

MODÈLE :

30750

TREO
FITNESS

**GUIDE D'UTILISATION
DU TAPIS ROULANT**

INTRODUCTION

FÉLICITATIONS d'avoir choisi ce tapis roulant. Vous venez de franchir un pas important dans l'élaboration et l'application d'un programme d'exercice. Votre tapis roulant est un outil extrêmement utile pour atteindre vos objectifs personnels de mise en forme. Une utilisation régulière du tapis roulant peut améliorer votre qualité de vie de bien des façons.

Que votre objectif soit de gagner des courses ou simplement d'apprécier un mode de vie plus riche et plus sain, un tapis roulant Treo Fitness de qualité professionnelle peut vous aider à l'atteindre, grâce aux caractéristiques ergonomiques et novatrices nécessaires qu'il apporte à vos exercices pour que vous soyez plus robuste et en meilleure santé, plus rapidement. Parce que nous nous sommes engagés à concevoir des équipements de conditionnement physique de bout en bout, nous n'utilisons que des composants de la plus haute qualité.

Vous souhaitez l'équipement d'exercice qui offre le plus de confort, la plus grande fiabilité et le niveau de qualité le plus élevé de sa catégorie.

Treo Fitness répond aux attentes.

TABLE DES MATIÈRES

<i>Précautions importantes</i>	4
<i>Assemblage</i>	6
<i>Avant de commencer</i>	12
<i>Fonctionnement du tapis roulant</i>	15
<i>Recommandations pour la mise en forme</i>	19
<i>Dépannage et entretien</i>	25
<i>Garantie limitée</i>	31
<i>Coordonnées</i>	<i>Verso du guide</i>

PRÉCAUTIONS IMPORTANTES

CONSERVER CES INSTRUCTIONS

Lire toutes les instructions avant d'utiliser ce tapis roulant. Des précautions de base doivent toujours être prises lors de l'utilisation d'un appareil électrique, notamment : Lire toutes les instructions avant d'utiliser ce tapis roulant. Il incombe au propriétaire de s'assurer que tous les utilisateurs du tapis roulant sont adéquatement informés de tous les avertissements et de toutes les précautions. Pour toute question après la lecture du guide, communiquer avec Sears au numéro indiqué au verso du guide.



Ne brancher cet appareil d'exercice qu'à une prise correctement mise à la terre. Voir les instructions de mise à la terre.

INSTRUCTIONS DE MISE À LA TERRE

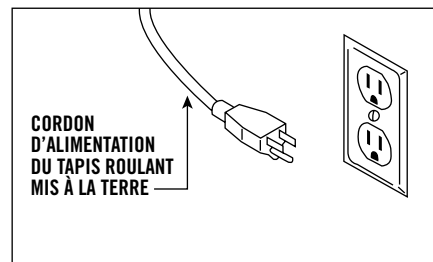
Cet appareil doit être mis à la terre. En cas de dysfonctionnement ou de défaillance du tapis roulant, la mise à la terre assure un trajet de résistance moindre pour le courant électrique et réduit le risque de décharge électrique. Cet appareil est équipé d'un cordon comportant un conducteur et une fiche de mise à la terre. La fiche doit être branchée à une prise murale appropriée, correctement installée et mise à la terre conformément aux codes et règlements locaux.



Un branchement incorrect du conducteur de mise à la terre de l'appareil peut entraîner une décharge électrique. Vérifier auprès d'un électricien ou d'un technicien compétent en cas de doute sur la mise à la terre de l'appareil. Ne pas altérer la fiche fournie avec l'appareil. Si elle ne s'adapte pas à la prise murale, faire poser une prise femelle appropriée par un électricien compétent.

Cet appareil est conçu pour être alimenté en courant de 110 V ; il comporte une fiche de mise à la terre semblable à celle illustrée à droite. Cet appareil doit être alimenté par un circuit particulier. Pour déterminer si c'est bien le cas, couper l'alimentation et voir si un ou d'autres appareils s'éteignent. Si oui, brancher ces appareils à un autre circuit. **Remarque** : Un même circuit comporte habituellement plusieurs prises. Pour tirer le meilleur rendement du tapis roulant, il est recommandé de l'alimenter en courant de 20 A.

Prise murale à 3 fiches et mise à la terre





Pour réduire le risque de brûlures, d'incendie, de décharge électrique ou de blessure :

- Ne jamais utiliser le tapis roulant sans avoir fixé la pince de la clé de sécurité à l'un de ses vêtements.
- En cas de douleur, quelle qu'elle soit, et notamment de douleurs thoraciques, de nausée, de vertiges ou de manque de souffle, arrêter immédiatement l'exercice et consulter un médecin avant de reprendre.
- Ne pas porter de vêtement qui pourrait se prendre dans une pièce du tapis roulant.
- Toujours porter des chaussures de sport lors de l'utilisation de cet équipement.
- Ne pas sauter sur le tapis roulant.
- Garder le cordon d'alimentation à l'écart des surfaces chauffées.
- Ne pas insérer ou laisser tomber quelque objet que ce soit dans une quelconque ouverture.
- Débrancher le tapis roulant avant de le déplacer ou le nettoyer. Pour nettoyer, essuyer les surfaces avec du savon et un chiffon légèrement humide uniquement ; ne jamais utiliser de solvants. (Voir ENTRETIEN).
- Le tapis roulant ne doit jamais porter plus d'une personne lorsqu'il est en fonctionnement.
- Le tapis roulant ne doit pas être utilisé par des personnes pesant plus de 114 kg (250 lb). Le non-respect de cette consigne est cause d'annulation de la garantie.
- Le tapis roulant est destiné à un usage à domicile uniquement. Ne pas utiliser ce tapis roulant dans un environnement commercial, de location, scolaire ou institutionnel. Le non-respect de cette consigne annule la garantie.
- Ne pas utiliser le tapis roulant dans les lieux où la température n'est pas régulée, tels notamment que garages, vérandas, salles de piscine, salles de bains, abris à voitures ou à l'extérieur. Le non-respect de cette consigne peut être cause d'annulation de la garantie.
- Utiliser le tapis roulant uniquement de la façon décrite dans ce guide.



Tenir les enfants de moins de 12 ans de même que les animaux familiers à au moins 3 m (10 pi) du tapis roulant EN TOUT TEMPS.

Les enfants de moins de 12 ans ne doivent JAMAIS utiliser le tapis roulant.

Les enfants de plus de 12 ans peuvent utiliser le tapis roulant sous la surveillance d'un adulte.

AUTRES CONSIGNES DE SÉCURITÉ POUR LE TAPIS ROULANT



FONCTIONNEMENT

Afin de réduire le risque de dégâts importants aux composants du tapis roulant, il est fortement recommandé de le brancher à une prise 20 A qui lui soit réservée, sans utiliser de rallonge complémentaire et/ou de plaquette multiprises. Le non-respect de cette consigne peut être cause d'annulation de la garantie.

IMPORTANT : Le tapis roulant n'est pas compatible avec les prises munies d'un disjoncteur de fuite à la terre.

Il est essentiel de n'utiliser le tapis roulant qu'à l'intérieur, dans une pièce climatisée. Si le tapis roulant a été exposé à des températures basses ou à un climat très humide, il est fortement recommandé de le laisser réchauffer à la température ambiante avant de l'utiliser pour la première fois pour éviter une défaillance électronique prématurée.

ASSEMBLAGE

IMPORTANT : LIRE LES INSTRUCTIONS DE SÉCURITÉ AVANT D'UTILISER L'APPAREIL.



Le processus de montage comporte certaines étapes au cours desquelles il faut faire particulièrement attention. Il importe de suivre les instructions de montage à la lettre et de s'assurer que toutes les pièces sont bien serrées. Si on ne suit pas correctement les instructions de montage, certaines parties du cadre du tapis roulant pourraient être mal serrées et bouger et elles pourraient causer des bruits irritants. Il ne devrait pas y avoir de mouvement latéral dans les montants de console ni de mouvement d'avant en arrière dans la console ou les poignées. S'il y a du mouvement à ces endroits, cela signifie que le tapis roulant n'a pas été bien monté. Pour éviter les dommages au tapis roulant, relire les instructions de montage et prendre les mesures correctives qui s'imposent.

DÉBALLAGE

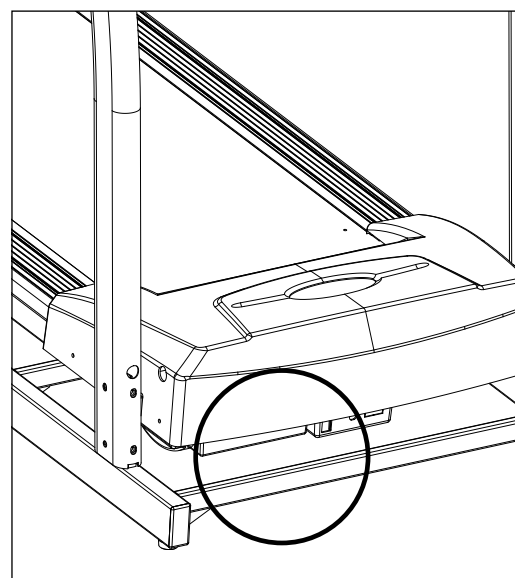
Poser l'emballage du tapis roulant sur une surface plane. Il est conseillé de placer une toile de protection sur le sol. Prendre des PRÉCAUTIONS pour le maniement et le transport de cette unité. Ne jamais ouvrir l'emballage d'expédition s'il repose sur le flanc. Après avoir retiré les bandes de cerclage, ne pas soulever ni transporter l'unité tant qu'elle n'a pas été complètement assemblée en position verticale, repliée et verrouillée. Déballez l'unité là où elle sera mise en service. Ce tapis roulant est équipé d'amortisseurs haute pression et peut se déployer soudainement en cas de manutention défectueuse. Ne jamais saisir une partie quelconque du cadre d'inclinaison ni tenter de soulever ou de déplacer le tapis roulant. L'INOBSERVATION DE CES INSTRUCTIONS PEUT ÊTRE CAUSE DE BLESSURES.

Avant de continuer, rechercher le numéro de série et le modèle du tapis roulant, indiqués à gauche de l'interrupteur de marche/arrêt et du cordon d'alimentation, et les noter dans l'espace réservé ci-dessous.

