animan a intentar nuevos niveles para obtener mejores resultados imás rápidamente!

## PANTALLAS

- **TIME (TIEMPO):** aparece en minutos : segundos; indica el tiempo restante o el que ha pasado en su sesión de ejercicio.
- **DISTANCE (DISTANCIA):** aparece en millas. Indica la distancia recorrida durante su sesión de ejercicio.
- **RPM:** mide las revoluciones por minuto.
- **CALORIES (CALORÍAS):** indica el número total de calorías quemadas durante su sesión de ejercicio.
- **HEART RATE (RITMO CARDÍACO):** aparece como latidos/minuto (BPM); indica su ritmo cardíaco (cuando se sujetan ambas empuñaduras con sensor de pulso).
- **SPEED (VELOCIDAD):** aparece en MPH (millas/hora); indica con qué rapidez se mueven los pedales.
- **LEVEL (L) (NIVEL):** indica el nivel actual de resistencia.

## PARA EMPEZAR

- 1) Verifique que no haya ningún objeto cerca que pudiera impedir el movimiento de la máquina elíptica.
- 2) Conecte el cable de corriente.

### A) INICIO RÁPIDO

Simplemente oprima la tecla GO para comenzar a hacer ejercicio. El tiempo comienza a contar a partir de 0:00 y el nivel de resistencia inicia en el nivel 1 de diseño. O...

### B) ELIJA EL PROGRAMA WEIGHT LOSS (CONTROL DE PESO) O HEALTHY CARDIO (CARDIO SALUDABLE)

- 1) Use las teclas  $\nabla/\blacktriangle$  para elegir el programa Weight Loss o Healthy Cardio. Oprima ENTER para seguir adelante.
- 2) Defina su peso por medio de las teclas  $\nabla/\blacktriangle$ . Oprima ENTER para seguir adelante.
- 3) Defina el tiempo por medio de las teclas  $\nabla/\blacktriangle$ . Oprima ENTER para seguir adelante.
- 4) Seleccione un nivel por medio de las teclas  $\nabla/\blacktriangle$ .
- 5) Oprima la tecla GO para comenzar a hacer ejercicio.

## PARA TERMINAR SU SESIÓN DE EJERCICIO

La pantalla emite un sonido para indicarle que ha terminado su sesión de ejercicio. La información de su sesión de ejercicio aparece en la consola durante 30 segundos y luego se borra.