NOTER LE NUMÉRO DE SÉRIE ET LE MODÈLE DANS LES CASES CI-DESSOUS :

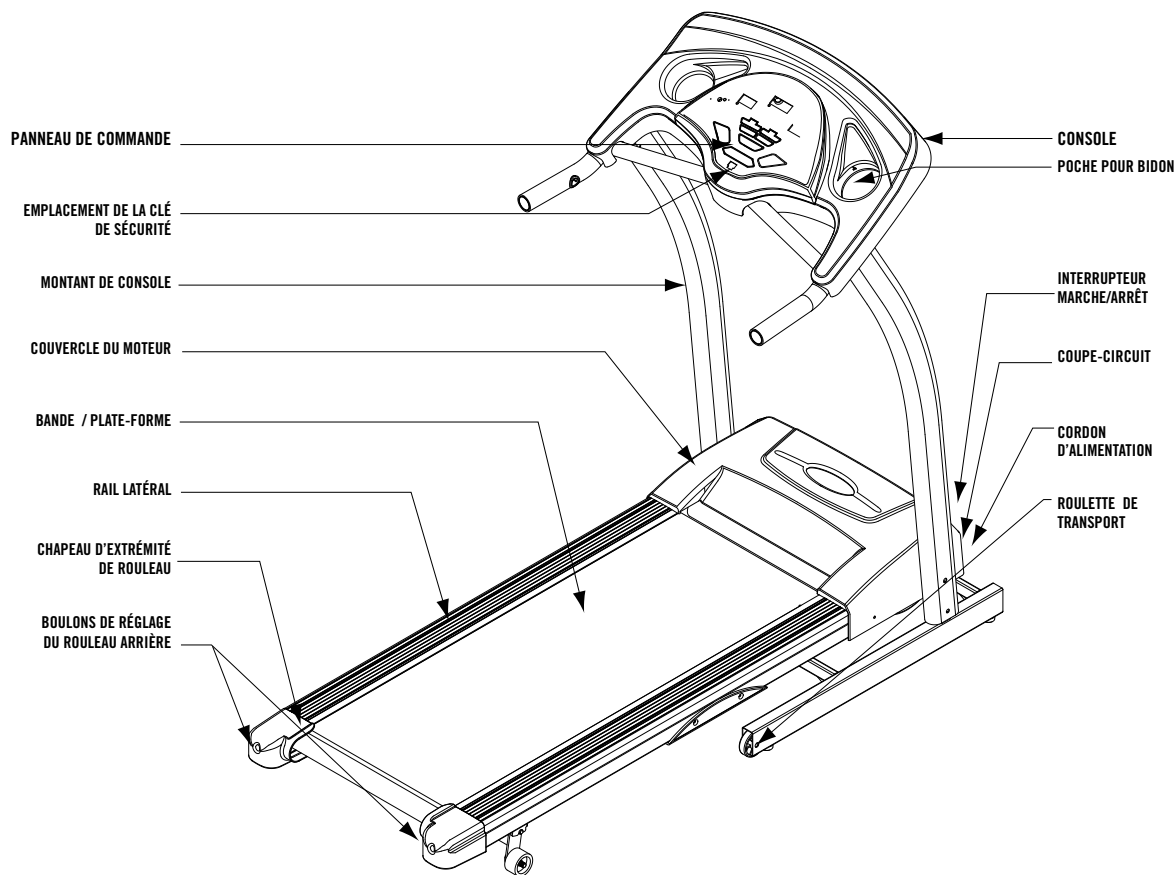
NUMÉRO DE SÉRIE :

MODÈLE :



** Indiquer le NUMÉRO DE SÉRIE et le MODÈLE lors de tout appel de service.*

** Inscrivez aussi le numéro de série sur la carte de garantie.*



OUTILS INCLUS

- Clé Allen de 5 mm
- Clé à manche en T de 6 mm

PIÈCES INCLUSES

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> 1 clé de sécurité | <input type="checkbox"/> 1 flacon d'huile au silicium |
| <input type="checkbox"/> 1 ensemble console | <input type="checkbox"/> 3 sachets de visserie |
| <input type="checkbox"/> 1 poche pour bidon | <input type="checkbox"/> 2 chapeaux d'extrémité de rouleau |

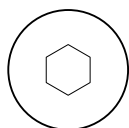
En cas de questions ou s'il manque des pièces, communiquer avec Sears au numéro indiqué au verso du guide.

PRÉ-ASSEMBLAGE

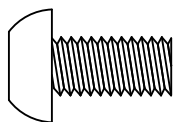
REMARQUE : S'assurer à chaque étape de l'installation que **TOUTES** les vis et **TOUS** les écrous sont bien en place et partiellement serrés avant de les serrer à fond. **REMARQUE :** Une légère application de graisse peut faciliter l'installation de la quincaillerie. Toute graisse, comme la graisse au lithium pour vélos est recommandée.

ÉTAPE 1 DE L'ASSEMBLAGE

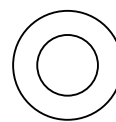
CONTENU DU SACHET DE VISSERIE 1 :



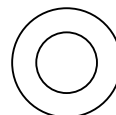
BOULON (A) 15 mm Quantité : 8



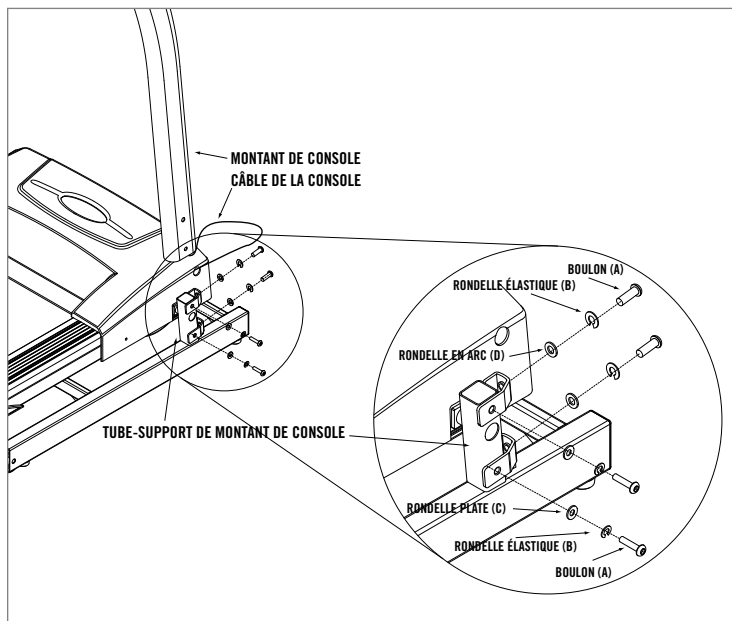
RONDELLE ÉLASTIQUE (B) 15,4 mm Quantité : 8



RONDELLE PLATE (C) 15,5 mm Quantité : 4



RONDELLE EN ARC (D) 17 mm Quantité : 4



A Ouvrir le **SACHET DE VISSERIE 1**.

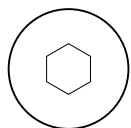
B Abaisser le **MONTANT DE CONSOLE** droit et l'assembler sur le **TUBE-SUPPORT DE MONTANT DE CONSOLE**. À l'avant du **MONTANT DE CONSOLE**, boulonner avec 2 **BOULONS (A)**, 2 **RONDELLES ÉLASTIQUES (B)**, et 2 **RONDELLES EN ARC (D)**. Sur le côté du **MONTANT DE CONSOLE**, boulonner avec 2 **BOULONS (A)**, 2 **RONDELLES ÉLASTIQUES (B)**, et 2 **RONDELLES PLATES (C)**.

C Répéter de l'autre côté.

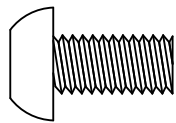
D Du côté droit, tirer le **CÂBLE DE LA CONSOLE** à travers le **MONTANT DE CONSOLE**.

ÉTAPE 2 DE L'ASSEMBLAGE

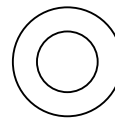
CONTENU DU SACHET DE VISSERIE 2 :



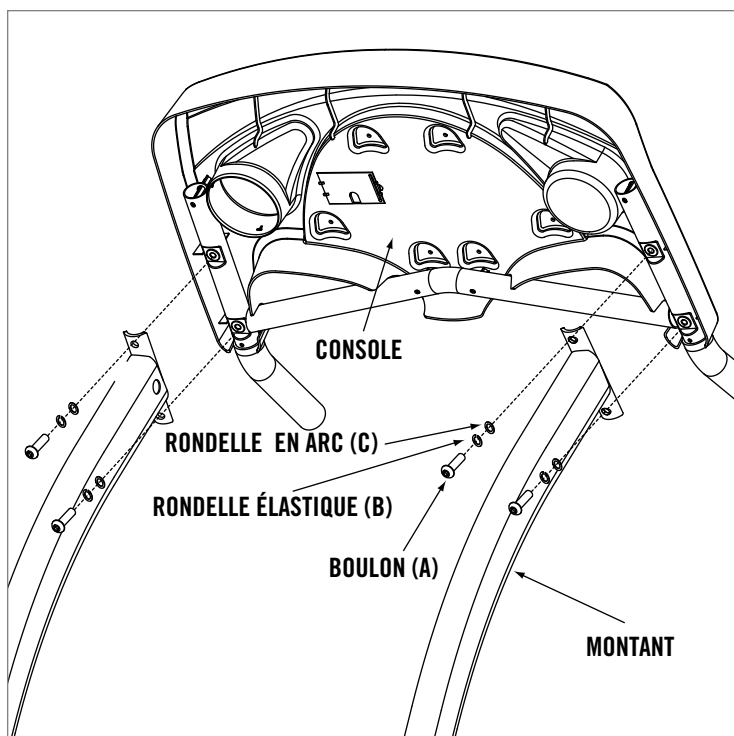
BOULON (A) 25 mm
Quantité : 4



RONDELLE ÉLASTIQUE (B)
15,4 mm Quantité : 4



RONDELLE EN ARC (C)
17 mm Quantité : 4



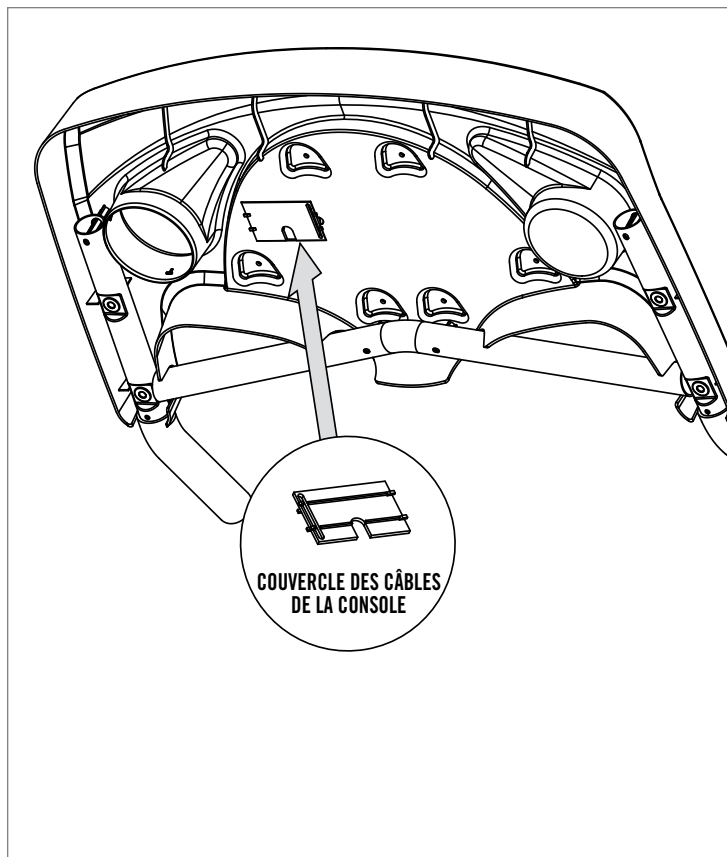
A Ouvrir le **SACHET DE VISSERIE 2**.

B Fixer la **CONSOLE** au **MONTANT** avec 2 **BOULONS (A)**, 2 **RONDELLES ÉLASTIQUES (B)**, et 2 **RONDELLES EN ARC (C)**.

C Répéter de l'autre côté.

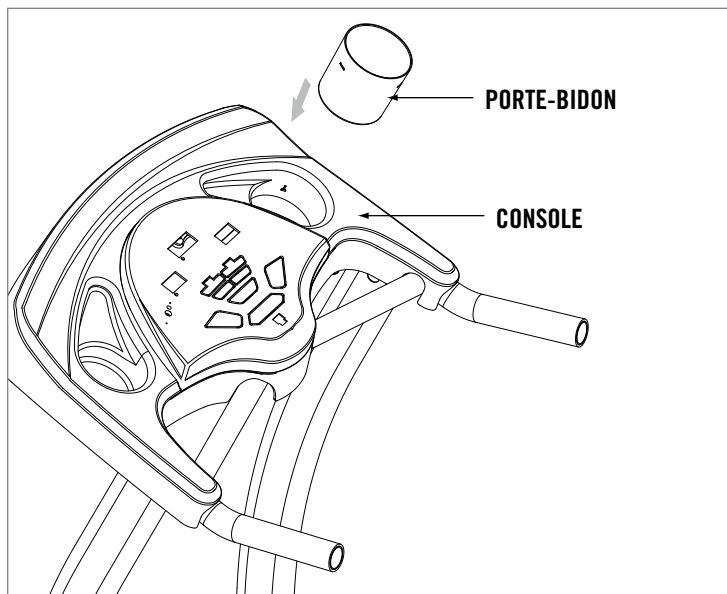
* **REMARQUE** : Veiller à ne pincer aucun des câbles lors de l'assemblage des montants.

ÉTAPE 3 DE L'ASSEMBLAGE



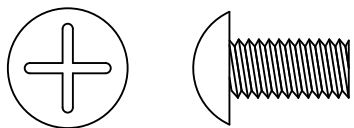
- A** IL N'Y A PAS DE SACHET DE VISSERIE pour étape 3 de l'assemblage.
- B** Connecter les **CÂBLES DE LA CONSOLE** et les introduire avec précaution dans le **MONTANT** pour éviter tout dommage.
Nota : Ne pincer aucun câble. Veiller à ce que les broches des câbles soient alignées et bien enfichées.
- C** Fixer le **COUVERCLE DES CÂBLES DE LA CONSOLE**.
- D** Abaisser le **PORTE-BIDON** dans l'orifice de la **CONSOLE** et l'enclencher.

* **REMARQUE** : Veiller à ne pincer aucun des câbles lors de l'assemblage.

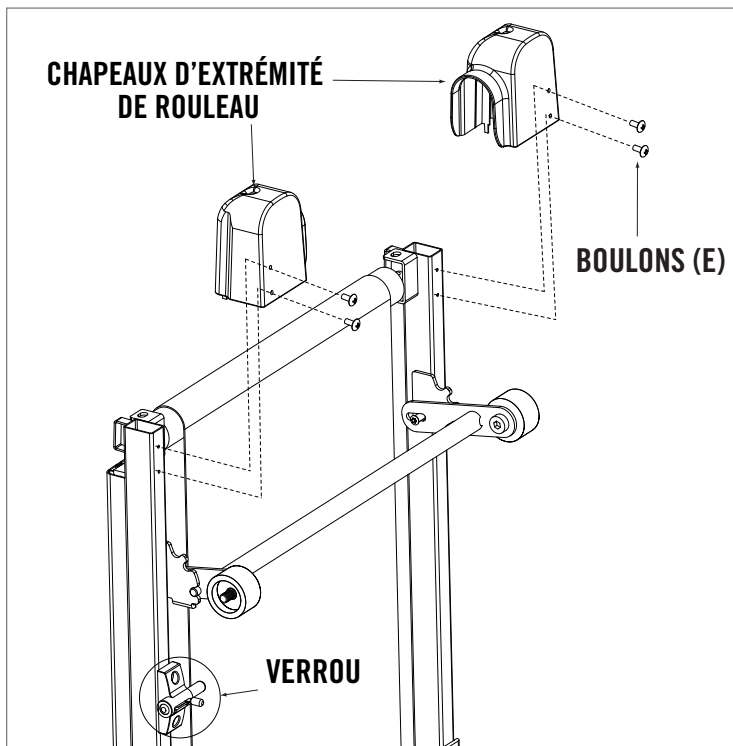


ÉTAPE 4 DE L'ASSEMBLAGE

CONTENU DU SACHET DE VISSERIE 4 :



BOULON (E) Quantité : 4



A Ouvrir le **SACHET DE VISSERIE 4**.

B Replier le tapis roulant (pour les instructions de pliage, voir page 13).

NOTA : Avant de procéder à l'assemblage, s'assurer que le verrou de la plate-forme est bien enclenché.

C Fixer le **CHAPEAU D'EXTRÉMITÉ DU ROULEAU** droit avec 2 **BOULONS (E)**.

D Répéter de l'autre côté.

FIN DE L'ASSEMBLAGE

AVANT DE COMMENCER

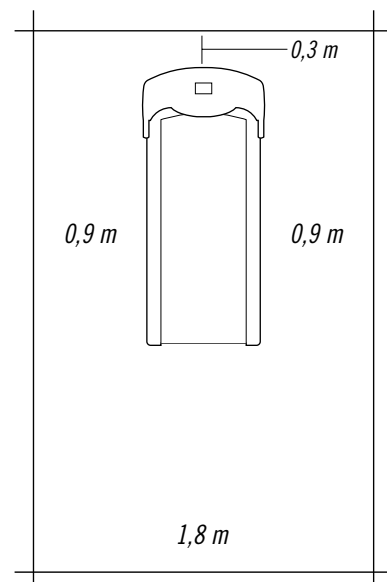
VOICI QUELQUES AVANTAGES LIÉS À L'EXERCICE PHYSIQUE :

- Perte de poids
- Plus grande tonicité musculaire
- Cœur plus sain
- Niveaux d'énergie supérieurs

L'élément clé permettant de bénéficier de ces avantages est de développer des habitudes d'exercice. Votre nouveau tapis roulant vous aidera à franchir les obstacles auxquels vous pourriez faire face en essayant de faire votre exercice. Les intempéries et la nuit ne vous empêcheront plus de vous entraîner si vous utilisez votre tapis roulant dans le confort de votre maison. Ce guide fournit les renseignements de base pour utiliser et tirer parti de votre nouvel appareil.

EMPLACEMENT DU TAPIS ROULANT

Placer le tapis roulant sur une surface plane. Un espace de 1,8 m derrière le tapis roulant et de 0,9 m de chaque côté doit être respecté, ainsi qu'un espace de 0,3 m devant pour le pliage et le cordon d'alimentation. Ne pas placer le tapis roulant à un endroit où il bloque une quelconque bouche de ventilation ou des ouvertures d'aération. Le tapis roulant ne doit pas être placé dans un garage, un patio couvert, près de l'eau ou à l'extérieur.



AVERTISSEMENT

NE PAS SE TENIR DEBOUT SUR LA BANDE

Lorsqu'on se prépare à utiliser le tapis roulant, ne pas se tenir debout sur la bande. Placer les pieds sur les rails latéraux avant de mettre le tapis roulant en marche. Commencer à marcher sur la bande une fois qu'elle défile. Ne jamais mettre le tapis roulant en marche à vitesse rapide ni tenter de sauter dessus.

CLÉ DE SÉCURITÉ

Le tapis roulant ne démarre pas tant que la clé de sécurité n'est pas en place. Fixer l'extrémité de la pince à l'un de ses vêtements. Cette clé est conçue pour couper l'alimentation du tapis roulant en cas de chute de l'utilisateur. S'assurer du bon fonctionnement de la clé de sécurité tous les quinze jours.



AVERTISSEMENT

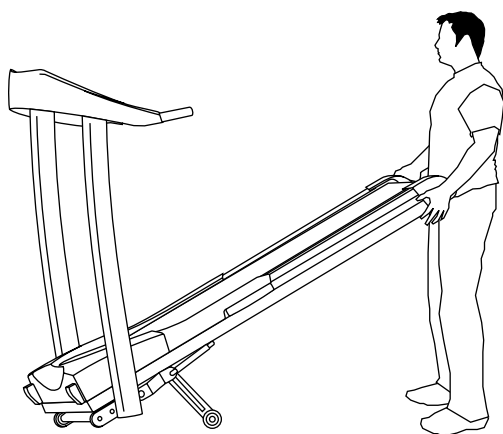
NE JAMAIS UTILISER LE TAPIS ROULANT SANS FIXER LA PINCE DE LA CLÉ DE SÉCURITÉ À L'UN DE SES VÊTEMENTS. TIRER D'ABORD SUR LA PINCE DE LA CLÉ DE SÉCURITÉ POUR QU'ELLE NE SE DÉTACHE PAS DU VÊTEMENT.

UTILISATION CORRECTE

Le tapis roulant peut atteindre des vitesses élevées. Toujours commencer en utilisant une vitesse plus lente et régler la vitesse par petits incréments pour atteindre un niveau de vitesse plus élevé. Ne jamais laisser le tapis roulant sans surveillance lorsqu'il fonctionne. Lorsqu'il n'est pas utilisé, retirer la clé de sécurité, mettre l'interrupteur sur arrêt et débrancher le cordon d'alimentation. Veiller à suivre le programme d'ENTRETIEN énoncé à la page 27 du présent guide. Maintenir le corps et la tête face à l'avant. Ne pas tenter de se tourner ou de regarder vers l'arrière lorsque le tapis roulant est en marche. Arrêter tout exercice en cas de douleur, de faiblesse, de vertige ou d'essoufflement.



NE PAS UTILISER LE TAPIS ROULANT SI LE CORDON D'ALIMENTATION OU LA FICHE SONT ENDOMMAGÉS. SI LE TAPIS ROULANT SEMBLE NE PAS FONCTIONNER CORRECTEMENT, NE PAS L'UTILISER.

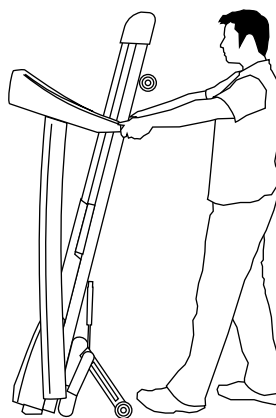


PLIAGE

Saisir fermement l'extrémité arrière du tapis roulant. Avec précaution, mettre l'extrémité de la plate-forme du tapis à la verticale, jusqu'à ce que le verrou soit bien enclenché. S'assurer que la plate-forme est verrouillée avant de la lâcher. Pour déplier, saisir fermement l'extrémité arrière du tapis roulant. Déverrouiller délicatement le verrou à la main. Abaisser la plate-forme jusqu'au sol avec précaution.

DÉPLACEMENT

Le tapis roulant comporte une paire de roulettes de transport intégrée au bâti. Pour le déplacement, s'assurer que le tapis roulant est plié et correctement verrouillé. Saisir fermement les poignées, incliner le tapis roulant vers l'arrière et le faire rouler.