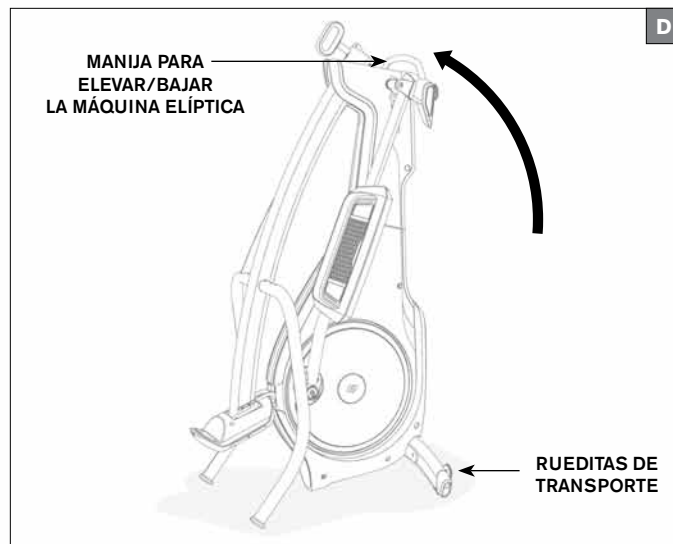
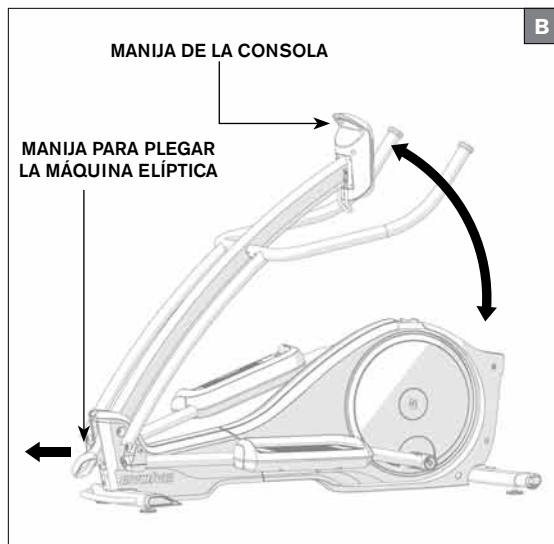
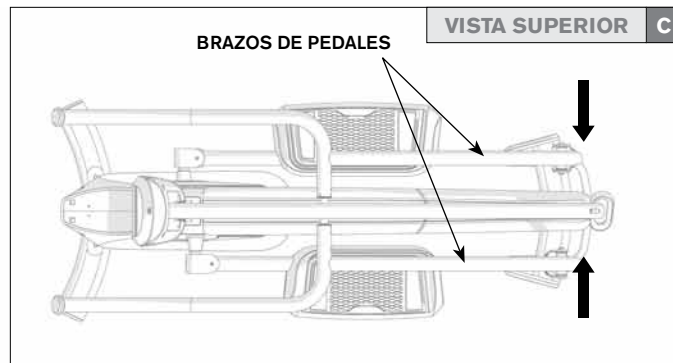
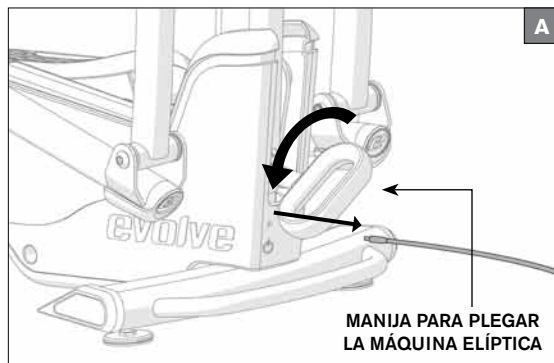
## PARA PONER LA CONSOLA EN CEROS

Oprima la tecla de paro STOP durante 3 segundos.

## PARA ELIMINAR LA SELECCIÓN ACTUAL

Para eliminar la selección actual de programa o para borrar la pantalla, sostenga oprimida la tecla de paro STOP durante 3 segundos.





## PARA PLEGAR Y ALMACENAR LA MÁQUINA ELÍPTICA

- A Retire el cable de corriente. Haga girar hacia la izquierda la **MANIJA PARA PLEGAR LA MÁQUINA ELÍPTICA** para desbloquear el poste de la consola.
- B Tire de la **MANIJA PARA PLEGAR LA MÁQUINA ELÍPTICA** hacia arriba para soltar el poste de la consola. Con cuidado baje el poste de la consola sujetando la **MANIJA DE LA CONSOLA**.
- C Al plegar la máquina elíptica, asegúrese de que los **BRAZOS DE LOS PEDALES** queden parejos en la parte frontal de la máquina elíptica.
- D Levante la máquina elíptica con la **MANIJA PARA ELEVAR/BAJAR LA MÁQUINA ELÍPTICA**. Para mover la máquina elíptica para almacenarla, inclínala hacia atrás por medio de la **MANIJA PARA ELEVAR/BAJAR LA MÁQUINA ELÍPTICA** y muévala sobre sus rueditas de transporte.

NOTA: Cuando la máquina elíptica está plegada y en posición vertical sale un gancho activado por gravedad para fijar el poste de la consola.