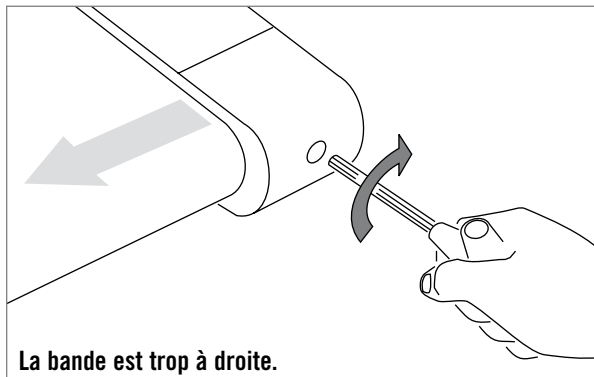
Les tapis roulants sont lourds; prendre des précautions et se faire aider si nécessaire lors du déplacement. Ne pas tenter de déplacer ou de transporter le tapis roulant s'il n'est pas en position relevée, plié et verrouillé. Le non-respect de ces instructions peut entraîner des blessures.

TENSIONNEMENT DE LA BANDE

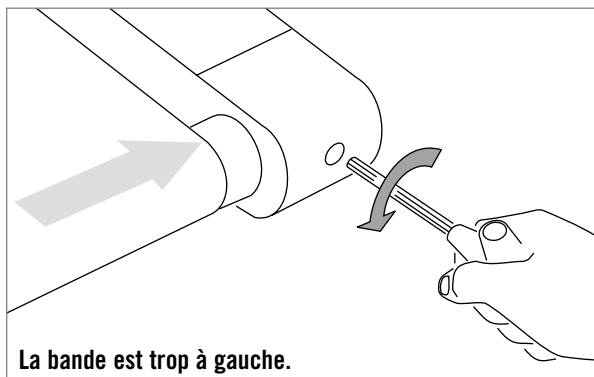
La bande a été correctement réglée avant le départ de l'usine. Il peut arriver que la bande se décentre au cours du transport.

ATTENTION : La bande NE doit PAS être en mouvement lors du réglage. Un serrage excessif de la bande use le tapis roulant et ses composants. Ne jamais tendre la bande de façon excessive.

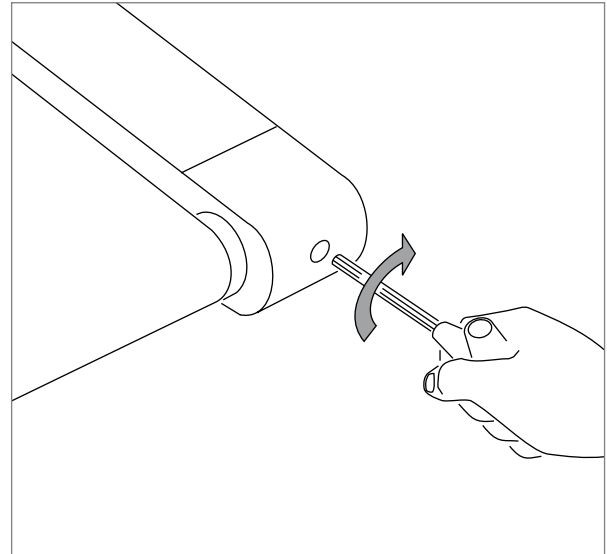
Si la bande semble patiner lors d'un exercice de course sur le tapis, c'est le signe qu'elle doit être retendue. Dans la plupart des cas, il se produit un étirement de la bande à l'usage, d'où un certain patinage. Il s'agit d'un réglage normal et courant. Pour éliminer le patinage, **METTRE LE TAPIS ROULANT HORS TENSION** et resserrer **LES DEUX VIS DU ROULEAU ARRIÈRE** à l'aide de la clé Allen fournie, en tournant les vis de 1/4 DE TOUR vers la droite comme illustré. Essayer le tapis de nouveau pour vérifier si la bande patine encore. Répéter la procédure si nécessaire mais NE JAMAIS tourner les vis du rouleau de plus de 1/4 de tour à la fois. La bande est correctement retendue lorsqu'elle ne patine plus.



La bande est trop à droite.



La bande est trop à gauche.



CENTRAGE DE LA BANDE

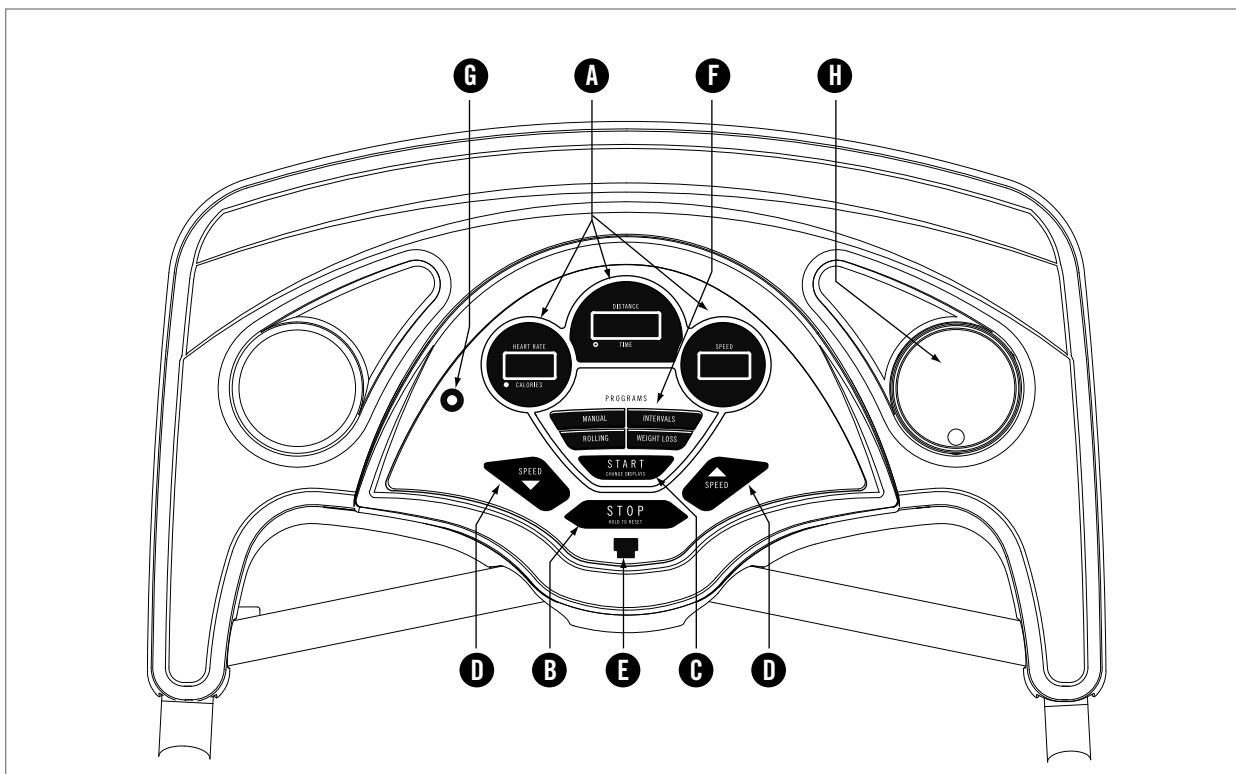
La bande a été correctement réglée avant le départ de l'usine. Il peut arriver que la bande se décentre lors du transport. Avant d'utiliser le tapis roulant, vérifier que la bande est centrée et le reste pour assurer un fonctionnement sans à coup.

ATTENTION : Ne pas faire tourner la bande à plus de 1 mi/h lors du centrage. Toujours garder les doigts, les cheveux et les vêtements à distance de la bande.

Si la bande est trop à la droite : Le tapis roulant fonctionnant à 1 mi/h, tourner le boulon de réglage droit dans le sens horaire de 1/4 de TOUR à la fois (à l'aide de la clé Allen fournie). Vérifier l'alignement de la bande. Laisser la bande fonctionner pendant un cycle complet pour déterminer si un réglage supplémentaire est nécessaire. Répéter au besoin jusqu'à ce que la bande demeure centrée lors de l'utilisation du tapis.

Si la bande est trop à la gauche : Le tapis roulant fonctionnant à 1 mi/h, tourner le boulon de réglage droit dans le sens antihoraire de 1/4 de TOUR à la fois (à l'aide de la clé Allen fournie). Vérifier l'alignement de la bande. Laisser la courroie fonctionner pendant un cycle complet pour déterminer si un réglage supplémentaire est nécessaire. Répéter au besoin jusqu'à ce que la bande demeure centrée lors de l'utilisation du tapis.

FONCTIONNEMENT DU TAPIS ROULANT



Nota : Il faut enlever la fine pellicule protectrice en plastique qui recouvre la console.

- A) AFFICHAGE :** Vitesse, durée, fréquence cardiaque, distance, et calories.
 - B) STOP (ARRÊT) :** Appuyer sur cette touche pour faire une pause ou arrêter la séance d'exercice. La tenir enfoncée pendant 3 secondes pour réinitialiser le tapis roulant.
 - C) START (DÉMARRAGE) :** Appuyer sur cette touche pour commencer une séance d'exercice, lancer un programme ou changer l'affichage.
 - D) TOUCHES FLÉCHÉES DE VITESSE :** Utiliser ces touches pour régler la vitesse par petits incréments de 0,5 mi/h.
 - E) POSITION DE LA CLÉ DE SÉCURITÉ :** Permet au tapis roulant de fonctionner lorsque la clé de sécurité y est insérée.
 - F) TOUCHES DE PROGRAMMATION RAPIDE :** Appuyer sur une touche pour sélectionner un programme.
 - G) TOUCHE DE CAPTEUR DE FRÉQUENCE CARDIAQUE :** Permet de surveiller sa fréquence cardiaque.
 - H) PORTE-BIDON / CD / MP3 :** Contiennent le matériel d'exercice.
- Nota : Lorsque l'éclairage est insuffisant, l'indication du capteur de fréquence cardiaque peut être inexacte.*

AFFICHAGE

VITESSE • Indiquée en mi/h. Affichage de la vitesse de déplacement de la bande.

DURÉE • Indiquée en minutes et secondes. Affichage de la durée restante ou écoulée de l'exercice.

FRÉQUENCE CARDIAQUE • Indique les battements par minute. Permet de surveiller la fréquence cardiaque durant la séance (la fréquence s'affiche lorsqu'on établit le contact en posant le pouce ou l'index sur la touche du capteur de pulsations cardiaques).

DISTANCE • Illustrée en Miles. Distance parcourue durant la séance.

CALORIES • Nombre total de calories brûlées pendant la séance.

FRÉQUENCE CARDIAQUE

CAPTEUR DE FRÉQUENCE CARDIAQUE

Mode d'emploi :

- 1) Placer le pouce sur la touche du capteur.
- 2) Le pouce doit recouvrir complètement la fenêtre du capteur.
- 3) Au bout de quelques secondes, la fréquence cardiaque s'affiche dans la fenêtre EFFORT CARDIO-VASCULAIRE.

Nota : Toujours se tenir immobile sur les rails latéraux lorsqu'on mesure sa fréquence cardiaque. On peut aussi afficher cette fréquence en posant l'index sur la touche du capteur.

AVERTISSEMENT : Sous peine de l'endommager, ne pas appuyer trop fort sur la touche du capteur. Si on vérifie sa fréquence cardiaque alors qu'on est en mouvement, on obtient des lectures inexactes.

PROGRAMMES DISPONIBLES

MANUEL : Permet des changements manuels de la vitesse. Objectif de durée.

INTERVALLES : Marche ou course à des vitesses alternées. Objectif de durée.

RÉSISTANCE VARIABLE : Donne l'impression de marcher ou de courir en montée et en descente. Objectif de durée.

PERTE DE POIDS : Maintient les utilisateurs dans la zone optimale où ils brûlent les graisses. Objectif de durée.

POUR COMMENCER / SÉLECTION D'UN PROGRAMME

- 1) S'assurer que rien n'est sur le tapis roulant ou ne risque d'en entraver le mouvement.
- 2) Brancher le cordon d'alimentation et mettre le tapis roulant sous tension.
- 3) Se tenir sur les rails latéraux du tapis roulant.
- 4) Fixer l'attache de la clé de sécurité à un de ses vêtements.
- 5) Insérer la clé de sécurité dans la serrure de la console.
- 6) Il existe deux options pour commencer un exercice :

A) MISE EN MARCHÉ RAPIDE

Appuyer sur la touche **START** pour commencer la séance d'exercice. OU...

B) SÉLECTION D'UN PROGRAMME

Choisir un **PROGRAMME** à l'aide de l'une des touches de **PROGRAMMATION RAPIDE** (**MANUEL**, **INTERVALLES**, **RÉSISTANCE VARIABLE** ou **PERTE DE POIDS**).

SÉLECTION D'UNE DURÉE

Choisir une **DURÉE** à l'aide des touches **FLÉCHÉES** ou utiliser la durée par défaut.
Une fois la **DURÉE** choisie, appuyer sur **START**.

POUR RÉINITIALISER LA CONSOLE :

Appuyer sur la touche **STOP** et la tenir pendant 3 secondes.

FIN DE LA SÉANCE

Lorsque la séance d'exercice est terminée, l'information sur la séance d'exercice demeure affichée sur la console pendant 30 secondes, puis la console se réinitialise.

ANNULATION DE LA SÉLECTION ACTUELLE

Pour annuler la sélection du programme ou l'écran actuel, appuyer sur la touche **STOP** pendant 3 secondes.

PROFILS DES PROGRAMMES

PROGRAMME : INTERVALLES

DURÉE	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60
SEGM. DU PROG.	Échauffement				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	Récupération			
VITESSE	2	2	2	3	2	5	2	5	3	5	3	5	2	4	2	4	2	2	2	2

PROGRAMME : RÉSISTANCE VARIABLE (CHANGEMENTS DE VITESSE)

DURÉE	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60
SEGM. DU PROG.	Échauffement				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	Récupération			
VITESSE		2	2	2	2	2	3	4	5	6	5	4	3	2	1	2	1	1	1	1

PROGRAMME : PERTE DE POIDS (CHANGEMENTS DE VITESSE)

DURÉE	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60
SEGM. DU PROG.	Échauffement				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	Récupération			
VITESSE	2	2	2	3	2	3	3	4	4	3	3	4	4	3	3	4	3	3	2	2

RECOMMANDATIONS POUR LA MISE EN FORME

TOUJOURS CONSULTER SON MÉDECIN AVANT DE COMMENCER UN PROGRAMME D'ENTRAÎNEMENT.

FRÉQUENCE DES EXERCICES

L'American Heart Association recommande des exercices réguliers trois ou quatre jours par semaine au moins pour maintenir la santé cardiovasculaire. À ceux qui ont d'autres objectifs, tels que la perte de poids ou de graisses, il est recommandé de s'entraîner plus souvent. Que ce soit trois jours ou six jours d'exercice par semaine, se rappeler que l'objectif ultime est d'en faire une habitude, à tout âge. Il est en général plus facile de maintenir un programme de mise en forme si une période spécifique de la journée lui est consacrée. Peu importe si c'est le matin avant le déjeuner, lors de la pause du midi ou en regardant les nouvelles télévisées le soir. L'important est que la période de la journée choisie soit toujours disponible sans risque d'interruption. Enfin, pour qu'un programme de mise en forme soit couronné de succès, il faut en faire l'une des priorités de la vie quotidienne. C'est pourquoi il faut dès maintenant sortir l'agenda et y écrire les dates et heures des séances d'entraînement pour le mois à venir.

DURÉE DES EXERCICES

Pour des exercices d'aérobic, il est recommandé de travailler de 24 à 60 minutes par session. Commencer lentement et augmenter progressivement la durée des exercices. Si le mode de vie de l'année écoulée a été sédentaire, il peut être judicieux de maintenir les durées d'exercice à un niveau aussi bas que 5 minutes, pour commencer. Le corps a besoin de temps pour s'ajuster à la nouvelle activité. Si l'objectif est la perte de poids, une session d'exercice plus longue à une intensité moindre s'avère plus efficace. Une durée d'exercice de 48 minutes ou plus est recommandée pour de meilleurs résultats de perte de poids.

INTENSITÉ DES EXERCICES

L'intensité de l'entraînement est également fonction des objectifs. Le conditionnement sur tapis roulant en préparation d'un 5 000 mètres est plus intense que si l'objectif est simplement la mise en forme. Mais quels que soient les objectifs à long terme, toujours commencer un programme d'entraînement avec une intensité d'effort faible. Les exercices aérobiques n'ont pas besoin d'être douloureux pour être bénéfiques. Il existe deux façons de mesurer l'intensité d'un exercice. La première consiste à surveiller sa fréquence cardiaque en utilisant le capteur de fréquence cardiaque, l'autre consiste à évaluer le niveau d'effort perçu par l'individu (ce qui est plus simple que cela ne paraît).

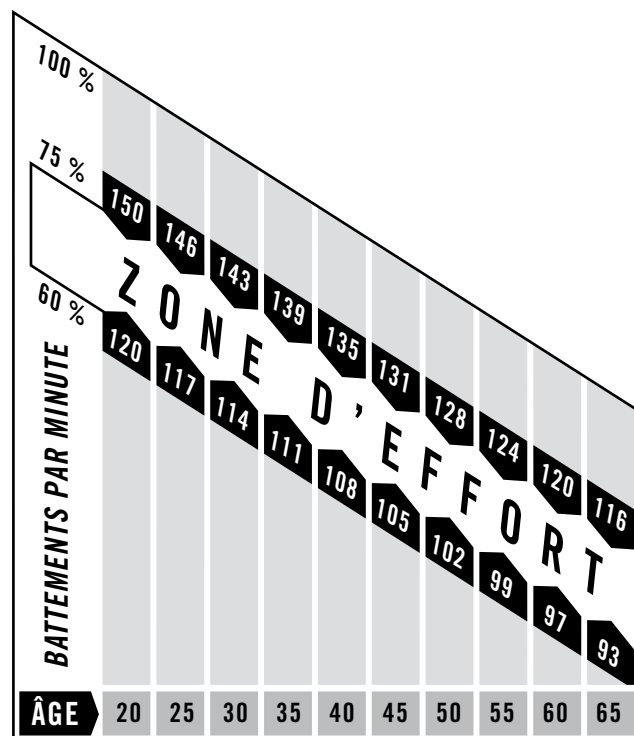
NIVEAU D'EFFORT PERÇU

Une façon simple d'évaluer l'intensité d'un exercice consiste à évaluer le niveau d'effort perçu de l'individu. Si l'individu est trop hors d'haleine pour maintenir une conversation tout en s'exerçant, c'est que l'intensité de l'exercice est trop élevée. Le bon sens indique de s'exercer jusqu'à l'euphorie et non pas l'épuisement. S'il devient difficile de reprendre haleine, il est grand temps de ralentir. Être toujours conscient des signes d'un effort excessif.

TABLEAU DE ZONES D'EFFORT CARDIOVASCULAIRE

Qu'est-ce qu'une zone d'effort cardiovasculaire ?

Une zone d'effort cardiovasculaire informe du nombre de fois par minute que le cœur doit battre pour atteindre un effet d'exercice souhaité. Elle est représentée sous la forme de pourcentage du nombre maximal de fois que le cœur peut battre par minute. La zone d'effort varie d'un individu à l'autre, selon l'âge, le niveau actuel d'entraînement et les objectifs de conditionnement physique personnels. L'American Heart Association recommande que les exercices s'inscrivent dans une zone d'effort comprise entre 60 % et 75 % de la fréquence cardiaque maximale de l'individu considéré. Un novice veut travailler à 60 % de la plage alors qu'une personne plus entraînée veut travailler entre 70 et 75 % de la plage. Voir le tableau pour référence.



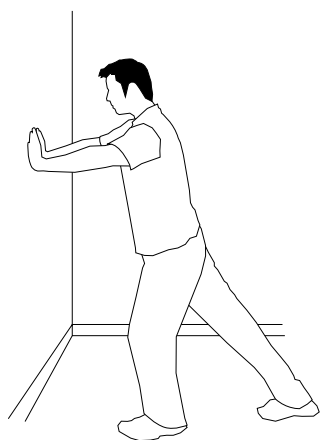
EXEMPLE :

Pour un utilisateur de 42 ans : trouver l'âge en bas du tableau (arrondir à 40), remonter la colonne ÂGE jusqu'à la BARRE DE ZONE D'EFFORT. RÉSULTATS : 60 % de la fréquence cardiaque maximale = 108 battements par minute, 75 % de la fréquence cardiaque maximale = 135 battements par minute.

TOUJOURS CONSULTER SON MÉDECIN AVANT DE COMMENCER UN PROGRAMME D'ENTRAÎNEMENT.

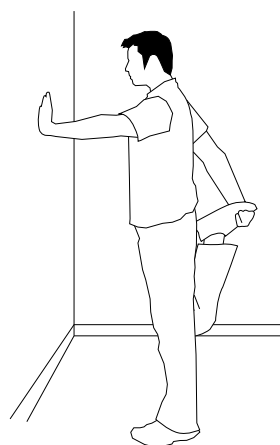
ÉTIREMENTS TOUT D'ABORD

Avant d'utiliser le tapis roulant, il convient de consacrer quelques minutes à pratiquer quelques exercices d'étirement de basse intensité. L'étirement avant l'entraînement augmente la flexibilité musculaire et réduit les risques de blessures connexes. Débuter chacun de ces exercices d'étirement d'un mouvement lent et doux. Ne pas s'étirer au point de ressentir de la douleur. Veiller à ne pas sautiller lors des exercices d'étirement.



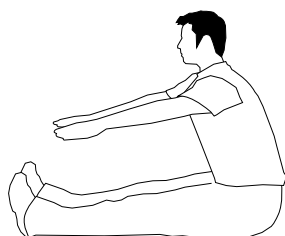
1. ÉTIREMENT DES MOLLETS EN POSITION DEBOUT

Se tenir debout près d'un mur, les orteils du pied gauche à environ 45 cm du mur, le pied droit à environ 30 cm derrière. S'incliner vers l'avant en poussant contre le mur avec les paumes. Garder les talons à plat et maintenir cette position pendant 15 secondes environ. Veiller à ne pas sautiller en s'étirant. Répéter de l'autre côté.



2. ÉTIREMENT DES QUADRICEPS EN POSITION DEBOUT

En s'aidant d'un mur pour garder l'équilibre, saisir la cheville gauche de la main gauche et maintenir le pied contre le dos de la cuisse pendant 15 secondes. Répéter l'exercice avec la cheville et la main droites.