## PARA DESPLEGAR LA MÁQUINA ELÍPTICA

- E Sujete la **MANIJA PARA ELEVAR/BAJAR LA MÁQUINA ELÍPTICA** y baje lentamente la máquina elíptica a la posición horizontal.
- F Tire de la **MANIJA DE LA CONSOLA** hacia arriba hasta que el poste de la consola quede fijo y bloqueado en su lugar.
- G Haga girar hacia la derecha la **MANIJA PARA PLEGAR LA MÁQUINA ELÍPTICA** hasta que se sienta apretada.
- H Favor de no usar la máquina hasta que la manija este completamente apretada.

## PRECAUCIÓN

Corre el riesgo de que la elíptica puede estar inestable si no se dobla correctamente. Para evitar alguna lesión, por favor siga las instrucciones de uso.



# GARANTÍA LIMITADA PARA USO EN EL HOGAR



## CAPACIDAD DE PESO = 125 kg (275 lb)



### BASTIDOR • 10 AÑOS

Tempo Fitness garantiza el bastidor contra defectos de fabricación y materiales durante un periodo de 10 años a partir de la fecha de adquisición original, siempre y cuando el aparato permanezca en posesión del propietario original. (El bastidor se define como la base de piezas soldadas de metal de la unidad y no incluye ninguna pieza desmontable.)

### PIEZAS Y COMPONENTES ELECTRÓNICOS • 90 DÍAS

Tempo Fitness garantiza los componentes electrónicos, el terminado, y todas las piezas originales durante un periodo de 90 días a partir de la fecha de adquisición original, siempre y cuando el aparato permanezca en posesión del propietario original.

### MANO DE OBRA • 90 DÍAS

Tempo Fitness deberá cubrir los costos de mano de obra de las reparaciones al aparato durante un periodo de 90 días a partir de la fecha de adquisición original, siempre y cuando el aparato permanezca en posesión del propietario original.

## EXCLUSIONES Y LIMITACIONES

A quién protege esta garantía:

- Al propietario original y la garantía no es transferible.

QUÉ protege esta garantía:

- La reparación o el cambio de un motor defectuoso, de componentes electrónicos defectuosos, o de piezas defectuosas, y es el único recurso de esta garantía.

QUÉ NO protege esta garantía:

- El desgaste normal, el ensamblaje o el mantenimiento incorrecto, o la instalación de piezas o de accesorios que originalmente no tenían el propósito o la compatibilidad con el equipo al momento de su venta.
- Daños o fallos debido a un accidente, maltrato, corrosión, decoloración de pintura o de plástico, negligencia, robo, vandalismo, incendio, inundación, viento, relámpagos, congelación, u otras causas naturales de cualquier tipo, falta, fluctuaciones o reducción de corriente por cualquier causa, condiciones atmosféricas anormales, choques, introducción de objetos extraños dentro de la unidad cubierta, o modificaciones no autorizadas o no recomendadas por Tempo Fitness.
- Daños incidentales o resultantes. Tempo Fitness no es responsable de daños indirectos, especiales o resultantes, pérdidas económicas, pérdida de propiedad o de utilidades, pérdida de disfrute o de uso, u otros daños resultantes de cualquier naturaleza en relación con la adquisición, el uso, la reparación o el mantenimiento del producto. Tempo Fitness no ofrece compensación monetaria ni de otro tipo por dichas reparaciones ni costos

de reemplazo de piezas, incluso pero sin limitarse a cuotas de membresía en gimnasios, tiempo perdido de trabajo o labores, servicio de diagnóstico, servicio de mantenimiento o transporte.

- El equipo al que se le dé uso con propósitos comerciales o cualquier otro propósito que no sea en el hogar de una sola familia, a menos que Tempo Fitness lo haya aprobado.
- Equipo guardado o usado fuera de los EE.UU. o Canadá.
- Entrega, ensamblaje, instalación, configuración de unidades originales o de reemplazo, o mano de obra u otros costos asociados con el retiro o el reemplazo de la unidad bajo garantía.
- Cualquier intento de reparar este equipo contiene el riesgo de lesiones. Tempo Fitness no es responsable de daños, pérdidas o responsabilidad que surja de lesiones personales sufridas durante el curso de, o como resultado de, cualquier reparación o intento de reparación de su equipo de acondicionamiento físico por cualquier persona que no sea técnico de un servicio autorizado. Todas las reparaciones que usted intente hacer en su equipo de acondicionamiento físico las hace A SU PROPIO RIESGO y Tempo Fitness no será responsable por ninguna lesión a personas o propiedad que surjan de dichas reparaciones.
- Si ya se le ha acabado la garantía del fabricante pero cuenta con una extensión de garantía, consulte su contrato de extensión de garantía para obtener información de contacto con respecto a solicitudes de servicio o reparación bajo la extensión de la garantía.

## SERVICIO Y DEVOLUCIONES

- Hay servicio a domicilio sólo dentro de los primeros 240 km (150 millas) del proveedor de servicio autorizado más cercano (a distancias mayores de 240 km de un proveedor de servicio autorizado la responsabilidad es del cliente).
- Tempo Fitness debe autorizar con anterioridad todas las devoluciones.
- La obligación de Tempo Fitness de acuerdo a esta garantía se limita a cambiar o reparar, a opción de Tempo Fitness, el producto por el mismo modelo o por uno similar.
- Tempo Fitness puede solicitar que los componentes defectuosos sean devueltos a Tempo Fitness una vez que se complete el servicio bajo garantía, por medio de una etiqueta de devolución prepagada. Si se le ha solicitado que devuelva las piezas y no recibe la etiqueta de devolución, comuníquese con el servicio de asistencia técnica a clientes.
- En ocasiones se pueden suministrar piezas y componentes electrónicos que Tempo Fitness o sus proveedores reacondicionen a un estado equivalente al nuevo como piezas de reemplazo bajo garantía y constituyen cumplimiento de los términos de la garantía.
- Esta garantía le otorga derechos legales específicos, y sus derechos pueden variar de un estado a otro.







## CUSTOMER TECH SUPPORT

**DO NOT RETURN TO THE RETAILER** if you have any problems during assembly or if parts are missing.

For fast and friendly service, please contact one of our trained customer technicians via phone, email or our website.

We want to know if you have a problem and we want to have an opportunity to correct it for you.

NOTE: Please read the TROUBLESHOOTING section in the ELLIPTICAL GUIDE before contacting Customer Tech Support. Additional product information is available on our website.



## SERVICE DE SOUTIEN TECHNIQUE À LA CLIENTÈLE

En cas de difficulté lors de l'assemblage ou si des pièces manquent, **NE PAS RENVoyer L'APPAREIL AU DÉTAILLANT.**

Pour un service rapide et amical, communiquer avec un de nos techniciens qualifiés, par téléphone, courriel ou notre site Web.

Veuillez nous signaler tout problème, afin que nous puissions vous aider à y remédier.

REMARQUE : Lire la section DÉPANNAGE du GUIDE D'UTILISATION DE L'EXERCISEUR ELLIPTIQUE avant de contacter le service de soutien technique à la clientèle. Pour plus ample information sur le produit, visiter notre site Web.



## SERVICIO DE ASISTENCIA TÉCNICA A CLIENTES

Si tiene problemas durante el ensamblaje o si le faltan piezas **NO DEVUELVA ESTE APARATO AL VENDEDOR MINORISTA.**

Para obtener servicio rápido y amable, comuníquese por teléfono, correo electrónico o a través de nuestro sitio en Internet con alguno de nuestros técnicos capacitados en ayuda a clientes.

Nos interesa saber si usted tiene algún problema y queremos tener la oportunidad de corregir la situación.

NOTA: Antes de comunicarse con el servicio de asistencia técnica a clientes, lea la sección de RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS en la GUÍA DEL USUARIO DE LA MÁQUINA ELÍPTICA. Puede encontrar información adicional del producto en nuestro sitio en Internet.



Tel/Tél : **1-877-922-6234**  
Email/Courriel : **ctsupport@tempo-fitness.com**  
**www.tempo-fitness.com**

**Tempo Fitness**  
**1600 Landmark Drive,**  
**Cottage Grove WI, 53527**