3. ÉTIREMENT DES ISCHIO-JAMBIERS ET DES MUSCLES DU BAS DU DOS

S'asseoir sur le sol, jambes rapprochées et étendues devant soi. Ne pas serrer les genoux. Étirer les doigts vers les orteils et maintenir la position pendant 15 secondes. Veiller à ne pas sautiller en s'étirant. Retourner à la position assise, dos droit. Répéter l'exercice une fois.

CONSEILS **L'IMPORTANCE DE L'ÉCHAUFFEMENT
ET DE LA RÉCUPÉRATION****ÉCHAUFFEMENT**

Les deux à cinq premières minutes d'une séance d'entraînement doivent être consacrées à l'échauffement. L'échauffement a pour objet d'assouplir les muscles et de les conditionner pour un effort plus intensif. Exécuter l'exercice d'échauffement à un rythme lent. L'échauffement doit porter progressivement la fréquence cardiaque dans la zone de fréquence cardiaque cible.

RÉCUPÉRATION

Ne jamais arrêter l'entraînement abruptement. Une période de récupération de 3 à 5 minutes permet au muscle cardiaque de s'ajuster à une sollicitation moindre. Veiller à ce que la période de récupération se déroule à un rythme très lent afin d'abaisser la fréquence cardiaque. La période de récupération achevée, répéter les exercices d'étirement susmentionnés afin de relâcher la tension musculaire.

CONSEILS **RÉALISATION DES OBJECTIFS DE MISE
EN FORME**

Une étape importante dans l'élaboration d'un programme de mise en forme à long terme est d'en déterminer les objectifs. L'objectif principal des exercices est-il de perdre du poids ? De développer la musculature ? De réduire le stress ? De se préparer en vue des courses du printemps ? Une fois les objectifs déterminés, il devient plus facile d'élaborer un programme d'exercices efficace. Voici quelques objectifs courants d'un programme de conditionnement :

- Perte de poids – exercices de moindre intensité et de plus longue durée
- Amélioration de la forme et du tonus – exercices à intervalles, alterner entre des intensités élevées et basses
- Niveau d'énergie supérieur – exercices quotidiens plus fréquents
- Amélioration des performances sportives – exercices de haute intensité
- Amélioration de l'endurance cardiovasculaire – exercices de moindre intensité et de plus longue durée

Essayer autant que possible de définir ces objectifs en termes précis et mesurables et de les consigner. Plus les objectifs sont précis, plus il est facile de mesurer les progrès accomplis. Si les objectifs sont à long terme, les diviser par mois et par semaine. La raison en est qu'il est souvent difficile de se garder motivé pour des objectifs à long terme. Il est plus facile également d'atteindre des objectifs à court terme. La console offre plusieurs afficheurs permettant de suivre les progrès accomplis. Il est possible de mesurer la distance, les calories et la durée.

JOURNAL D'EXERCICES

Pour faire un journal d'exercice personnel, photocopier les feuilles de journal hebdomadaires et mensuelles figurant aux pages suivantes.

À mesure que la condition physique s'améliore, il est possible de consulter le journal pour constater les progrès réalisés.

FICHES HEBDOMADAIRES D'ENTRAÎNEMENT

SEMAINE N°		OBJECTIF HEBDOMADAIRE			
JOUR	DATE	DISTANCE	CALORIES	DURÉE	COMMENTAIRES
DIMANCHE					
LUNDI					
MARDI					
MERCREDI					
JEUDI					
VENDREDI					
SAMEDI					
TOTAUX HEBDOMADAIRES :					

SEMAINE N°		OBJECTIF HEBDOMADAIRE			
JOUR	DATE	DISTANCE	CALORIES	DURÉE	COMMENTAIRES
DIMANCHE					
LUNDI					
MARDI					
MERCREDI					
JEUDI					
VENDREDI					
SAMEDI					
TOTAUX HEBDOMADAIRES :					

SEMAINE N°		OBJECTIF HEBDOMADAIRE			
JOUR	DATE	DISTANCE	CALORIES	DURÉE	COMMENTAIRES
DIMANCHE					
LUNDI					
MARDI					
MERCREDI					
JEUDI					
VENDREDI					
SAMEDI					
TOTAUX HEBDOMADAIRES :					

FICHES MENSUELLES D'ENTRAÎNEMENT

<i>MOIS</i> _____		<i>OBJECTIF MENSUEL</i> _____	
<i>SEMAINE N°</i>	<i>DISTANCE</i>	<i>CALORIES</i>	<i>DURÉE</i>
TOTAUX MENSUELS :			

<i>MOIS</i> _____		<i>OBJECTIF MENSUEL</i> _____	
<i>SEMAINE N°</i>	<i>DISTANCE</i>	<i>CALORIES</i>	<i>DURÉE</i>
TOTAUX MENSUELS :			

<i>MOIS</i> _____		<i>OBJECTIF MENSUEL</i> _____	
<i>SEMAINE N°</i>	<i>DISTANCE</i>	<i>CALORIES</i>	<i>DURÉE</i>
TOTAUX MENSUELS :			

INTRODUCTION

PRÉCAUTIONS
IMPORTANTES

ASSEMBLAGE

AVANT DE
COMMENCER

FONCTIONNEMENT
DU TAPIS ROULANT

RECOMMANDATIONS
POUR LA MISE
EN FORME

DÉPANNAGE ET
ENTRETIEN

GARANTIE
LIMITÉE

QUESTIONS FRÉQUENTES SUR LE PRODUIT

LES BRUITS ÉMIS PAR CE TAPIS ROULANT SONT-ILS NORMAUX ?

Les tapis roulants émettent un bruit sourd dû au passage de la bande sur les rouleaux, en particulier lorsque l'appareil est neuf. Ce bruit diminue d'intensité à la longue, quoiqu'il ne disparaisse jamais complètement. À l'usage, la bande s'étire et son passage sur les rouleaux s'effectue avec plus de douceur.

POURQUOI LE TAPIS ROULANT LIVRÉ EST-IL PLUS BRUYANT QUE CELUI EN MAGASIN ?

Les appareils de conditionnement physique semblent toujours être plus silencieux dans une grande salle d'exposition parce qu'en général le bruit de fond y est plus élevé que chez soi. La réverbération du bruit est également moindre sur un sol en béton recouvert d'une moquette que sur un parquet. Un tapis épais en caoutchouc peut aider à minimiser la réverbération du bruit dans la pièce. De même, la réflexion du bruit est plus importante si l'appareil est placé près d'un mur.

DÉPANNAGE DU TAPIS ROULANT

Le tapis roulant est conçu pour être fiable et facile à utiliser. Toutefois, en cas de problème, consulter le guide de dépannage ci-dessous.

PROBLÈME : La console ne s'allume pas et/ou la bande ne se déplace pas.

SOLUTION : Vérifier les points suivants :

- S'assurer que le tapis roulant est sous tension.
- S'assurer que toutes les connexions sont établies, particulièrement celle du câble de la console. Débrancher et reconnecter le câble de la console pour le vérifier.
- S'assurer que le câble de la console n'est pas pincé ou endommagé de quelque manière que ce soit.
- Mettre hors tension, débrancher le câble d'alimentation et attendre 60 secondes. Déposer le couvercle du moteur. Attendre que tous les témoins à DEL rouge du tableau de commande du moteur se soient éteints avant de continuer. Puis vérifier qu'aucun câble n'est desserré ou déconnecté.
- Vérifier que la prise assignée à la machine est opérationnelle. Vérifier que le coupe-circuit ne s'est pas déclenché, que l'appareil est sur un circuit spécialisé de 20 A, qu'il n'est pas sur une prise équipée d'un disjoncteur de fuite de terre et qu'il n'est pas branché sur plaquette multiprises/un limiteur de surtension ou une rallonge électrique.
- Le cordon d'alimentation n'est pas pincé ou endommagé et est correctement branché à la prise ET à la machine.
- L'interrupteur est sur ON (marche).

PROBLÈME : Le coupe-circuit du tapis roulant se déclenche lors d'un exercice.

SOLUTION : Vérifier les points suivants :

- S'assurer que le tapis roulant est branché sur un circuit spécialisé de 20 A.
- Vérifier que la machine n'est pas branchée sur une rallonge électrique ou sur un limiteur de surtension.
- Confirmer que la machine n'est pas branchée sur une prise équipée d'un disjoncteur de fuite de terre ou sur un circuit équipé d'une prise avec disjoncteur de fuite de terre.

PROBLÈME : La bande ne reste pas centrée durant une séance d'entraînement.

SOLUTION : Vérifier les points suivants :

- S'assurer que le tapis roulant repose sur une surface plane.
- Vérifier que la bande est correctement tendue et centrée (se reporter à la section RÉGLAGES pour des instructions détaillées).

DÉPANNAGE DU CARDIO-FRÉQUENCEMÈTRE

PROBLÈME : Aucun affichage de la fréquence cardiaque.

SOLUTION : Vérifier les points suivants :

Vérifier l'environnement immédiat de la machine pour déceler la présence éventuelle de sources d'interférence telles que des lampes fluorescentes, ordinateurs, clôtures souterraines, circuits de sécurité résidentielle, ou appareils munis de gros moteurs. Ces articles peuvent être cause de lectures aberrantes de la fréquence cardiaque.

Une lecture aberrante peut se produire dans les cas suivants :

- Pression excessive sur la touche du capteur de fréquence cardiaque. Modérer la pression exercée.
- Vibrations et mouvements constants dus à une pression ininterrompue sur la touche du capteur pendant les exercices. En cas d'obtention d'indications aberrantes de la fréquence cardiaque, n'appuyer sur la touche que pendant un laps de temps suffisant pour pouvoir lire la fréquence cardiaque.
- Halètements lors d'un exercice.
- Doigts secs ou froids. Essayer de les humidifier et de les réchauffer en les frottant les uns contre les autres.
- Symptômes d'arythmie aiguë.
- Symptômes d'artériosclérose ou de troubles du flux sanguin périphérique.
- Peau particulièrement épaisse ou calleuse.
- En cas de lecture aberrante de la fréquence cardiaque, poser son index plutôt que son pouce sur la touche du capteur.

NOTA : Les sources d'interférences, comme les ordinateurs, les moteurs et les lampes fluorescentes peuvent rendre aberrantes les lectures de la fréquence cardiaque.

Si le problème persiste malgré les conseils de dépannage susmentionnés, arrêter d'utiliser et débrancher la machine.

COMMUNIQUER AVEC SEARS AU NUMÉRO FIGURANT AU VERSO DU GUIDE.

Les informations suivantes peuvent être demandées lors de l'appel téléphonique. Avoir ces informations disponibles :

- Désignation du modèle
- Numéro de série
- Date d'achat (reçu ou relevé de carte de crédit)

Afin d'entretenir le tapis roulant, Sears peut poser des questions précises sur les symptômes. Quelques questions de dépannage susceptibles d'être posées sont :

- Depuis combien de temps le problème se produit-il ?
- Est-ce que ce problème survient à chaque utilisation ? Avec chaque utilisateur ?
- Si un bruit est perçu, provient-il de l'avant ou de l'arrière ? De quel genre de bruit s'agit-il (bourdonnement, grincement, couinement, bruit strident, etc.) ?
- La machine a-t-elle été lubrifiée et entretenue selon le calendrier d'entretien ?

Les réponses à ces questions et à d'autres permettent aux techniciens d'envoyer les pièces de rechange adéquates et de mobiliser les services d'entretien nécessaires à la réparation de votre tapis roulant Treo Fitness.

ENTRETIEN

La propreté du tapis roulant et de l'environnement immédiat permet de minimiser les problèmes d'entretien et les visites de dépannage au minimum. C'est pourquoi il est recommandé d'observer le calendrier d'entretien préventif suivant :

APRÈS CHAQUE USAGE (QUOTIDIENNEMENT)

Nettoyer et inspecter en exécutant les étapes suivantes :

- Mettre le tapis roulant hors tension à l'aide du bouton de marche/arrêt et débrancher le cordon d'alimentation de la prise murale.
- Essuyer la bande, la plate-forme, le couvercle du moteur et le boîtier de la console avec un chiffon humide. Ne jamais utiliser de solvants qui pourraient endommager le tapis roulant.
- Inspecter le cordon d'alimentation. Communiquer avec Sears si le cordon d'alimentation est endommagé.
- S'assurer que le cordon d'alimentation ne se trouve pas sous le tapis roulant ou à tout autre endroit où il risquerait d'être pincé voire sectionné.
- Vérifier la tension et l'alignement de la bande. Un alignement incorrect de la bande risque d'endommager d'autres pièces du tapis roulant.

CHAQUE SEMAINE

Nettoyer en dessous du tapis roulant en exécutant les étapes suivantes :

- Mettre le tapis roulant hors tension à l'aide du bouton de marche/arrêt puis débrancher le cordon d'alimentation de la prise murale.
- Plier le tapis roulant en position verticale et s'assurer que le verrou de la plate-forme est bien enclenché.
- Écarter le tapis roulant de l'aire de nettoyage.
- Essuyer ou enlever à l'aspirateur les poussières et autres salissures qui ont pu s'accumuler sous le tapis roulant.
- Remettre le tapis roulant dans sa position initiale.

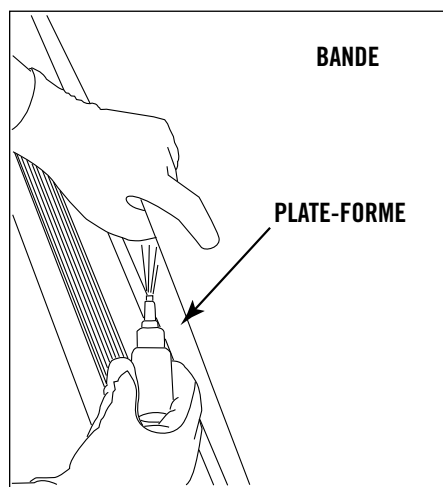
CHAQUE MOIS – IMPORTANT

- Mettre le tapis roulant hors tension à l'aide du bouton de marche/arrêt, puis débrancher le cordon d'alimentation de la prise murale.
- Inspecter les vis de montage de la machine et vérifier leur serrage.
- Mettre le tapis roulant hors tension et attendre 60 secondes.
- Enlever le couvercle du moteur. Attendre que TOUS les témoins à DEL s'éteignent.
- Nettoyer le moteur et la zone du panneau électrique inférieur pour éliminer les peluches et les poussières qui ont pu s'y accumuler. Le non-respect de ces instructions risque d'entraîner la défaillance prématurée de composants électriques clés.
- Passer la bande à l'aspirateur et l'essuyer avec un chiffon humide. Aspirer toutes les particules blanches/noires qui ont pu s'accumuler autour de l'appareil. Ces particules peuvent provenir de l'utilisation normale du tapis roulant.

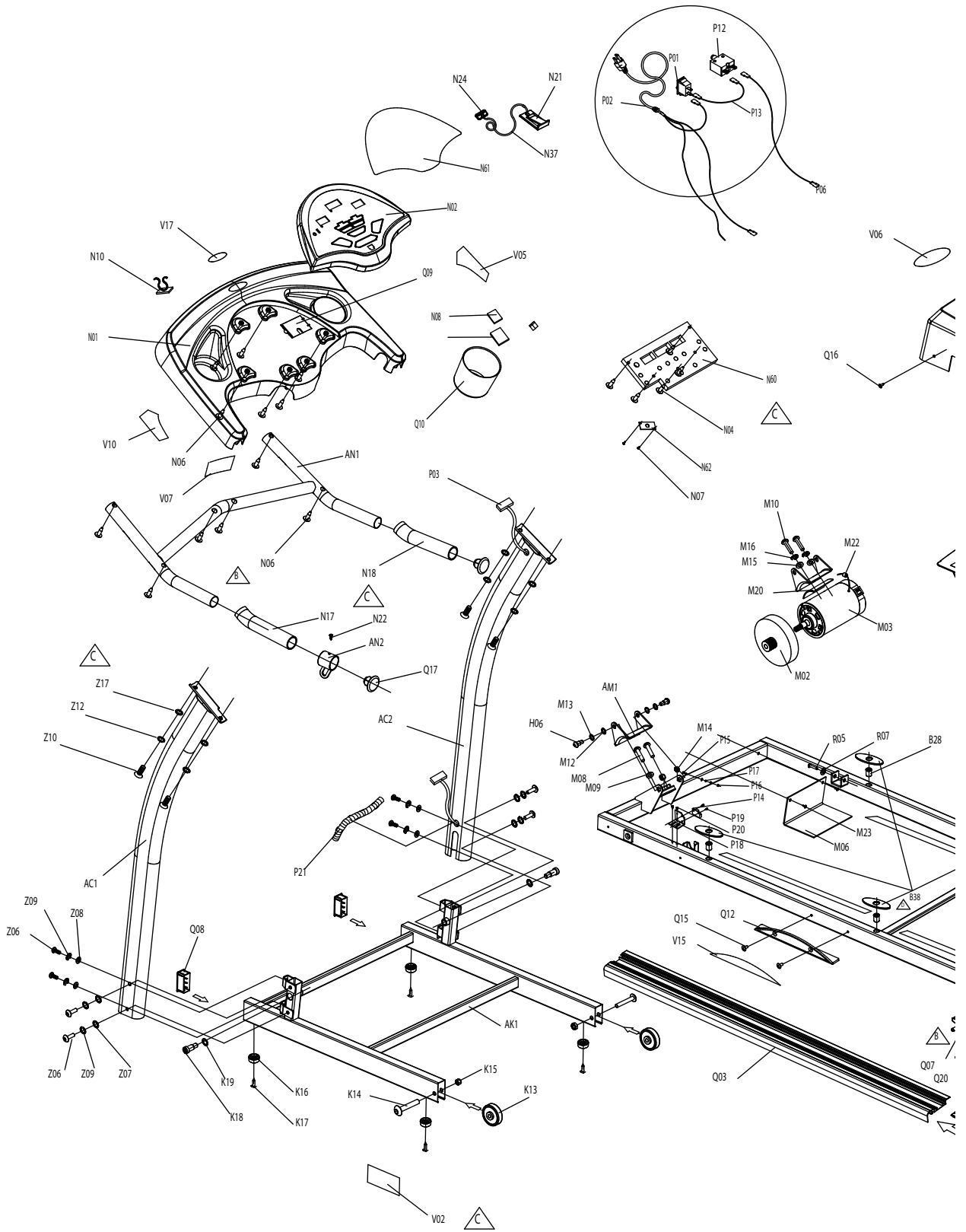
TOUS LES SIX MOIS

Il faut lubrifier la plate-forme du tapis roulant tous les six mois afin de maintenir le rendement optimal du tapis roulant. N'utiliser que le lubrifiant fourni par Sears. Communiquer avec Sears en cas de questions sur la façon d'appliquer le lubrifiant.

- **METTRE LE TAPIS ROULANT HORS TENSION** à l'aide du bouton de marche/arrêt puis débrancher le cordon d'alimentation de la prise murale.
- Desserrer les deux boulons du rouleau arrière. (Pour de meilleurs résultats, placer deux marques amovibles de chaque côté du cadre pour noter la position du rouleau.) Une fois la bande desserrée, prendre la bouteille de lubrifiant et appliquer le lubrifiant sur toute la surface supérieure de la plate-forme. Serrer les deux boulons du rouleau arrière à leur position initiale (en se servant des marques pour un bon positionnement). Une fois le lubrifiant appliqué, brancher le cordon d'alimentation, insérer la clé de sécurité, mettre le tapis roulant sous tension et marcher sur la bande pendant deux minutes pour étendre le lubrifiant.



DESSIN ÉCLATÉ



INTRODUCTION

PRÉCAUTIONS
IMPORTANTES

ASSEMBLAGE

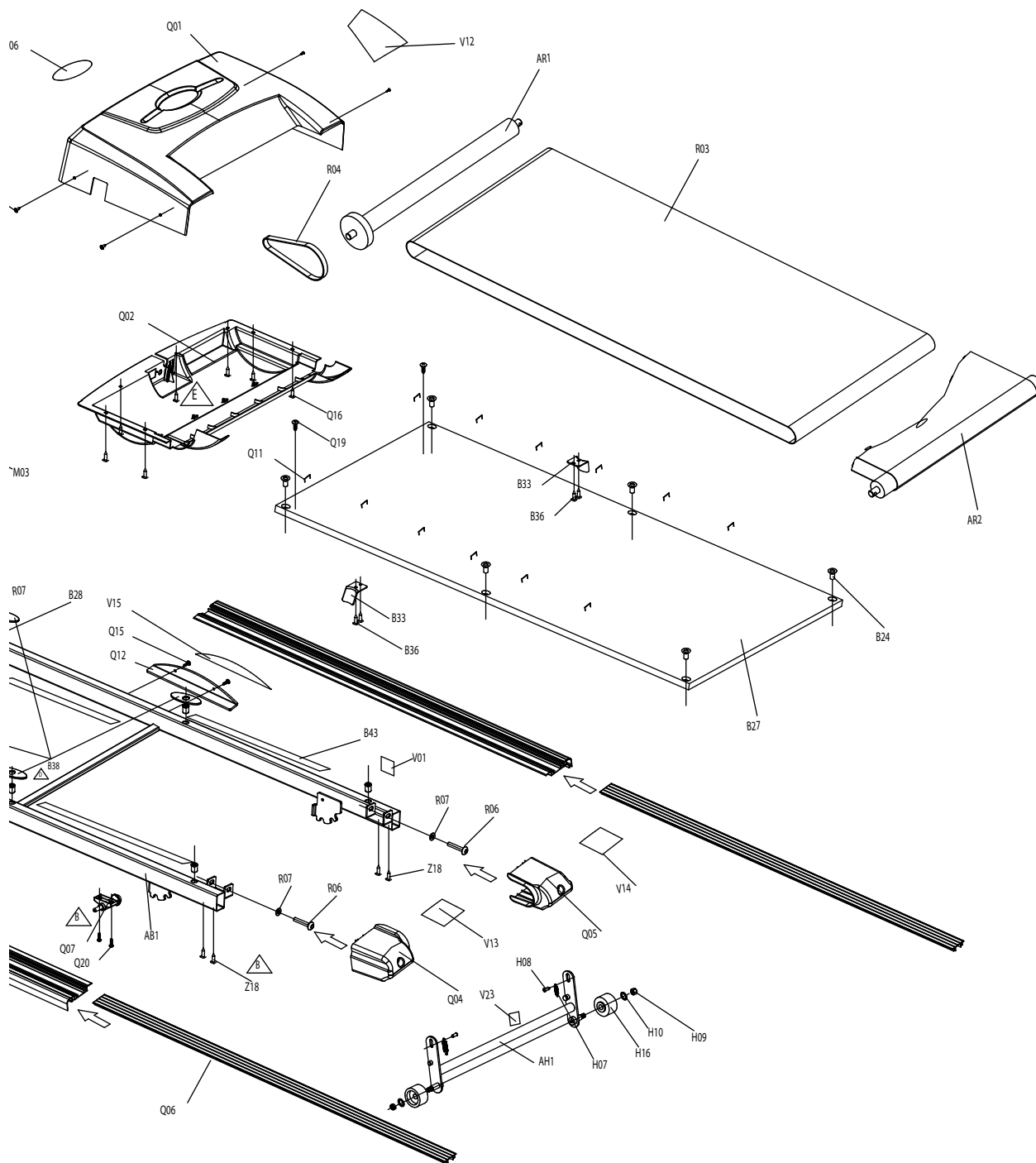
AVANT DE
COMMENCER

FONCTIONNEMENT
DU TAPIS ROULANT

RECOMMANDATIONS
POUR LA MISE
EN FORME

DÉPANNAGE ET
ENTRETIEN

GARANTIE
LIMITÉE



LISTE DE PIÈCES DÉTACHÉES

Consulter le DESSIN ÉCLATÉ de la page précédente.

Référence :	Désignation :	Référence:	Désignation :	
AC1	082068	N61	081695	Overlay-30750
AC2	082069	N62	040449-CCX	Thumb Pulse-610,710T,30750
AH1	014935-AA	P01	040695-A	Power Switch-Low Cost Treads
AM1	051801-AC	P02	039124-B	Power Cord-820,830T,610,710,910T
AN1	064922-Z	P03	078549	Cable, Console-30750
AN2	067249-AA	P06	019455-B	Power Cord-820,830T,610,710,910T,30750
AN3	051345-A	P12	003346-00	Breaker (110V)-All treads
AR1	057066-B	P13	002124-B	Connecting Cable-socket/breaker - Treads
AR2	057067-B	P14	002248-D	Speed Sensor,Front Roller-All Treads with 2 prong
B24	004562-00	P15	020033-AB	Screw,Phillip,Umbrella;(M5x0.8Px45L;Ni)
B27	004317-B	P16	004889-00	Nut-M5x0.8P-All treads
B28	004975-00	P18	007490-B	Speed Sensor Bracket All Treads
B33	049800-BX	P19	004612-00	Screw-3x8L-Upper Board
B36	004627-00	P20	004620-00	Screw-(4x12L)
B38	067042-AA	P21	019210-A	Tube for Console Cable-720T,30750
B43	029149-CA	Q01	056261-AA	Motor Cover-710T,30750
H06	049279-C	Q02	056260-AA	Bottom Motor Cover-710T,30750
H07	005493-A	Q03	056417-AA	Side Rail-710T,30750
H08	022260-C	Q04	056389-BA	End Cap,Left Rear Roller-710T,30750
H09	004942-00	Q05	056396-BA	End Cap,Right Rear Roller-710T,30750
H10	005125-00	Q06	066591-AB	Accent Piece,Side Rail-30750
H16	000006-AC	Q07	061172-A	Lock Latch for Deck-620,710,730,830,910,930T,30750
K13	039400-BA	Q08	039403-BA	End Cap,Front Extension L/R-610,710T,30750
K14	020302-A	Q09	039399-AA	Access Cover for Console Cable-710T,30750
K15	004941-00	Q10	056315-AC	Cup Holder-620,730,820,830T,30750
K16	048971-AA	Q12	039398-AA	Plate,Accent Piece-710T,30750
K17	004620-00	Q15	004417-00	Screw (M5x0.8Px10L)
K19	005196-00	Q16	004620-00	Screw-(4x12L)
KIT	060583-A	Q17	000906-B	End Cap, H-bar- ellips,treads
KIT	083036	Q19	004620-00	Screw-(4x12L)
M03	063746-Z	Q20	060221-00	Screw (M5x0.8Px20L)
M06	039679-AA	R00	056037-A	Running Belt-(407x2400Lx1.3t)710T,30750
M08	004481-Z	R04	049243-A	Drive Belt-610,710,820,830T,30750
M09	005064-A	R05	004523-00	Screw (M8X1.25PX40L)
M10	020100-AB	R06	004488-00	Bolt (M8x1.25Px55L)
M12	005108-00	R07	020425-00	Washer,Flat (8.4x15.5x1.6T)
M13	005017-AC	V05	81707	Decal,POP,Console,Right-30750
M14	004926-00	V06	81704	Logo,Motor Cover-30750
M15	020425-00	V07	81700	Decal,Console,Upper Left-30750
M16	005005-00	V10	81699	Decal,Console,Left-30750
M20	049105-AA	V12	081701	Decal,Console,Upper Right-30750
M22	003386-A	V15	055282-AX	Decal, Frame Accent Piece-30750
M23	004620-00	V17	081705	Logo,Console-30750
N01	056344-AA	Z01	005393-Z	T-wrench-6mm
N02	060664-AA	Z02	061371-A	L-Wrench - 5mmx110L
N04	004614-AB	Z06	004724-00	Bolt (M8x1.25Px15L)
N05	001956-C	Z07	020425-00	Washer,Flat (8.4x15.5x1.6T)
N06	004620-00	Z08	005163-00	Washer, Arc (8.4x17x1.0t)
N07	004606-00	Z09	005005-00	Washer, Spring (8.2x15.4x2t) - Treads
N08	001952-00	Z10	004764-00	Bolt - M8x1.25Px25L (Nylock)
N10	063261-AA	Z12	005005-00	Washer, Spring (8.2x15.4x2t) - Treads
N17	067035-AA	Z17	005163-00	Washer, Arc (8.4x17x1.0t)
N18	056307-AA	Z18	004357-00	Screw (M4x0.7Px15L)
N22	067544-A			
N60	057746-AA			

GARANTIE LIMITÉE – USAGE DOMESTIQUE

POIDS MAXIMAL DE L'UTILISATEUR : 114 kg (250 lb)

PIÈCES • 90 JOURS

Sears garantit les composants électroniques, la finition et toutes les pièces d'origine pendant 90 jours à compter de la date de l'achat, tant que le propriétaire initial possède l'appareil.

MAIN-D'ŒUVRE • 90 JOURS

Sears prend à sa charge les frais de main-d'œuvre pour la réparation de l'appareil pendant 90 jours à compter de la date de l'achat, tant que le propriétaire initial possède l'appareil.

EXCLUSIONS ET LIMITATIONS

Qui EST couvert :

- Le propriétaire initial ; la garantie n'est pas transférable.

Qu'est-ce qui EST couvert :

- La réparation ou le remplacement du moteur défectueux, de composants électriques défectueux ou de pièces défectueuses. Ils constituent les seuls correctifs au titre de la garantie.

Qu'est-ce qui N'EST PAS couvert :

- L'usure normale, l'assemblage ou l'entretien incorrects ou l'installation de pièces ou d'accessoires incompatibles ou non destinés à l'équipement tel qu'il est vendu.
- Les dommages ou la défaillance dus à un accident, l'utilisation abusive, la corrosion, la décoloration de la peinture ou du plastique, la négligence, le vol, le vandalisme, l'incendie, l'inondation, le vent, la foudre, le gel ou d'autres catastrophes naturelles quelle qu'en soit la nature, une réduction, fluctuation ou défaillance d'alimentation de quelque origine que ce soit, des conditions atmosphériques inhabituelles, une collision, l'introduction d'objets étrangers dans l'unité ou des modifications non autorisées ou non recommandées par Sears.
- Les dommages accessoires ou immatériels. Sears n'est pas responsable des dommages indirects, spéciaux ou immatériels, des pertes économiques, des pertes matérielles ou de profits, des privations de jouissance ou d'utilisation, ou d'autres dommages immatériels de quelque nature que ce soit en relation avec l'achat, l'utilisation, la réparation ou l'entretien de l'équipement.

- Les équipements utilisés à des fins commerciales ou à toutes autres fins que celles d'une famille unique ou d'un foyer, sauf acceptation de la couverture par Sears.
- Les équipements détenus ou utilisés hors des États-Unis et du Canada.
- La livraison, l'assemblage, l'installation, le réglage des unités d'origine ou de remplacement ou la main-d'œuvre et les autres frais associés à l'enlèvement ou au remplacement de l'unité couverte.
- Toute tentative de réparation de cet équipement crée un risque de blessure. Sears n'est pas responsable des dommages, pertes ou responsabilités découlant de toute blessure subie lors de ou du fait de toute réparation ou tentative de réparation de l'équipement de conditionnement physique par quiconque autre qu'un technicien agréé. Toutes les tentatives de réparation de l'équipement de conditionnement physique par l'utilisateur sont effectuées À SES RISQUES ET PÉRILS. Sears décline toute responsabilité en matière de blessures ou de dommages quels qu'ils soient causés par de telles réparations.

ENTRETIEN/RETOURS

- Le service à domicile est assuré dans un rayon de 240 km par le centre de réparation agréé le plus proche. Au-delà de cette distance, le kilométrage parcouru est à la charge du client.
- Tout retour doit être pré-approuvé par Sears.
- Les obligations de Sears en vertu de cette garantie se limitent à la réparation ou au remplacement de l'équipement, par un équipement du même modèle ou de modèle comparable, à la discrétion de Sears, dans l'un de ses services d'entretien agréés.
- Un service d'entretien agréé par Sears doit recevoir tout l'équipement pour lequel la demande de garantie est formulée. Cet équipement doit être expédié en port payé, accompagné d'une preuve d'achat suffisante.
- Les unités de remplacement, les pièces et les composants électroniques sont remis à neuf par Sears ou ses fournisseurs peuvent parfois être fournis comme pièces de rechange et constituent une parfaite application des dispositions de la garantie.
- Cette garantie donne des droits spécifiques. Les droits de l'utilisateur peuvent varier d'une province à l'autre.

Faites-le réparer, à domicile ou en atelier

Composez le:

1-800-LE-FOYER^{MD}
(1-800-533-6937)

24 heures sur 24, 7 jours sur 7

Pour la réparation, à **votre domicile**, des appareils électroménagers de grandes marques, peu importe le fabricant ou le détaillant!

Pour connaître l'emplacement du **Service des pièces et de l'entretien Sears** le plus proche afin d'apporter à l'atelier des produits tels que des aspirateurs, tondeuses à gazon ou appareils électroniques.

Pour connaître le n° de téléphone du **Service des pièces et de l'entretien Sears** pour commander les pièces de rechange, accessoires et manuels d'instruction requis pour effectuer vous-même les réparations.

www.sears.ca

Pour acheter ou pour obtenir des renseignements concernant un contrat d'entretien Sears, composez le:

1-800-361-6665

de 9h à 20h du lundi au vendredi (HNE), de 9h à 16h le samedi

For service in English:

1-800-4-MY-HOME®
(1-800-469-4663)

www.sears.ca



® Marque déposée/ ^{MD} Marque de Commerce de Sears, Roebuck and Co. utilisée en vertu d'une licence de Sears Canada
® / TM Trademarks of Sears, Roebuck and Co. used under license by Sears Canada